



NEWS,
SPORT

OUVERTURE D'UN STREET WORKOUT ET D'UN RING DE BOXE EXTÉRIEUR - MARS 2023

#MantesEnAction

Les travaux de construction d'un espace de "Street Workout" débutent dans le quartier du Val Fourré : un équipement idéal pour la pratique sportive en plein air.

Publié le 20 mars 2023

Les travaux d'une nouvelle infrastructure sportive ont débuté il y a un mois dans le quartier des écrivains au Val Fourré.

Une aire de **Street Workout** de **165 m²** accessible à tous gratuitement permettra non seulement aux amateurs de faire de l'exercice, mais aussi aux sportifs confirmés de s'entraîner. Favoriser la pratique sportive et ses bienfaits est un des futurs objectifs de cet espace qui verra le jour au printemps prochain.

Le **Street Workout** est une discipline à part entière, consistant à réaliser des exercices au poids de corps, en milieu urbain. **Barres de traction, barres parallèles, planches abdominales ou espaliers**, les Mantais bénéficieront d'un équipement de haut-niveau.

Au-delà de proposer un nouveau concept aux sportifs mantais, la Ville a pris le temps de repenser le projet, notamment en rencontrant la **Fédération Française de Street Workout** pour construire un terrain homologué avec un objectif : recevoir des événements nationaux si l'occasion se présente.

L'équipe municipale, en concertation avec les habitants du quartier des Écrivains, a choisi d'attribuer le nom d'**Oumar N'Diaye** à cette nouvelle aire sportive.

[Retrouvez le communiqué de presse > ICI <](#)

https://www.manteslajolie.fr/fileadmin/medias/Espace_Presse/CP_Street_Workout_2023.pdf

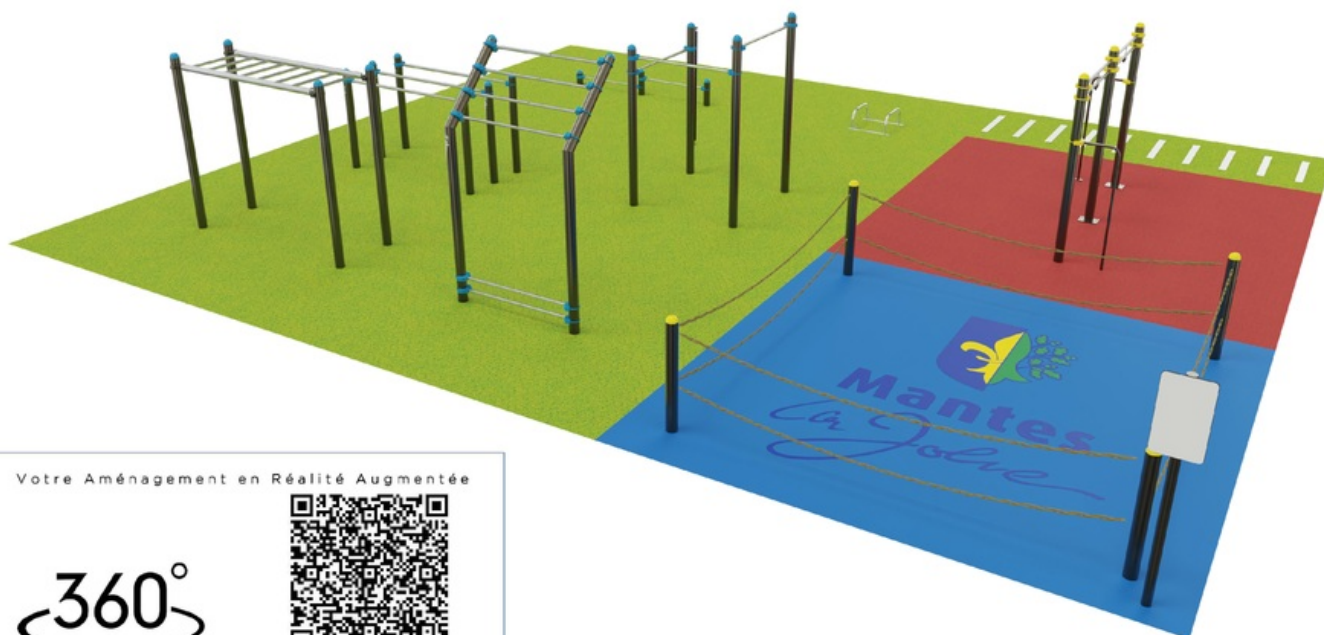


Ville de Mantes-la-Jolie

29 novembre 2022

WORKOUT
transalp

réf projet : 189 020A



Votre Aménagement en Réalité Augmentée

360°



Scannez-moi