



**30**  
MAI

🕒 14h00 à 18h00

Stade Jean Paul David  
Avenue Albert Camus  
78200 Mantes-la-Jolie

SPORT

## MANTAISPORT - MANT'FIT - MAI 2026

Gratuit - Sur inscription

Et si vous preniez rendez-vous avec votre santé et votre forme physique ?

C'est ce que la Ville vous propose avec le dispositif Mantaisport.

Participez à 1 RDV chaque mois.

Mant'Fit

Toujours dans la dynamique du dispositif **Mantaisport**, la Ville propose des événements variés et accessibles à tous pour encourager la pratique sportive. Construit autour de trois objectifs – **sensibiliser le public à l'importance de l'activité physique, faire découvrir de nouvelles disciplines et garantir l'accessibilité du sport à chacun** – le programme continue d'innover avec des rendez-vous stimulants et fédérateurs.

Le **samedi 30 mai**, Mantaisport organise le **Mant'Fit**, une grande **compétition de cross-training** ouverte à tous. De **14h à 18h**, le **stade Jean-Paul-David** accueillera participants et spectateurs pour un après-midi placé sous le signe du dépassement de soi, de l'énergie et de la convivialité.

Le cross-training, discipline complète et exigeante, combine renforcement musculaire, cardio et endurance à travers des exercices variés. Ce format de compétition permet à chacun, sportif confirmé ou amateur motivé, de tester ses limites dans un esprit collectif et stimulant. Encadré par des professionnels, l'événement garantit sécurité et accompagnement pour offrir à tous une expérience sportive enrichissante.

Ouvert au **tout public**, Mant'Fit est aussi une occasion idéale pour découvrir cette pratique en pleine expansion, assister à des performances impressionnantes et encourager les participants. L'événement est gratuit mais nécessite une **inscription préalable**.

- > Samedi 30 mai
- > Stade Jean-Paul-David
- > 14h - 18h
- > Tout public | Sur inscription

Un rendez-vous incontournable pour vivre intensément le sport, partager un moment collectif et relever ensemble de nouveaux défis !

**Information et inscription :**

[ds@manteslajolie.fr](mailto:ds@manteslajolie.fr)

et 01 34 78 99 26

