



19
MAI

🕒 09h00 à 16h00

Hôtel de Ville

31 rue Gambetta - BP 1 600

78201 Mantes-la-Jolie Cedex

SANTÉ,
SENIORS

AVC : INFORMATION, DÉPISTAGE ET PRÉVENTION - 19 MAI 2025

Vous avez 50 ans et plus ? Vous souhaitez vous informer et faire un bilan sur les risques d'Accident Vasculaire Cérébral (AVC) ? Venez à la rencontre de la caravane AVC sur le parvis de l'Hôtel de Ville.

La caravane AVC permet aux visiteurs de :

> S'informer :

Qu'est-ce qu'un AVC ? Quels en sont les signes ? Comment réagir ? Comment limiter les risques ? Avec une large offre de documentation et grâce aux spécialistes présents sur place, les Mantais trouveront réponse à toutes leurs questions.

> Faire évaluer leur risque :

Hypertension, diabète, cholestérol, hygiène de vie.... Les facteurs de risques de l'AVC sont multiples. Ceux qui le souhaitent pourront s'entretenir avec un professionnel de santé et bénéficier d'un bilan avec : tests de dépistage (glycémie, cholestérol, tension artérielle, doppler...).

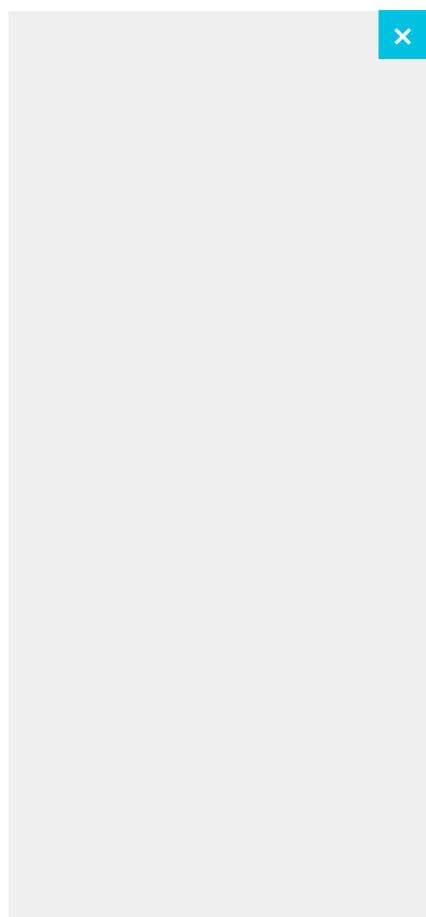
En France, on compte un Accident Vasculaire Cérébral (AVC) **toutes les quatre minutes** !

Troisième cause de mortalité, les AVC sont la première cause de handicap acquis chez l'adulte. Nous sommes tous concernés. Avec la prévention, il est possible de limiter le risque d'AVC.

Durant toute une journée, vous pourrez venir à la rencontre des spécialistes mobilisés par l'[Agence régionale de santé \(ARS\) Île-de-France](https://www.iledefrance.ars.sante.fr/accidents-vasculaires-cerebraux-avc) (<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/accidents-vasculaires-cerebraux-avc>)

et l'[association France AVC IDF](https://www.franceavc.com/) (<https://www.franceavc.com/>) pour vous informer et vous sensibiliser (documentation, film, réponses à vos questions...).

Une occasion aussi de rappeler l'importance de ne pas fumer, de boire de l'alcool avec modération, de pratiquer une activité physique régulière et d'équilibrer son alimentation. Et comme chaque minute compte, au moindre signe d'AVC, **composer immédiatement le 15**.



immédiatement

15



chaque
MINUTE
compte!

ars
Agence Régionale de Santé
Île-de-France

AVC

Accident Vasculaire Cérébral

Qu'est ce
qu'un Accident
Vasculaire
Cérébral?

Un Accident Vasculaire Cérébral (AVC)
est causé par un vaisseau du cerveau :

- qui se bouche entraînant un infarctus cérébral
- qui se rompt causant une hémorragie

Quels sont les signes d'un AVC ?



→ Déformation du visage ou de la bouche ;



→ Faiblesse ou paralysie, du bras ou de la jambe d'un côté du corps ;



→ Difficultés pour parler.



Ces signes apparaissent brutalement !

Que faut-il faire ?

→ **Composez immédiatement le**

15

chaque **MINUTE** compte !

Plus le traitement commence tôt, plus il est efficace.

Notez l'heure d'apparition des premiers symptômes.



Même en cas de doute et même si ces signes disparaissent rapidement.

Comment limiter le risque d'Accident Vasculaire Cérébral ?

- Consulter son médecin traitant pour contrôler sa tension artérielle, son taux de sucre et de cholestérol ;
- Arrêter de fumer et modérer sa consommation d'alcool ;
- Pratiquer une activité physique régulière ;
- Équilibrer son alimentation ;
- Consulter son médecin en cas de palpitations cardiaques.



AVC

**AGIR VITE
POUR LE
CERVEAU**

TESTEZ VOS CONNAISSANCES SUR L'AVC EN 3 QUESTIONS

Sexe : masculin féminin Âge : ans
Code postal : Activité professionnelle :

1 Que signifie AVC ?

- Accident Valvulaire Cardiaque
- Accident Vasculaire Cérébral
- Accident Valvulaire Cérébral

2 Les symptômes de l'AVC sont :

- Perte de la force d'un bras, perte de la vue, perte de la parole
- Douleurs à la poitrine, difficulté à respirer et anxiété
- Malaise, bouffées de chaleur et bourdonnements d'oreilles

3 En France, une personne est victime d'un AVC toutes les :

- 4 minutes
- 8 heures
- 24 heures

**VENEZ VALIDER VOS RÉPONSES
EN NOUS REJOIGNANT DANS LE BUS AVC** 

