04 OCT. › 05 OCT.

Parc des Expositions Michel-Sevin
Ile l'Aumône, Allée des îles Eric Tabarly
78200 Mantes-la-Jolie

FOIRES ET SALONS, SENIORS

SALON DU BIEN-ÊTRE ET DES ARTS DE VIVRE - 2025

La 4ème édition de ce Salon du Bien-Être et des Arts de Vivre aura lieu à Mantes-la-Jolie du 4 au 5 octobre.

L'équipe de
l'association SERENA (https://serena78.fr/)
vous présente les objectifs de cette édition, qui s'axera sur **le Bien-Vieillir**, car il n'y a pas d'âge pour penser à soi, sachant que toutes les pratiques représentées au salon, tous les exposants, les artistes, ont comme simple désir de Bien-Vieillir. Et eux, ils sont outillés !

Plein de cadeaux à gagner le jour même. En rejoignant **les réseaux sociaux** de l'association, vous aurez la possibilité d'en gagner davantage !

Facebook (https://www.facebook.com/Serena78.fr/)
|
Instagram (https://www.instagram.com/serena.sur.seine/)
| Découvrir le salon en
vidéo (https://www.youtube.com/watch?v=RV3CTnVY1-I)

AU PROGRAMME

Un espace pour découvrir ou redécouvrir des disciplines qui mènent au Mieux-Être.

Les exposants sont majoritairement locaux, et vous trouverez à coup sûr une conférence, un atelier pratique, ou une produit qui vous donnera la vie plus Sereine.

Dans la continuité de la Semaine Bleue de la Ville de Mantes-la-Jolie, et des J.O, ils organisent **les VieuZ'Olympic**, l'occasion de montrer qu'il n'y a pas d'âge pour se dépasser !

30 ATELIERS

Découvrir c'est bien. Pratiquer c'est mieux ! Sur le week-end c'est pas moins de **30 ateliers** qui seront disponibles, gratuitement pour s'essayer à faire naître son bien-être.

25 CONFÉRENCES

Gérer ses émotions, découvrir la naturopathie, l'Astrologie Maya, les bénéfices de la sophrologie, ou de la sonothérapie, travailler la relation à l'autres, autant de thématiques, parmi les 25 conférences gratuites, organisées sur place qui vous nourriront, nous en sommes persuadés.

UN MARCHÉ BIO

Des exposants seront présents sur place à l'occasion d'un marché local. Venez(re)découvrir des produits sains, parmi tous nos exposants. Nul doute que vous trouverez aussi la bougie, la sculpture, le savon, l'article, ou l'outil utile dans votre quotidien.

DES FORMATIONS

L'association SERENA a pour objectif d'ouvrir des formations pour apprendre certaines disciplines, profiter d'accompagnement en séminaires ou en stage. Et parmi les exposants, plusieurs seront soit formateurs soit vos hôtes, pour un temps pour vous. Plus d'informations lors du salon, ou sur notre newsletter (https://serena78.fr/le-salon/)

.

Les 4 & 5 octobre 2025

Parc des Expositions Michel-Sevin - Allée des Îles Éric Tabarly

Samedi et dimanche

Gratuit | Restauration sur place | Parking gratuit

Ateliers et jeux de piste pour les enfants | Tombola

Plus d'infos sur le site de l'association

https://serena78.fr/le-salon/ (https://serena78.fr/le-salon/)

https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/salon-du-bien-etre-et-des-arts-de-vivre-2025-5102?