



**20**  
SEPT.

🕒 14h00 à 18h00

SANTÉ & SOLIDARITÉ, VISITES GUIDÉES / ATELIERS / STAGES

## NETTOYAGE DES BERGES EN PADDLE - 20 SEPTEMBRE 2025

Nettoyer la nature en stand-up paddle, en voilà une initiative originale !

Participez à une action citoyenne avec l'association "Un Mantois Plus Propre" en ramassant des déchets sur les berges de la Seine en paddle.

C'est au cours de leurs nombreuses sorties en forêt ou sur les cours d'eau entre les Yvelines et l'Eure que les membres de l'association

**Un Mantois Plus Propre** (<http://www.unmantoispluspropre.fr/>)

posent un constat alarmant : les déchets sont omniprésents !

« Il nous est arrivé de ramasser autant de déchets sur les berges qu'en forêt », se remémore **Jérémy Dumaine**, le président de l'association. **Un Mantois plus propre** naît alors en 2020. Depuis, l'association organise régulièrement des sorties avec pour seul objectif : ramasser les déchets juchés sur des paddles, ce qui permet d'atteindre des zones difficiles d'accès.

« Ces sorties nous permettent en même temps de sensibiliser les générations actuelles et futures sur les enjeux écologiques à l'échelle locale », explique **Jérémy Dumaine**. Six paddles de deux places sont proposés à chaque sortie.

> De 14h > 18h

> 18 ans et +

> Inscription sur

<https://unmantoispluspropre.fr/inscription> (<https://fra01.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Funmantoispluspropre.fr%2Finscription&data=05%7C02%7CNPONSAR%40manteslajolie.fr%7C1f72487c5fb144959e4d08dc4ce09c73%7C97ab2615895b407e9f8f76e38f03946a%7C0%7C0%7C638469774781010657%7CUknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWljojMC4wLjAwMDAiLCJ0ljojV2luMzliLCJBTiI6Ik1haWwiLCJXVCi6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=qcedyjWOHjFP3inz6N1UVDkGBI3nkbUDk9PXNDN28sl%3D&reserved=0>)

Les personnes non adhérentes à l'association

[Un Mantois Plus Propre](http://www.unmantoispluspropre.fr/) (<http://www.unmantoispluspropre.fr/>)

devront s'acquitter d'une **participation à la journée** pour la location du matériel (montant libre). Pour ceux ayant déjà leur embarcation, la sortie est gratuite.

**Le point de rendez-vous est communiqué quelques jours avant la sortie.**

Plus d'infos sur

[www.unmantoispluspropre.fr](http://www.unmantoispluspropre.fr) (<http://www.unmantoispluspropre.fr/>)

et sur la page Facebook :

[Un Mantois plus propre](https://www.facebook.com/profile.php?id=100057109253644) (<https://www.facebook.com/profile.php?id=100057109253644>)

Organisation de journée cohésion d'entreprise ? Mécénat ?

[Cliquez ICI](#)





# SORTIES PADDLE

## CALENDRIER 2025

**DE 14H à 18H- SUR INSCRIPTION**

**TOUS NIVEAUX-MAJEURS UNIQUEMENT**

- **DIM 30 Mars Mantes**
- **SAM 12 Avril Port ilon**
- **SAM 26 Avril Guernes**
- **DIM 11 Mai Mantes**
- **SAM 24 Mai Vétheuil**
- **SAM 14 Juin Guernes**
- **SAM 21 Juin Mantes**
- **SAM 05 Juill St MLG**
- **DIM 20 Juill Guernes**

- SAM 02 Août Meulan
- SAM 30 Août Gargenville
- SAM 20 Sept Mantes

Reserve



SUR NOTRE SITE INTERNET RUBRIQUE INSCRIPTIONS



COVOITURAGE SUR DEMANDE

# TARIFS ADHÉSIONS et SORTIES PADDLE



## ADHÉSION À L'ANNÉE

MONTANT LIBRE  
À PARTIR DE 15€\*

+ Accès au matériel collectif



## NON ADHÉRENTS

LOCATION DE PADDLE  
À LA JOURNÉE  
PRIX LIBRE

+ Participe à notre  
développement

+ Rencontres et cohésion

**LES SORTIES SONT GRATUITES POUR LES NON ADHÉRENTS DÉJÀ  
ÉQUIPÉS D'EMBARCATION**

*\*Le montant est libre sur une base minimum.*