

# Programme Seniors 2024

MAI > AOÛT



2024 © Vigne de Mantes-la-Jolie

[manteslajolie.fr](http://manteslajolie.fr)



 **Mantes**  
*La Jolie*

“

La ville avance sur de nombreux projets.



**Raphaël Cognet**  
Maire de Mantes-la-Jolie  
Président du CCAS

# Le plein de nouveautés




**V**ous avez entre les mains le tout nouveau programme d'activités et de sorties qui vous est dédié ! Grâce au renouvellement et au renforcement du service Seniors que nous avons souhaité dès 2022 avec Nadine Wadoux, nous avons enfin la possibilité de vous proposer de nouvelles animations afin que vous puissiez profiter pleinement de cette saison !

Comme vous pouvez le constater, la ville avance sur de nombreux projets : les places de notre centre-ville se modernisent pour les rendre plus vertes et attractives et les travaux de réaménagement débutent place Paul-Bert à Gassicourt (avant le réaménagement de la place Sainte-Anne). Le square Brioussel va devenir un nouveau poumon vert de la ville dans lequel vous pourrez vous promener en toute sécurité. Le renouvellement urbain se poursuit au Val Fourré, et les ouvertures de la nouvelle mairie de quartier et d'une salle de sports intergénérationnelle ont été des événements structurants pour la ville en ce début d'année. Enfin, la modernisation du hall d'accueil de l'Hôtel de Ville va commencer pour améliorer le confort des usagers Mantais et le travail des agents. Il n'y avait pas eu de travaux depuis les années 60 : la renaissance d'un accueil du public efficace est essentielle afin que chaque administré puisse faire ses démarches ou contacter sa Mairie comme il doit pouvoir le faire.

Vous le savez, j'ai fait de la tranquillité publique et du respect de notre cadre de vie des priorités. Nous aurons l'occasion d'en discuter lors des prochaines réunions que j'organise dans chaque quartier à partir du 22 mai.

Amitiés.

”

 Raphaël COGNET  
 @raphaelcognet  
 raphael.cognet

# Nos horaires !!!

**Le service Seniors vous accueille**

## **Agora**

Du lundi au mercredi : 9h > 12h et 13h30 > 17h

Le vendredi : 9h > 12h et 13h30 > 16h30

**Sans rendez-vous**

Fermeture le jeudi

## **Hôtel de Ville**

Permanence le mercredi : 9h > 12h

**Uniquement sur rendez-vous**

## **Mairie de quartier de Gassicourt**

Permanence le mardi : 13h30 > 17h

**Uniquement sur rendez-vous**

## **Renseignements**

Aux heures d'ouverture des permanences

 01 34 78 97 99

 [service.seniors@manteslajolie.fr](mailto:service.seniors@manteslajolie.fr)

## **Inscriptions aux sorties**

Mardi 30 avril | 9h > 12h & 13h > 16h30

Agora, Espace Paul-Bert et Hôtel de Ville



Conditions d'inscriptions dégradées  
à l'Hôtel de Ville en raison des travaux

# Découvrez le service Seniors

Le service Seniors répond aux besoins des Mantais de plus de soixante ans.



## PRÉSENTATION

Il assure la mise en place et la coordination de prestations, événements et animations afin de rompre l'isolement, de permettre le maintien à domicile et l'autonomie des seniors.

## Prestations et services

- ✓ **Portage de repas**  
Permet le maintien à domicile en profitant de menus conçus par une diététicienne
- ✓ **Téléassistance**  
Véritable moyen de communication et d'alerte en cas de nécessité
- ✓ **Inscription sur le registre nominatif des personnes vulnérables**  
Permet de garder le lien en cas de fortes chaleurs
- ✓ **Demande de logement**  
à la Résidence Autonomie Henri-Clerisse
- ✓ **Mini-bus à la demande**  
Favorise la participation aux animations et les déplacements à Mantes-la-Jolie (hors RDV médicaux dans les villes voisines)

## Rejoignez-nous !

Rencontrez-vous, partagez, échangez et bénéficiez de tarifs préférentiels. Activités et ateliers sont proposés tout au long de l'année. Sorties, spectacles ou pratique d'un sport, chacun pourra trouver de quoi se divertir !

**Adhésion annuelle**

**23€**

## Vos interlocuteurs

Service Seniors

✉ [service.seniors@manteslajolie.fr](mailto:service.seniors@manteslajolie.fr)

Nadine WADOUX Adjointe aux Seniors

✉ [nwadoux@manteslajolie.fr](mailto:nwadoux@manteslajolie.fr)



# Les prestations



## Le portage de repas à domicile

Permettant le maintien à domicile de nombreux seniors, cette prestation s'adresse à tous les seniors dès 60 ans. Les menus adaptés et gourmands sont conçus par une diététicienne. Avec le portage de repas la convivialité n'est pas oubliée puisque les seniors reçoivent régulièrement de petites attentions (anniversaires, beaujolais nouveau, loto de l'été...).

## La téléassistance

Véritable moyen de communication et d'alerte en cas de besoin, ce système permet également aux seniors mantais de rester à leur domicile le plus longtemps possible tout en bénéficiant d'une aide en cas d'urgence, mais également d'appels de convivialité.

## + D'INFOS

☎ 01 34 78 97 99 ✉ [service.seniors@manteslajolie.fr](mailto:service.seniors@manteslajolie.fr)

Dossiers d'inscription à retirer à l'accueil de l'Agora et de la Mairie de quartier de Gassicourt ou par courriel.

## Le mini-bus à la demande

Il permet de favoriser la participation des seniors aux animations portées par la Ville, de développer l'autonomie (courses alimentaires, rendez-vous médicaux) et d'assurer une veille sociale dans le cadre d'un accompagnement régulier. Véritable service de porte à porte, le mini-bus dépose la personne à sa destination, puis la recherche à l'heure convenu.

### Jours et horaires du transport à la demande :

Du lundi au vendredi : 9h > 12h et 13h30 > 16h30 (fermé le jeudi)

### Conditions d'accès au transport à la demande :

- Être inscrit auprès du service Seniors
- Être domicilié à Mantes-la-Jolie
- Avoir plus de 60 ans
- Ne pas disposer, soit temporairement, soit à titre permanent, de moyens de transport personnels ou de solutions de transport en commun adaptées à ses besoins

### Renseignements, inscriptions et réservation :

- Contacter l'agent de proximité Seniors aux horaires d'ouverture du CCAS ☎ 06 64 73 74 14
- Réserver au moins 72h à l'avance (sous réserve de créneaux disponibles - 2 déplacements par semaine maximum)





SANTÉ

# ZOOM SUR le Plan canicule

Durant les fortes chaleurs de l'été et grâce au Plan canicule, la Ville se mobilise et se tient prête à aider ceux qui en ont besoin.



Le registre nominatif des personnes vulnérables concerne également le Plan Grand Froid. S'inscrire sur ce registre permet de bénéficier d'aides durant les périodes extrêmes.

Du 1<sup>er</sup> juin au 31 août, lors de fortes chaleurs, les seniors sont fragilisés. En cas de besoin, la Ville se tient prête à leur venir en aide.

## Inscription sur le registre nominatif des personnes vulnérables et en situation de handicap

Les personnes de plus de 65 ans peuvent s'inscrire par elles-mêmes ou via un tiers sur le registre communal nominatif et confidentiel des personnes vulnérables. Ce registre permet une intervention en cas de déclenchement du plan d'alerte et d'urgence par la Préfecture des Yvelines. Le formulaire s'inscription est téléchargeable sur le site internet de la Ville.

En cas de canicule, une permanence téléphonique est assurée par la Ville de 8h30 à 12h puis de 13h à 16h30. Une démarche qui permet de

veiller sur les personnes isolées qui vivent à leur domicile. Ainsi le CCAS contacte les personnes inscrites pour s'assurer de leur bonne santé, des conditions de rafraîchissement de leur logement et prendre connaissance de leurs besoins ponctuels suite à l'épisode caniculaire. Des visites pour les aînés de la Ville inscrits sur le registre peuvent être envisagées en cas de demande spécifique.

Au sein de la Résidence autonomie Henri-Clerisse, des mesures sont également appliquées : brumisateurs et bouteilles d'eau sont distribués à tous les résidents. En période d'alerte canicule, la salle commune climatisée de la résidence est ouverte à l'ensemble des seniors de la Ville et des rafraîchissements leur seront servis.

En cas de besoin, contactez le service Seniors

☎ 01 34 78 97 99

✉ [service.seniors@manteslajolie.fr](mailto:service.seniors@manteslajolie.fr)

# Quelques gestes pratiques en cas de canicule



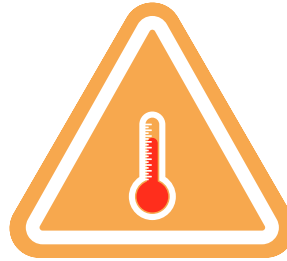
Boire régulièrement de l'eau



Se reposer dans un lieu frais



Mouiller son corps, le ventiler



Éviter l'effort physique et les sorties aux heures chaudes



S'assurer d'obtenir l'aide de proches en cas d'inconfort permet à tous de traverser ces journées difficiles



Aérer son logement aux heures fraîches et fermer ses volets aux heures chaudes



Manger suffisamment

**Numéros utiles :** Pompiers ☎ 18 | Urgences ☎ 15 | Pharmacies de garde 📞 [monpharmacien-idf.fr](http://monpharmacien-idf.fr)

## C.C.A.S

- 📍 Agora, 254 Boulevard du Maréchal-Juin
- 🕒 Lundis, mardis, mercredis & vendredis de 9h à 12h30 & de 13h30 à 17h  
Fermé les jeudis
- ☎ 01 30 00 11 11
- ✉ [ccas@manteslajolie.fr](mailto:ccas@manteslajolie.fr)

# Les activités

La participation aux activités est soumise à l'inscription auprès du service Seniors et à l'adhésion annuelle de

23 €

## LUNDI

### TOUS LES LUNDIS

14h > 15h30 | Résidence Henri-Clerisse  
4, rue Henri-Clerisse

### Chorale Seniors

Animée par Julie  
(10 places)

### LE 1<sup>ER</sup> LUNDI DU MOIS

9h30 > 12h30 | RDV 15, rue de Lorraine  
**6 mai** : Circuit Butte Verte bassin d'Aviron  
**3 juin** : Circuit Forêt de Rosny-sur-Seine  
**1<sup>er</sup> juillet** : Circuit Guernes

### N Rando-santé

Tarif : 12,50 € pour l'ensemble des séances  
(10 places)

## LUNDI & MERCREDI

### Ateliers tremplin du PRIF (Prévention Retraite Île-de-France)

Animés par l'Été Indien

10h > 12h | Agora,  
254, bd. du Maréchal-Juin

Lundi 13 mai | Présentation des ateliers  
du PRIF (1h) | Salle C

Mercredi 22 mai | Séance 1 : Bien vivre  
son passage à la retraite | Salle C

Lundi 27 mai | Séance 2 : Prendre soin  
de soi (santé) | Salle F

Lundi 3 juin | Séance 3 : Gérer son  
budget et s'informer sur les démarches  
administratives et juridiques | Salle F

Lundi 10 juin | Séance 4 : S'engager  
dans des activités et des projets | Salle C

Lundi 9 septembre | Séance 5 : Bilan des  
ateliers | Salle F

(20 places)

### N Nouvelles activités

## MARDI

### LE 1<sup>ER</sup> MARDI DU MOIS

10h30 | Cinéma CGR

### Ciné Seniors

Programmation dédiée suivie d'un moment  
convivial d'échange autour d'une collation.

(Il reste 20 places)



MAI

### LES PETITES VICTOIRES

Film de Mélanie Auffret  
Avec Michel Blanc,  
Julia Piaton, Lionel  
Abelanski, Guillaume  
Duhesme

JUIN

### LA GUERRE DES LULUS

Film de Yann Samuël  
avec Tom Castaing,  
Léonard Fauquet,  
Mathys Gros



### LES DERNIERS MARDIS DU MOIS

14, 21 et 28 mai | 11h15 > 12h

11, 18 et 25 juin | 11h15 > 12h

9, 16, 23 et 30 juillet | 12h15 > 13h

Aqualude - 40, rue du Commandant  
Bouchet

### N Aquagym douce

Tarif : 12,50 € pour l'ensemble des séances  
(10 places / groupe)





## MERCREDI

### 1 MERCREDI SUR 2

9h30 > 11h30 | Résidence Henri-Clerisse  
4, rue Henri-Clerisse

### Loisirs créatifs

Animée par Lakshmi  
(Il reste 2 places)

## JEUDI

### TOUS LES JEUDIS

10h > 11h | Résidence Henri-Clerisse  
4, rue Henri-Clerisse

### Cours de Yoga adapté

Animé par Alexis



14h > 19h | Île aux Dames

### Pétanque

(20 places)

### LE 1<sup>ER</sup> JEUDI DU MOIS

10h > 11h | Médiathèque Georges-Duhamel  
Square Brioussel-Bourgeois

### N Atelier lecture et prêt de livres

(10 places)

### LE PETIT +

La médiathèque propose également un portage de livres à domicile et une présentation des ouvrages pour les seniors à mobilité réduite.  
(8 places)

## VENDREDI

### 1 VENDREDI PAR MOIS

10h > 11h | Complexe sportif Haby Niaré  
Centre commercial Mantes 2

10 mai | 28 juin | 12 juillet | 9 août

### N Renforcement musculaire et initiation au self-défense

Gratuit  
(10 places)



## SAMEDI

### 2 SAMEDIS PAR MOIS

14h30 > 19h | Agora  
254, bd. du Maréchal-Juin  
4 et 25 mai | 1<sup>er</sup> et 22 juin | 6 et 20 juillet

### N Jeux d'échec

Les participants s'engagent à assister à toutes les sessions de mai à juillet.  
(6 places)



Inscriptions aux horaires  
d'ouverture du service  
de 9h à 12h et  
de 13h30 à 16h30

# Nouveautés

Inscriptions aux horaires  
d'ouverture du service  
de 9h à 12h et  
de 13h30 à 16h30

**TOUS LES LUNDIS**

## Ateliers numériques

De mai à juillet | Espace Paul-Bert (CVS de Gassicourt)  
1, place Paul-Bert

Animés par Jean-Charles Nedan, conseiller numérique

**NIVEAU DÉBUTANT**

**9h15 > 10h45**

Apprentissage des bases informatiques : découverte de l'ordinateur, souris, clavier, premières navigations sur Internet, etc.

**(8 places)**

**NIVEAU INTERMÉDIAIRE**

**11h > 12h30**

Approfondissement des compétences avec des logiciels courants tels que Word, Excel et gestion des e-mails.

**(8 places)**

**NIVEAU EXPERT**

**13h30 > 15h**

Exploration avancée incluant la sécurité en ligne et l'utilisation de logiciels spécifiques à des domaines tels que la retouche photo ou la création de sites web, etc.

**(8 places)**

**TOUS LES MARDIS**

## Ateliers tablette & smartphone

Du 7 mai au 25 juin | 9h30 > 10h30 | Résidence Henri-Clerisse  
4, rue Henri-Clerisse

**(8 places)**

**CONFÉRENCES**

## Goûter-conférence : prévention

**MARDI 11 JUIN**

15h > 17h | Espace Brassens  
18, rue de Gassicourt

« PRÉVENTION SUR LES VOLS À LA FAUSSE QUALITÉ ET LES ARNAQUES EN TOUT GENRE »

Conférence animée par : Fabienne Boulard, Majore de police.

Entrée libre. **(150 places)**

## Conférence : Olympe de Gouges

**JEUDI 11 JUILLET**

15h > 17h | Espace Brassens  
18, rue de Gassicourt

« LA VIE D'OLYMPE DE GOUGES, PIONNIÈRE DU FÉMINISME, DE MONTAUBAN À PARIS »

Conférence animée par Marie-Hélène Renon Lenoble.

Olympe de Gouges fut au début de la Révolution l'une des femmes les plus célèbres et des plus " libérées " de Paris... jusqu'à en perdre la tête devant Robespierre et les Jacobins misogynes qui ne supportaient plus ses idées d'égalité, sa liberté de parole, ses pamphlets placardés sur les murs de la capitale et ses actions politiques pour un pouvoir fédéraliste et pour les droits des femmes.

Entrée libre. **(150 places)**

# Loisirs & Culture

## MERCREDI 15 MAI

14h30 > 16h

Musée de l'Hôtel-Dieu

1, rue Thiers

### Redore ton blason

Visite et atelier

Après une observation des blasons de la chapelle de Navarre de la collégiale Notre-Dame puis de l'espace médiéval du musée de l'Hôtel-Dieu, initiez-vous à l'art héraldique. Découvrez la symbolique et l'usage des armoiries au Moyen Âge sans oublier les formes, les couleurs et le vocabulaire spécifique du blason.

Tarif : 5,30 euros  
(15 places)

## MERCREDI 12 JUIN

14h30 > 16h

Musée de l'Hôtel-Dieu

1, rue Thiers

### Couleurs et lumières

Visite et atelier

À la suite de la découverte des vitraux de la collégiale Notre-Dame provenant de la chapelle de Navarre, il sera évoqué l'histoire du vitrail au Moyen Âge. L'atelier propose d'aborder cet art ancestral en restituant les gestes des maîtres-verriers. Réalisez un vitrail selon un modèle choisi ou à partir de votre propre imaginaire.

Tarif : 5,30 euros  
(15 places)



Inscriptions aux horaires  
d'ouverture du service  
de 9h à 12h et  
de 13h30 à 16h30

# Inscriptions mardi 30 avril

9h > 12h | 13h > 16h30

Agora, Espace Paul-Bert et Hôtel de Ville

# Sorties

- > Rejoignez le service Seniors afin de profiter de sorties à un tarif privilégié.
- > Attention : Afin de faire bénéficier des sorties au plus grand nombre, et devant le succès de la saison 2023, la participation est limitée à trois sorties annuelles par personne.
- > Astuce : Inscrivez-vous sur la liste d'attente. Une place peut se libérer. En cas d'annulation, merci de fournir votre certificat médical et un RIB pour le remboursement.

## MAI 2024

### VENDREDI 3 MAI



12h > 17h | Rambouillet

#### Visite guidée du château de Rambouillet (Château, Laiterie de la Reine et Chaumière aux coquillages)

Accompagnés par un guide conférencier, vous entrerez dans les secrets de l'histoire du château et dans les coulisses des espaces privés réservés à la présidence, abordant des thématiques aussi riches qu'insolites. La Laiterie de la Reine et la Chaumière aux coquillages, nichées au cœur du Jardin anglais, sont de véritables chefs-d'œuvre du XVIII<sup>e</sup> siècle. Elles émerveillent par la qualité de leur architecture et de leurs décors.

Tarif : 17,70 € (50 places)

### MERCREDI 22 MAI

10h > 12h | Cinéma CGR

#### Visite virtuelle « Les légendes de Paris »

Tarif : 5,30 € (100 places)

### VENDREDI 24 MAI



9h > 17h30 | Dannemois

#### Visite de la Maison de Claude François

Visite guidée et commentée du Moulin de Claude François.

(Déjeuner inclus)

Tarif 22,90 € (50 places)

## JUIN 2024

### SAMEDI 8 JUIN



12h > 19h | Paris

#### Promenade en bateau-mouche, suivie de la comédie musicale « Les années Twists » à 17h.

Le spectacle mythique de Roger Louret qui a réuni plus d'1 million de spectateurs, est de retour. Plongez dans les années 60, les dix ans qui ont changé le monde et la musique, les dix ans de tous les possibles !

(Panier goûter inclus)

Tarif : 22,90 € (50 places)

### MERCREDI 19 JUIN



8h > 17h30 | Juvigny Val d'Andaine (61)

#### La Michaudière - Ferme du cheval de trait

La Michaudière est une ferme typique du bocage normand située au milieu d'un beau verger de poiriers centenaires. Elle a été achetée en 1984 par Jean Dinard. Les bâtiments qui avaient été laissés totalement à l'abandon depuis plus de quarante ans ont été restaurés avec des matériaux et des techniques traditionnels. C'est aujourd'hui l'une des attractions touristiques majeures de Normandie, non seulement par son spectacle, mais également par ses ambitions architecturales.

(Visite + Déjeuner + Spectacle équestre)

Tarif : 22,90 € (50 places)

### VENDREDI 28 JUIN



14h > 18h30 | Salle des Îles

#### Thé dansant

Tarif : 5,30 € (50 places)

ASSUREZ-VOUS D'UNE BONNE MOBILITÉ : PARCOURS PÉDESTRES PARFOIS CONTRAIGNANTS



Transport compris dans la prestation

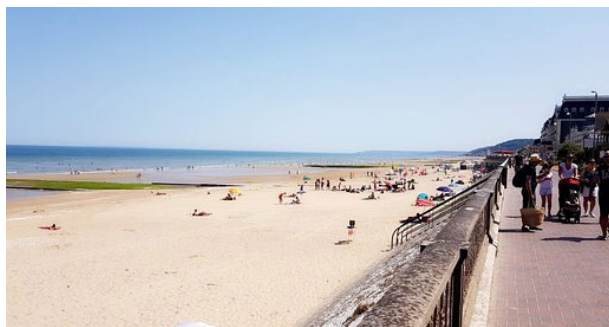
## JUILLET 2024

### LUNDI 8 JUILLET

8h > 17h30 | Courseulles-sur-Mer



#### Journée plage



Avec plus de 2km de sable fin, les plages de Courseulles-sur-Mer sont idéales pour se baigner, se détendre, s'amuser, se promener et partager de vrais moments de bien-être. Bordée de petites cabines de plage blanches, il fait également bon de se promener sur la digue piétonne de 600 mètres.

(Visite libre)

Tarif : 12,50 € (50 places)

### MERCREDI 10 JUILLET

7h > 18h | Caen



#### Circuit au Mémorial de Caen

En 2024, la Normandie commémore et célèbre le 80<sup>ème</sup> anniversaire du Débarquement et la Bataille de Normandie. À cette occasion, **un circuit de 5 heures en autocar** avec un guide vous est proposé. Sites visités (départ et retour au mémorial) : Pointe du HOC | Cimetière américain | Omaha Beach | Projection d'un film au Cinéma circulaire Arromanches 360.

(Déjeuner inclus)

Tarif : 22,90 € (50 places)

### JEUDI 18 JUILLET

Base de loisirs de Verneuil-sur-Seine

#### Initiation à la pêche

1<sup>er</sup> groupe 10h > 11h30 : 12 places

2<sup>ème</sup> groupe 11h30 > 13h : 12 places

3<sup>ème</sup> groupe 14h > 15h30 : 6 places

Prévoir une casquette et une bouteille d'eau ainsi que 20 minutes de marche pour accéder au plan d'eau.

(Matériel de pêche et panier repas inclus)

Tarif 9,40 € (30 places)

## AOÛT 2024

### JEUDI 8 AOÛT

8h > 18h | Cabourg



#### Journée plage

4 km de sable fin le long de la Promenade Marcel-Proust, c'est ce que vous offre la plage de Cabourg, ni plus ni moins, pour profiter d'un moment de quiétude. Que ce soit au lever ou au coucher du soleil, lors d'une balade pour profiter de l'air iodé ou d'un moment de contemplation pour admirer les villas du bord de mer ; celle que l'on surnomme " la plage des romantiques " n'a pas fini de vous surprendre.

(Visite libre)

Tarif : 9,40 € (50 places)

### JEUDI 22 AOÛT

13h > 18h | Giverny



#### Visite de la maison et du jardin de Claude Monet



Chargée d'histoire, la maison raconte le quotidien de l'homme et de l'artiste. Les jardins de Monet sont divisés en deux parties : un jardin de fleurs devant la maison appelé le clos normand et un jardin d'eau d'inspiration japonaise.

(Visite suivie d'un goûter)

Tarif : 9,40 € (50 places)

ASSUREZ-VOUS D'UNE BONNE MOBILITÉ : PARCOURS PÉDESTRES PARFOIS CONTRAIGNANTS



Transport compris dans la prestation



# CENTRES DE VIE SOCIALE

DANS LES 4 CVS

## Bal de printemps

**VENDREDI 26 AVRIL**

**14h > 17h30 | AU CVS GASSICOURT**

Après-midi dansant suivi d'un café gourmand.

Inscription dans chaque CVS à partir du lundi 8 avril

Tarif : 3,80 €

### CVS LES GARENNES

#### Puzzle et jeu de carte

VENDREDI 17 MAI

14h > 16h

#### Marche en bord de Seine

VENDREDI 31 MAI

14h > 16h

#### Scrabble

VENDREDI 14 JUIN

14h > 16h

#### Blind Test

« Chansons 70's »

VENDREDI 28 JUIN

14h > 16h

### CVS AIMÉ-CÉSAIRE

#### Bols chantants

LUNDIS 13 MAI & 10 JUIN

14h30 > 15h30

### CVS PEINTRES-MÉDECINS

#### Atelier « Chant sur des musiques anciennes »

LUNDI 13 MAI

14h > 17h

#### Ateliers Jardins

LUNDIS 6 & 27 MAI,  
3, 10 & 17 JUIN

14h > 17h

#### Ateliers fabrication d'épouvantail

LUNDIS 10 & 17 JUIN,

14h > 17h

#### Goûter à l'Île l'Aumône avec visite de la ferme pédagogique

LUNDI 24 JUIN

14h > 17h

### CVS DE GASSICOURT

#### Ateliers mémoire

JEUDIS 16 MAI & 13 JUIN

14h > 16h

#### Ateliers relaxation

MARDIS 7 MAI & 4 JUIN

9h30 > 11h30

#### Ateliers Kolorbook : dessin et activités manuelles

#### méditatives

JEUDIS 23 MAI,  
20 & 27 JUIN

14h > 16h

#### Atelier jeux

JEUDI 30 MAI

14h > 16h

#### Atelier culinaire

JEUDI 6 JUIN

14h > 16h

INFORMATIONS  
& INSCRIPTIONS  
DANS VOS CVS

CVS DE GASSICOURT ☎ 1, place Paul-Bert ☎ 01 34 78 99 70

CVS PEINTRES-MÉDECINS ☎ 3, rue Godeau ☎ 01 30 33 00 33

CVS AIMÉ-CÉSAIRE ☎ 6, rue Boileau ☎ 01 30 63 36 75

CVS LES GARENNES ☎ 61, rue des Garennes ☎ 01 30 63 36 50

PROGRAMME  
COMPLET  
DES CVS SUR  
📶 [manteslajolie.fr](http://manteslajolie.fr)

# Association Club des Aînés



## LUNDI 22 AVRIL

Paris

### Montmartre

Embarquez dans le Petit train de Montmartre pour une expérience unique, de la place Blanche à la place du Tertre. Vous déjeunerez ensuite à 12h au restaurant La Crémaillère 1900 (menu royal et spectacle humoristique – durée 2h). Puis vous pourrez flâner place du Tertre, devant la basilique du Sacré Cœur avant de reprendre le train pour la place Blanche.

#### Arrêts et heures de départ :

Agora : 8h40 > Paul-Bert : 8h50 > Sangle : 9h > Clerisse : 9h05

Tarif 82 €



## MARDI 21 MAI

Lewarde

### Centre Historique Minier de Lewarde

Site minier de Lewarde, ancien charbonnage du Pas-de-Calais. Visite guidée du musée et déjeuner à 12h au restaurant Le Briquet. Super journée !

#### Arrêts et heures de départ :

Agora : 6h10 > Paul-Bert : 6h20 > Sangle : 6h30 > Clerisse : 6h40

Tarif 79 €



## LUNDI 17 JUIN

### Honfleur

Après un petit-déjeuner sur place et une balade à la découverte des produits locaux, vous déjeunerez dans un cadre bucolique au restaurant The Originals Hôtel de Beuzeville. Vous embarquerez ensuite pour une croisière commentée en Baie de Seine jusqu'au pont de Normandie. À votre retour, visite libre pour flâner sur le port.

#### Arrêts et heures de départ :

Agora : 7h > Sangle : 7h10 > Clerisse : 7h20

Tarif 50 €

---

# S'inscrire auprès du service Seniors

c'est profiter de sorties  
organisées et encadrées  
avec une équipe toujours  
à votre écoute et  
**à un tarif privilégié.**

**Attention :** afin de faire  
bénéficier de nos sorties  
au plus grand nombre  
de seniors, et devant le  
succès de la saison 2023,  
**la participation est limitée  
à trois sorties annuelles.**

**Astuce :** inscrivez-vous  
sur la liste d'attente, une  
place peut se libérer !

**Plus d'infos :**

 **01 34 78 97 99**

 [service.seniors@manteslajolie.fr](mailto:service.seniors@manteslajolie.fr)



---

## Prochaines réunions de quartier

**22 mai** |  École Marie-Curie

**29 mai** |  Espace Paul-Bert

**5 juin** |  Gymnase Souquet

**12 juin** |  Gymnase Chérencey

**19 juin** |  École Uderzo

**Dès 19h**