25
AVRIL

13h30 à 18h00

Gymnase Camus
Avenue Albert Camus
78200 Mantes-la-Jolie

Gymnase Lucan
Avenue Albert Camus
78200 Mantes-la-Jolie

SPORT

MANTAISPORT - HANDI-DAY - AVRIL 2026

Gratuit - Sur inscription

Et si vous preniez rendez-vous avec votre santé et votre forme physique ?

C'est ce que la Ville vous propose avec le dispositif Mantaisport.

Participez à 1 RDV chaque mois.

Handi-Day

À travers le dispositif **Mantaisport**, la Ville de Mantes-la-Jolie réaffirme son engagement en faveur d'un sport accessible à tous. Ce programme repose sur trois piliers : **sensibiliser à l'importance de l'activité physique, faire découvrir de nouvelles disciplines et garantir l'accessibilité des pratiques sportives à chacun**, quels que soient l'âge ou la condition physique.

Le **samedi 25 avril**, Mantaisport organise le **Handi-Day**, une journée unique consacrée à la découverte et à la pratique du **handisport**. De **13h30 à 18h**, les **gymnases Camus et Lucan** accueilleront petits et grands pour vivre une expérience sportive, inclusive et inspirante.

https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/mantaisport-handi-day-avril-2026-6039?

Au programme : des **animations et initiations** autour de disciplines variées comme le **basket-fauteuil**, le **hand-fauteuil**, l'**escrime-fauteuil**, la **boccia**, le **cécifoot** ou encore le **torball**. Ces activités, accessibles et encadrées par des professionnels, permettront à chacun d'expérimenter les sensations uniques du handisport et de mieux comprendre la richesse de ses pratiques.

Ouvert à **tout public**, le Handi-Day invite à la rencontre, à l'échange et au partage. Il constitue aussi une belle occasion de valoriser les sportifs en situation de handicap et de sensibiliser chacun aux enjeux de l'inclusion par le sport. La participation est gratuite mais se fait uniquement **sur inscription**.

- Samedi 25 avril
- Gymnases Camus & Lucan
- 13h30 – 18h
- Tout public | Sur inscription

Un rendez-vous incontournable pour célébrer la diversité et démontrer que le sport est véritablement une aventure ouverte à tous !

Information et inscription :
ds@manteslajolie.fr
et 01 34 78 99 26