



**08**  
NOV.

🕒 09h00 à 17h00

Centre Médico-Social Frédéric-Chopin  
1, rue Frédéric Chopin  
78200 Mantes-la-Jolie

SANTÉ, SANTÉ &  
SOLIDARITÉ

# FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS - 8 NOVEMBRE

Apprenez les gestes qui sauvent en suivant notre formation gratuite de gestes aux premiers secours.

Alerter les secours, masser, défibriller, traiter les hémorragies sont les gestes essentiels d'urgence qui peuvent être pratiqués lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations d'une gravité exceptionnelle. Ces gestes essentiels peuvent sauver des vies.

Formation diplômante à destination de tous les habitants de Mantes-la-Jolie.

Session **gratuite** d'une journée, uniquement sur inscription au Centre Médico-Social Frédéric-Chopin : 01.34.78.98.71.

**Horaires de formation : 09h à 12h30 et 13h30 à 17h00.**

