



SANTÉ &
SOLIDARITÉ

SANTÉ MENTALE, RÉPARONS LE LIEN SOCIAL - OCT 2025

Du 6 au 19 octobre 2025 se déroulera la 36^e édition des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Placée sous le haut patronage du Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles, cette édition s'inscrit dans l'année « Grande Cause Nationale » et met en lumière un thème essentiel : réparer le lien social.

Publié le 15 octobre 2025

La santé mentale est l'affaire de toutes et tous. Selon l'OMS, **des liens sociaux de qualité jouent un rôle déterminant dans notre bien-être, réduisent les risques de dépression et favorisent une meilleure santé globale.** Pourtant, le sentiment de solitude progresse à tous les âges de la vie. Les SISM rappellent qu'il existe de nombreuses façons d'agir : **écouter, rassembler, soutenir, rejoindre et faire participer.**



Chacun peut, à son niveau, contribuer à lutter contre l'isolement et à cultiver des liens sociaux positifs

Parmi les initiatives proposées par le **Pôle Information Prévention Santé** du **CCAS de Mantes-la-Jolie**, un atelier sportif favorisera le lien social entre des jeunes et des personnes vivant avec des troubles psychiques à travers la pratique du tennis de table. Un café-rencontre viendra rompre l'isolement des personnes âgées en offrant un espace convivial d'écoute et d'échanges. Les proches aidants pourront participer à un groupe de parole animé par des professionnels, tandis que le sport sera également mis en avant comme outil de prévention et de lien social grâce à des séances adaptées de renforcement musculaire. Des ateliers destinés aux apprenants de la coordination linguistique permettront par ailleurs de libérer la parole autour des parcours migratoires et de renforcer l'inclusion.

Enfin, une rencontre réunira les acteurs sociaux, médico-sociaux et hospitaliers pour renforcer les dynamiques collectives en matière de santé mentale.

Les SISM visent six grands objectifs : **promouvoir une vision globale de la santé mentale, informer et sensibiliser, déstigmatiser les troubles psychiques, développer les ressources individuelles et collectives, fédérer les acteurs locaux et faire connaître les dispositifs de proximité.**

Ce programme varié proposé par le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM) de la Ville et ses partenaires rappellent que chacun peut, **à son niveau, contribuer à lutter contre l'isolement et à cultiver des liens sociaux positifs.**

Renseignements à

polesante@manteslajolie.fr

SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE (SISM)

Du 6 au 19 octobre 2025

www.semaines-sante-mentale.fr (<http://www.semaines-sante-mentale.fr>)



Semaines d'information sur la santé mentale