



22 > **26**
DÉC. SEPT.

🕒 14h00 à 16h00

Stade Jean Paul David
Avenue Albert Camus
78200 Mantes-la-Jolie

SPORT

MANTAISPORT - PRÉPARATION TRAIL URBAIN DE LA GALETTE KIDS - DÉC 2025

Gratuit - Sur inscription

Et si vous preniez rendez-vous avec votre santé et votre forme physique ?

C'est ce que la Ville vous propose avec le dispositif Mantaisport.

Participez à 1 RDV chaque mois.

Préparation Trail Urbain de la Galette KIDS

Toujours dans l'esprit de promouvoir l'activité physique pour tous, le dispositif **Mantaisport** propose un nouvel événement destiné aux plus jeunes. Conçu autour de trois objectifs – **sensibiliser à l'importance du sport, faire découvrir de nouvelles disciplines et garantir l'accessibilité des pratiques sportives à chacun** – le programme se décline ici dans une version ludique et dynamique pour les enfants.

Du **22 au 26 décembre**, des séances spéciales de **préparation au Trail Urbain de la Galette KIDS'** sont organisées au **stade Jean-Paul-David**. Ces entraînements ont pour but d'accompagner les enfants et adolescents dans leur découverte de la course à pied en milieu urbain, en développant leur endurance, leur coordination et leur plaisir de courir.

Deux créneaux quotidiens sont proposés :

> **14h à 15h**

> **15h à 16h**

Chaque séance est ouverte aux jeunes **de 6 à 15 ans**, avec une capacité limitée à **30 participants par créneau**, et se déroule **sur inscription**.

Cette préparation constitue une étape idéale avant le **Trail Urbain de la Galette KIDS'**, une course festive dédiée aux enfants de **7 à 11 ans**, organisée sur un parcours de **1 km**. Un moment sportif accessible et motivant pour initier les plus jeunes aux joies de la course et leur donner le goût de l'effort dans un cadre convivial.

> Du 22 au 26 décembre

> Stade Jean-Paul-David

> 14h-15h | 15h-16h

> De 6 à 15 ans | 30 places/séance | Sur inscription

Une belle opportunité pour les enfants de se préparer, s'amuser et relever un défi sportif adapté à leur âge !

Information et inscription :

ds@manteslajolie.fr

et 01 34 78 99 26

