MANTES-LA-JOLIE



20 SEPT.

(L) 14h00 à 18h00

SANTÉ & SOLIDARITÉ, VISITES GUIDÉES / ATELIERS / STAGES

NETTOYAGE DES BERGES EN PADDLE - 20 SEPTEMBRE 2025

Nettoyer la nature en stand-up paddle, en voilà une initiative originale!
Participez à une action citoyenne avec l'association "Un Mantois Plus Propre" en ramassant des déchets sur les berges de la Seine en paddle.

C'est au cours de leurs nombreuses sorties en forêt ou sur les cours d'eau entre les Yvelines et l'Eure que les membres de l'association

Un Mantois Plus Propre (http://www.unmantoispluspropre.fr/)

posent un constat alarmant : les déchets sont omniprésents!

- « Il nous est arrivé de ramasser autant de déchets sur les berges qu'en forêt », se remémore **Jérémy Dumaine**, le président de l'association. **Un Mantois plus propre** naît alors en 2020. Depuis, l'association organise régulièrement des sorties avec pour seul objectif : ramasser les déchets juchés sur des paddles, ce qui permet d'atteindre des zones difficiles d'accès.
- « Ces sorties nous permettent en même temps de sensibiliser les générations actuelles et futures sur les enjeux écologiques à l'échelle locale », explique **Jérémy Dumaine**. Six paddles de deux places sont proposés à chaque sortie.

- > De 14h > 18h
- > 18 ans et +
- Inscription sur

https://unmantoispluspropre.fr/inscription (https://fra01.safelinks.protection.outlook.com/?
url=https%3A%2F%2Funmantoispluspropre.fr%2Finscription&data=05%7C02%7CNP0NSAR%40manteslajolie.fr%7C1f7
2487c5fb144959e4d08dc4ce09c73%7C97ab2615895b407e9f8f76e38f03946a%7C0%7C0%7C638469774781010657%7CU
nknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWljoiMC4wLjAwMDAiLCJQljoiV2luMzliLCJBTil6lk1haWwiLCJXVCl6Mn0%3D%7C0%7C%7
C%7C&sdata=gcedvjW0HjFP3inz6N1UVDkGBl3nkbUDk9PXNDN28sl%3D&reserved=0)

Les personnes non adhérentes à l'association

Un Mantois Plus Propre (http://www.unmantoispluspropre.fr/)

devront s'acquitter d'une **participation à la journée** pour la location du matériel (montant libre). Pour ceux ayant déjà leur embarcation, la sortie est gratuite.

Le point de rendez-vous est communiqué quelques jours avant la sortie.

Plus d'infos sur

www.unmantoispluspropre.fr(http://www.unmantoispluspropre.fr/)

et sur la page Facebook:

Un Mantois plus propre (https://www.facebook.com/profile.php?id=100057109253644)

Organisation de journée cohésion d'entreprise? Mécénat?

Cliquez ICI





SORTIES PADDLE

CALENDRIER 2025

DE 14H à 18H-SUR INSCRIPTION

TOUS NIVEAUX-MAJEURS UNIQUEMENT

• DIM	30	Mars	Mantes
• SAM	12	Avril	Port ilon
• SAM	26	Avril	Guernes
• DIM	11	Mai	Mantes
• SAM	24	Mai	Vétheuil
• SAM	14	Juin	Guernes
• SAM	21	Juin	Mantes
· SAM	05	haill	St MIG

Guernes

Juill

SAM 02 Août Meulan

SAM 30 Août Gargenville

SAM 20 Sept Mantes



SUR NOTRE SITE INTERNET RUBRIQUE INSCRIPTIONS



COVOITURAGE SUR DEMANDE

TARIFS ADHÉSIONS et SORTIES PADDLE





ADHÉSION À L'ANNÉE

MONTANT LIBRE À PARTIR DE 15€*

+

Accès au matériel collectif

NON ADHÉRENTS

LOCATION DE PADDLE À LA JOURNÉE PRIX LIBRE



+ Rencontres et cohésion

LES SORTIES SONT GRATUITES POUR LES NON ADHÉRENTS DÉJA ÉQUIPÉS D'EMBARCATION

*Le montant est libre sur une base minimum.