15
NOV.

14h00 à 18h00
Gymnase Camus
Avenue Albert Camus
78200 Mantes-la-Jolie

SPORT

MANTAISPORT - BABY MOUV' - NOV 2025

Gratuit - Sur inscription

Et si vous preniez rendez-vous avec votre santé et votre forme physique ?

C'est ce que la Ville vous propose avec le dispositif Mantaisport.

Participez à 1 RDV chaque mois.

Baby Mouv'

Le dispositif **Mantaisport** continue d'innover pour rendre l'activité physique accessible à tous les habitants, quel que soit l'âge. Conçu autour de trois objectifs – **sensibiliser à l'importance du sport, faire découvrir de nouvelles disciplines et garantir l'accessibilité des pratiques à chacun** – ce programme met en avant des rendez-vous adaptés aux différents publics de la ville.

Le **samedi 15 novembre**, Mantaisport propose un temps fort inédit avec **Baby Mouv'**, une animation spécialement pensée pour les tout-petits et leurs parents. Destinée aux enfants de **0 à 3 ans**, cette activité originale favorise l'éveil moteur, la découverte sensorielle et le partage familial.

Au programme :

- **Apprentissage du mouvement** grâce aux formes, aux couleurs et aux sons, pour stimuler motricité et curiosité.
- **Renforcement musculaire autour des gestes du quotidien**, afin d'accompagner le développement naturel de l'enfant.
- Un espace **« vivre dans le monde des grands »** dédié aux parents, pour échanger et découvrir des outils pratiques favorisant l'éveil et l'autonomie des tout-petits.

Cette rencontre, encadrée par des professionnels, se tiendra de **14h à 18h** au **gymnase Camus**. Accessible **uniquement sur inscription**, elle s'adresse aux familles souhaitant offrir à leurs enfants un moment ludique, éducatif et bienveillant.

- Samedi 15 novembre
- Gymnase Camus
- 14h – 18h
- Parents & enfants (0–3 ans) | Sur inscription

Un rendez-vous unique pour bouger, apprendre et grandir ensemble, dès le plus jeune âge !

Information et inscription :
ds@manteslajolie.fr
et 01 34 78 99 26