## **MANTAISPORT**

## **MANTAISPORT 2025/2026**

Et si vous preniez rendez-vous avec votre santé et votre forme physique ? C'est ce que la Ville vous propose avec le dispositif Mantaisport.

En 2024, la Ville de Mantes-la-Jolie lance **Mantaisport**, un dispositif novateur destiné à promouvoir l'activité physique et à rendre le sport accessible à tous ses habitants.

Ce **programme ambitieux** repose sur trois objectifs majeurs :

- > Sensibiliser le public à l'importance de la pratique sportive
- > Faire découvrir de nouvelles disciplines
- > Garantir l'accessibilité des activités sportives à tous

Chaque mois, participez à une animation sportive permettant à chacun de s'initier à de nouvelles pratiques dans une ambiance conviviale et inclusive. Que vous soyez jeune ou moins jeune, débutant ou confirmé, vous trouverez une activité à votre goût.

Mantaisport organise également des temps d'échange et de sensibilisation autour du sport santé.

Des **professionnels** interviendront pour parler des bénéfices du sport sur la santé, donner des conseils personnalisés et encourager une pratique adaptée à chacun.

## TÉLÉCHARGEZ LE PROGRAMME COMPLET

Contact et information : ds@manteslajolie.fr et 01 34 78 99 26

