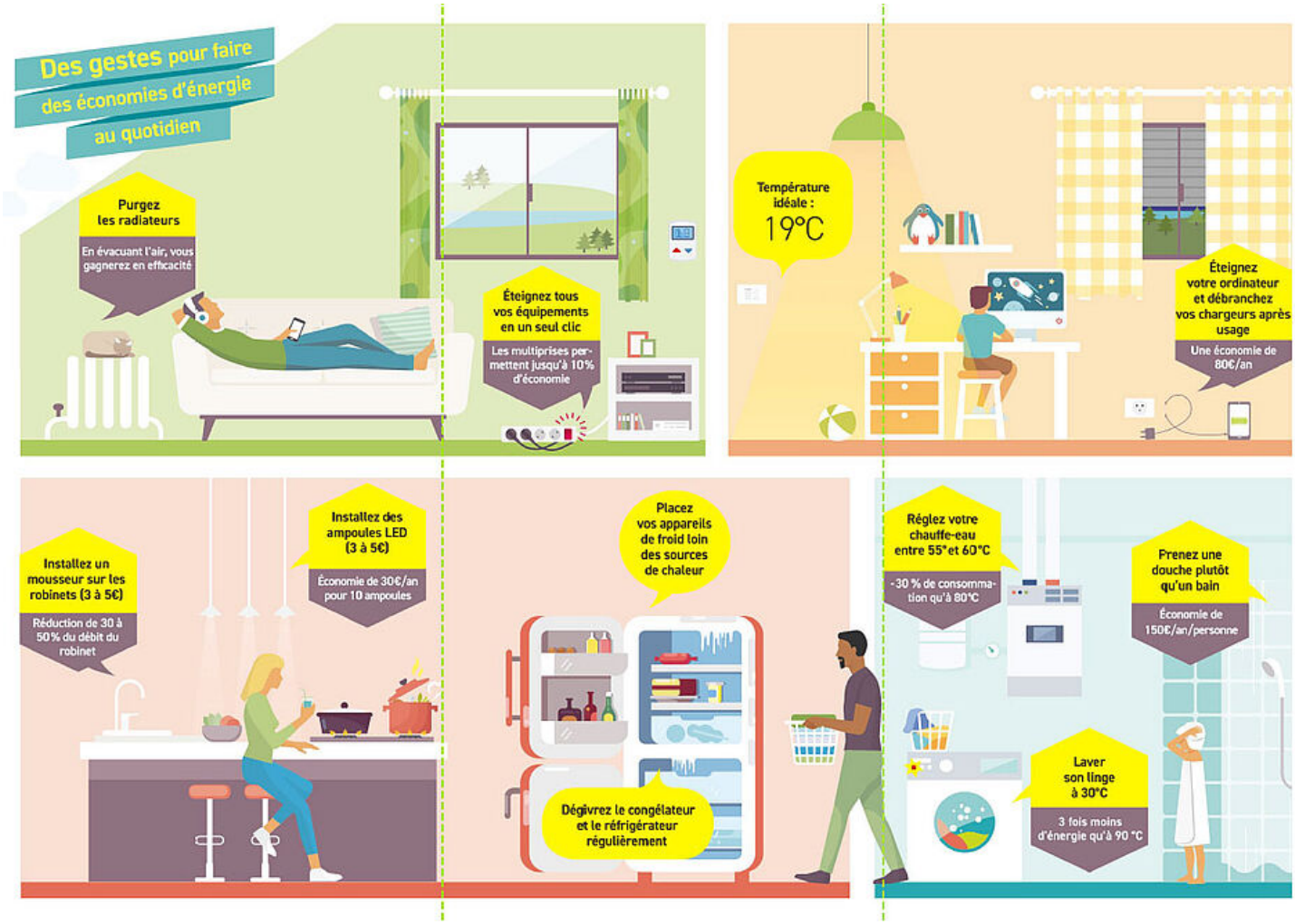
NEWS, TRANSITION ÉCOLOGIQUE

DES GESTES POUR LES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE AU QUOTIDIEN

Découvrez les petits gestes du quotidien pour économiser l'énergie et réduire votre facture.

Publié le 10 janvier 2022



DES GESTES SIMPLES POUR FAIRE DES ÉCONOMIES D'ÉNERGIE CHEZ SOI ET RÉDUIRE VOTRE FACTURE ÉNERGÉTIQUE

- **Eteignez** la lumière en quittant la pièce
- Quand vous le pouvez, installez des **ampoules LED**[1]
- **Remplissez** bien vos machines (lave-linge et lave-vaisselle)
- Utilisez le **programme éco**[2]
- Eteignez votre ordinateur et **débranchez** vos chargeurs après usage[3]
- **Couvrez** les casseroles pendant la cuisson[4]
- **Dégivrez** le congélateur et le réfrigérateur régulièrement
- **Abaissez** le règlage de votre chauffe-eau : entre 55° et 60°C

QUAND VOUS PARTEZ EN VACANCES

- Pensez **à vider** vos réfrigérateurs,
- **Éteignez** un maximum d'appareils non nécessaires[3],
- **Privilégiez** le ventilateur au climatiseur[5],
- Sur la route, **roulez moins vite**.
- Lorsque vous êtes arrivés, avec la période estivale, préférez plutôt des **repas froids**,

Plus d'infos sur le
site du Gouvernement (https://www.ecologie.gouv.fr/des-gestes-simples-faire-des-economies-denergie-dans-maison)

(1)**Les ampoules LED** consomment entre 6 à 10 fois moins d'électricité. Pour une utilisation moyenne de 2 h/j dans chacune des pièces, la facture d'électricité annuelle dédiée à l'éclairage s'élève ainsi à 25 euros contre 175 euros précédemment.

(2)**Programmes éco pour votre machine à laver ou votre lave-vaisselle** . Il permet une économie moyenne de 30% à 45% des consommations énergétiques par rapport au mode intensif et donc de réduire la facture. Si toutefois vous n'avez pas de mode éco, lavez votre linge à 30 degrés. C'est trois fois moins d'énergie dépensée qu'à 90 degrés. Préférez sécher votre linge sur un étendoir plutôt que dans votre sèche-linge.

[3]**Éteindre tous les appareils en veille :** supprimer les veilles permet de réaliser une économie d'environ 80 euros par an. Tous les appareils éteints mais qui restent branchés consomment de l'énergie (ordinateur, téléphone, télévision, wifi, etc.). Cette consommation cachée constituerait près de 11% de la facture énergétique d'un ménage. Une box Internet branchée 24h/24 consomme autant qu'un réfrigérateur en une année.

[4]**Mettre un couvercle sur vos casseroles** pour économiser du gaz : faire bouillir de l'eau pour les pâtes ou le riz se fait en trois à quatre fois moins de temps avec un couvercle = économise de 25% d'énergie. **Chauffer l'eau dans une bouilloire** = économie de 40% d'énergie supplémentaire.

[5]**Le ventilateur** est 30 fois moins énergivore qu'un climatiseur mobile.