MANTES-LA-JOLIE



14 NOV.

© 09h00 à 17h00 AGORA - C.C.A.S. 254, boulevard du Maréchal Juin 78200 Mantes-la-Jolie

> SANTÉ, SANTÉ & Solidarité

FORMATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS - PSC1 - 14 NOVEMBRE 2025

Apprenez les gestes qui sauvent en suivant notre formation gratuite de gestes aux premiers secours.

Être Mantais et majeur.

Cette formation doit apprendre à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatismes, perte de connaissance, arrêt cardiaque, etc.

Tout au long de la session, il y a alternance entre échanges théoriques, apprentissages pratiques et mises en situation.



Depuis plusieurs années, la Ville de Mantes-la-Jolie met en place la formation PSC1 qui a permis à plus de 350 personnes de se former.

Pour l'année 2025, elle renouvelle les sessions de formation afin de leur permettre d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne, en réalisant les gestes élémentaires de secours.

PROGRAMME

- > Malaise, alerte ;
- > Plaies et la protection ;
- > Brûlures :
- > Traumatismes :
- > Hémorragies ;
- > Obstruction des voies aériennes :
- > Perte de connaissance ;
- > Arrêt cardiaque ;
- Alerte aux populations.

Cette **formation diplomante** est dispensée par un **sapeur-pompier professionnel** et est à destination de tous les habitants de Mantes-la-Jolie.

Un certificat de compétences est délivré, suivant l'arrêté du 16 novembre 2011, aux personnes ayant participé activement à l'ensemble de cette session. Ce certificat est reconnu par les services de l'Etat.

Session **gratuite** d'une journée, réservé aux Mantais (majeur) et uniquement sur inscription au **Pôle Information, Prévention Santé du CCAS** :

polesante@manteslajolie.fr

Le jour de la formation, il convient de se munir de sa carte d'identité et de la convocation reçue par mail.

Horaires de formation: 09h à 12h30 et 13h30 à 17h00.

