



07
MARS

🕒 14h00 à 22h00

Gymnase Camus
Avenue Albert Camus
78200 Mantes-la-Jolie

Gymnase Lucan
Avenue Albert Camus
78200 Mantes-la-Jolie

SPORT

MANTAISPORT - FESTIVAL DES ARTS MARTIAUX - MARS 2026

Gratuit - Sur inscription

Et si vous preniez rendez-vous avec votre santé et votre forme physique ?

C'est ce que la Ville vous propose avec le dispositif Mantaisport.

Participez à 1 RDV chaque mois.

Festival des Arts Martiaux

Le dispositif **Mantaisport** poursuit son ambition de rendre le sport accessible à tous, en multipliant les rendez-vous conviviaux et éducatifs. Fondé sur trois grands objectifs – **sensibiliser le public à l'importance de l'activité physique, faire découvrir de nouvelles disciplines et garantir l'accessibilité des pratiques sportives à chacun** – il met en avant des événements variés qui permettent à chacun de trouver une activité adaptée.

Le **samedi 7 mars**, Mantaisport invite petits et grands à participer au **Festival des Arts Martiaux**, une journée exceptionnelle placée sous le signe de la découverte, de la discipline et du spectacle.

<https://www.manteslajolie.fr/information/agenda/mantaisport-festival-des-arts-martiaux-mars-2026-6037?>

De **14h à 18h**, le **gymnase Camus** ouvrira ses portes pour des séances d'**initiation et de découverte**.

Encadrées par des professionnels, ces activités permettront de s'essayer à différentes disciplines martiales : judo, karaté, aikido, taekwondo... Une occasion idéale pour s'initier aux techniques de base et comprendre l'esprit de ces sports alliant force, maîtrise et respect.

La journée se poursuivra en soirée avec une **grande démonstration de gala** au **gymnase Lucan**, de **20h à 22h**. Les pratiquants confirmés et leurs clubs locaux présenteront des chorégraphies spectaculaires et des démonstrations techniques qui mettront en lumière la richesse et la diversité des arts martiaux.

Ouvert à **tout public** et accessible **sur inscription**, ce festival est une véritable invitation à découvrir la culture martiale dans une ambiance familiale et conviviale.

- > Samedi 7 mars
- > Gymnase Camus (après-midi) & Gymnase Lucan (soirée)
- > 14h-18h | 20h-22h
- > Tout public | Sur inscription

Un rendez-vous incontournable pour les amateurs de sport, de culture et de spectacle vivant !

Information et inscription :

ds@manteslajolie.fr

et 01 34 78 99 26

