RÉSIDENCE AUTONOMIE

Henri-Clérisse

2025 © Ville de Mantes-la-Jolie

Programme Automne-Hiver 2025

manteslajolie.fr

Mantes la Jolie

Horaires & informations

ESPACE DE CONVIVIALITÉ

DU LUNDI AU VENDREDI | À partir de 17H

Cet espace est en libre accès le week-end sauf mention contraire de la direction.

ACCÈS À LA LOGE

DU LUNDI AU VENDREDI | 13H30 > 16H

ACCUEIL TÉLÉPHONIQUE DÉDIÉ

DU LUNDI AU VENDREDI | 9H > 12H & 13H30 > 16H

ASTREINTE POUR LES URGENCES

TOUS LES JOURS | 12H > 13H30 & 17H > 8H30

En dehors de ces horaires, vos demandes devront être adressées au **01 30 33 33 22**

ACCÈS À LA LAVERIE

DU LUNDI AU VENDREDI | 9H > 12H30 & 13H30 > 17H

En dehors de ces horaires, vos demandes devront être adressées au **01 30 33 33 22**

RESPONSABLE DE LA RÉSIDENCE

TOUS LES MARDIS | 9H > 12H (SUR RDV)

OUVREZ L'ŒIL !

Nous avons le plaisir de vous offrir ce programme d'animations qui tient compte de vos demandes et espérons vous retrouver nombreux lors de nos temps d'activités.

Le programme des activités hebdomadaires sera affiché tous les vendredis pour la semaine à venir. Les comptes rendus des CVS et des assemblées des résidents feront l'objet d'un affichage sur des supports dédiés spécifiquement à ces informations. Les informations pouvant impacter votre cadre de vie feront l'objet d'un affichage à tous les étages.

Activités

SENIOR ANIM

Tous les jeudis
De 15H à 16H
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Équipé de tablettes tactiles, simples d'utilisation, découvrez des activités interactives, variées et stimulantes.
(10 places)

CINÉCLUB

Tous les vendredis
À 16H30
Espace Cinéma de la résidence
(15 places)

MARCHE EN BORDS DE SEINE

Vendredis 17 et 31 octobre
À 9H15
Hall d'entrée I Bâtiment 4
Un agent de la résidence vous accompagne afin de maintenir une activité physique douce en toute sécurité.

LES ATELIERS CRÉATIFS

Mercredis 5 et 19 nov. | 3 et 17 déc.
9H30 > 11H
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Activité soumise au règlement du forfait trimestriel animation d'un montant de 15 € payable le dernier mois du trimestre.
(12 places)

Nouveauté

UNE PHOTO, UNE HISTOIRE

Lundis 27 oct. | 24 nov. | 29 déc.
À 15H30
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Une fois par mois, vous êtes invités à apporter une photo de votre choix, ancienne ou plus récente et à en partager l'histoire : un souvenir, une anecdote, un moment marquant. Ces temps d'échange permettent de mieux se connaître et de tisser des liens entre résidents. L'atelier se tient en fin d'après-midi et se termine autour d'un apéritif convivial.
(10 places)

Moments de partage

PETIT DÉJEUNER PARTICIPATIF

Jeudi 6 oct. | 9h15 | Thème : Halloween
Lundi 3 nov. | 9h15 | Thème : les châtaignes
Vendredi 5 déc. | 9h15 | Thème : Noël
Salle de convivialité I Bâtiment 4

Pour que les petits-déjeuners participatifs gardent tout leur charme, faites place à la créativité en restant dans le thème et privilégiez le fait-maison. Et si jamais il reste quelques douceurs, elles seront partagées plus tard dans la journée lors du goûter. (25 places)

Semaine bleue

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Lundi 6 octobre
9H > 12H et 14H > 17H30
Salle de convivialité I Bâtiment 4

La résidence renouvelle sa journée portes ouvertes. À cette occasion, les visiteurs extérieurs seront accueillis pour découvrir les espaces de vie, le fonctionnement ainsi qu'un aperçu des activités proposées au quotidien. Cette journée sera également le moment de partager ou d'échanger avec vos futurs voisins ou voisines.

Au programme :
9H : *petit-déjeuner participatif à thème*
10H : *" ma santé, parlons-en ", avec IPC MANTES, la résidence vous propose une action collective autour de la santé et du bien-être. Un temps d'échange et de découverte pour prendre soin de soi en douceur… et à son rythme.*
12H : *déjeuner libre, la salle de convivialité sera mise à disposition pour ceux qui souhaite apporter leur déjeuner.*
14H : *visite guidée et présentation de la résidence.*
15H : *activité « Senior Anim » en duo.*
16H30 : *diffusion du film "ma résidence".*
17H : *clôture autour d'un goûter.*

LE TROC DE CLÉRISSE

Mardi 7 octobre
14H30
Salle de convivialité I Bâtiment 4

Envie de donner une seconde vie à vos objets ? Troquez livres, vêtements ou accessoires dans une ambiance conviviale et ouverte à tous. Un moment d'échange, de partage… et de bonnes trouvailles !
(10 places)
Attention : inscription sous réserve d'acceptation du règlement intérieur de cette manifestation.

SPECTACLE MUSICAL : " BON ANNIVERSAIRE SIGNOR ROSSINI ! "

Mercredi 8 octobre
14H30
Salle de convivialité I Bâtiment 4

Interprété par Georges Emmanuel, ce spectacle plein d'humour et de fantaisie vous invite à célébrer l'anniversaire du célèbre compositeur Rossini… à sa manière ! Entre théâtre et musique, partagez un moment léger et gourmand en compagnie d'un personnage haut en couleur, amateur de farces et de bonne chère. Une surprise vous attend… mais chut, c'est lui qui l'a préparée !
(35 places)

ATELIER "ÉQUILIBRE ET PRÉVENTION DES CHUTES"

Vendredis 10 oct. | 7 et 21 nov. | 5 et 19 déc.
10H
Salle de convivialité I Bâtiment 4

Animés par Éléonore Souquet, psychomotricienne, ces ateliers vous proposent des exercices doux et adaptés pour renforcer votre équilibre, votre mobilité et votre confiance en vous. Chaque séance, en petit groupe, combine mouvements en douceur, travail d'équilibre et accompagnement individualisé. Un moment bienveillant pour prendre soin de soi… en toute sécurité.
(8 places)

Événements

OCTOBRE ROSE

Salle de convivialité I Bâtiment 4

Comme chaque année, la résidence se mobilise pour Octobre Rose, mois de sensibilisation au dépistage du cancer du sein. Plusieurs ateliers ponctueront le mois d'octobre, entre création, partage et échanges. Un mois sous le signe de la solidarité, de la créativité et de la prévention.
Mercredi 1er octobre à 9H30 : *fabrication et distribution de rubans roses*
Mercredi 8 octobre à 9H30 : *réalisation d'une fresque collective*
Jeudi 24 octobre à 14H30 : *atelier cupcake et temps d'échange autour du cancer du sein.*
(15 places)

HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE

Vendredi 31 octobre
16H30
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Frissons et bonne humeur au programme ! Rejoignez-nous pour la diffusion d'un film d'Halloween suivie d'un apéritif… terriblement convivial.
Activité soumise au règlement du forfait trimestriel animation d'un montant de 15 € payable le dernier mois du trimestre.
(15 places)

CONFÉRENCE DIAPORAMA

Vendredi 7 novembre
14H30
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Lors de cette conférence, Thérèse et Martial vous feront découvrir : la balade provençale.
Activité soumise au règlement du forfait trimestriel animation d'un montant de 15 € payable le dernier mois du trimestre.
(15 places)

THÉ DANSANT AU LYCÉE JEAN-ROSTAND

Jeudi 13 novembre
14H30
Lycée Jean-Rostand | 66, rue Fernand-Bodet
En collaboration avec le lycée Jean-Rostand de Mantes-la-Jolie, les élèves de la section Animation vous invitent à un thé dansant. Cette initiative favorise les liens intergénérationnels tout en vous ouvrant les portes d'un lieu familier, peut-être fréquenté autrefois par vos enfants… ou aujourd'hui par vos petits-enfants. Cet après-midi festif se déroulera au cœur du lycée, autour de la musique, de la danse… et de la gourmandise !
(15 places)

CONCOURS DE TARTE À L'OIGNON

Jeudi 20 novembre
12H
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Cette année, c'est à vous de relever le défi ! Envie de mettre la main à la pâte ? La résidence vous fournit les ingrédients pour réaliser votre meilleure tarte à l'oignon.
Il ne vous reste plus qu'à la préparer et à venir la partager en salle de convivialité avec les autres résidents, dans une ambiance chaleureuse.
Pour les amateurs de saveurs réconfortantes, une soupe à l'oignon pourra également être préparée sur place, dans la cuisine de la résidence.
Activité soumise au règlement du forfait trimestriel animation d'un montant de 15 € payable le dernier mois du trimestre.
(30 places)

NOËL À CLERISSE

Jeudi 18 décembre
12H
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Les fêtes approchent…L'occasion de se retrouver autour d'une savoureuse raclette, à partager tous ensemble. Un moment chaleureux et gourmand pour célébrer Noël comme il se doit.
(30 places)

DIFFUSION D'UN FILM DE NOËL

Lundi 22 décembre
15H
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Pour célébrer les fêtes de fin d'année, la résidence vous propose une après-midi gourmande et chaleureuse autour d'un film de Noël, d'un chocolat chaud et de quelques douceurs.
Activité soumise au règlement du forfait trimestriel animation d'un montant de 15 € payable le dernier mois du trimestre.
(15 places)

RÉVEILLON DE NOËL

Mercredi 24 décembre
19H
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Un moment chaleureux à partager, tout en douceur, à la veille de Noël.
Activité soumise au règlement du forfait trimestriel animation d'un montant de 15 € payable le dernier mois du trimestre.
(30 places)

RÉVEILLON DE LA SAINT-SYLVESTRE

Mercredi 31 décembre
20H
Salle de convivialité I Bâtiment 4
Partageons ensemble un moment festif pour clôturer l'année tout en strass et paillettes. La soirée sera animée par DJ Brazz ! Alors enfilez votre plus belle tenue de soirée et venez faire la fête avec nous jusqu'au petit matin…
Activité soumise au règlement du forfait trimestriel animation d'un montant de 15 € payable le dernier mois du trimestre.
(30 places)

Sorties

CROISIÈRE DÉJEUNER BOUCLES DE LA MARNE

Jeudi 30 octobre
Départ de la résidence : 8H | Départ de Paris : 16H30
Théâtre de Paris
Découvrez les nombreuses îles qui parsèment le parcours, les magnifiques maisons qui bordent le rivage, les restaurants au bord de l'eau. Vous découvrirez également le fonctionnement de certaines écluses, et ne manquerez pas, à l'aller comme lors du retour, d'être subjugués par la beauté des monuments du centre et de l'est de Paris, tels que l'île Saint-Louis et la cathédrale Notre-Dame de Paris.
Tarif unitaire résident : *16 €*
Tarif unitaire non-résident : *22 €*
(40 places)

Vous avez la parole

Salle de convivialité I Bâtiment 4

ASSEMBLÉE DES RÉSIDENTS
Vendredi 12 septembre
14H

COMITÉ « J'ANIME MA RÉSIDENCE »
Vendredi 3 octobre
14H30

COMITÉ « HYGIÈNE ET CADRE DE VIE »
Vendredi 3 octobre
15H30

Le saviez-vous ?

Intervention Défenseur des droits

Le Défenseur des droits est une autorité indépendante en France qui protège les droits des personnes. Il a été créé en 2011 et son rôle est inscrit dans la constitution française.

Depuis le 4 juillet 2025, une permanence en lien avec le ***point-justice*** *se tient chaque vendredi,* ***de 9H à 12H et de 13H30 à 15H à l'Agora****.*

Champs de compétences :
- Défense des droits des usagers des services publics ;
- Défense et promotion des droits de l'enfant ;
- Lutte contre les discriminations et promotion de l'égalité ;
- Respect de la déontologie des professionnels de la sécurité ;
- Orientation et protection des lanceurs d'alerte.

La saisine du Défenseur des Droits est ***gratuite****. Pour prendre rendez-vous appeler le point-justice de l'Agora au* ***01 30 94 84 11****.*

Important !

Pour rappel, **la résidence autonomie Henri-Clérisse sera évaluée entre le 15 et 17 septembre 2025**.

Au titre de cette démarche, l'évaluateur procédera à des entretiens de 30 à 45 minutes avec quelques résidents qui seront pour l'occasion dénommés « accompagnés-traceurs ».

Si vous souhaitez être acteur de cette évaluation, merci de compléter le formulaire disponible à la loge aux horaires d'ouverture et de le déposer dans la boîte aux lettres de la loge.

Les agents de la résidence restent à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

Inscriptions

À PARTIR DU 23 SEPTEMBRE 2025

L'ensemble des activités de ce programme est soumis **à une inscription préalable auprès des agents de lien social et de surveillance aux horaires d'ouverture de la loge soit de 13H30 à 16H.**

Rappel des tarifs applicables aux 1er janvier 2025.
Le montant des animations sera indiqué sur votre quittance de loyer du mois suivant l'animation.

Animations et sorties		
01/01/2025	Forfait trimestriel animation	15 €
	Sortie à Mantes-la-Jolie	8 €
	Sortie en dehors de Mantes-la-Jolie sans repas	14 €
	Sortie en dehors de Mantes-la-Jolie avec repas	19 €
	Sortie à Mantes-la-Jolie non-résident	10 €
	Sortie en dehors de Mantes-la-Jolie sans repas non-résident	16 €
	Sortie en dehors de Mantes-la-Jolie avec repas non-résident	22 €

Retour en images sur nos activités

Numéros de téléphone utiles

SERVICE SENIORS	01 34 78 97 99	Du lundi au mercredi 9H > 12H & 13H30 > 17H Le vendredi 9H > 12H & 13H30 > 16H30 Fermé le jeudi
TRANSPORT À LA DEMANDE	06 64 73 74 14	
CCAS (Centre Communal d'Action Sociale)	01 34 00 11 11 Du lundi au mercredi I 9H > 12H & 13H30 > 17H Le vendredi I 9H > 12H & 13H30 > 16H30 Fermé le jeudi	
PÔLE AUTONOMIE TERRITORIAL	01 39 07 79 04 Du lundi au jeudi I 9H > 12H & 14H > 16H Le vendredi I 10H > 12H & 14H > 16H	
SECTEUR D'ACTION SOCIALE (Conseil Départemental)	01 30 83 68 36 Du lundi au jeudi I 8H30 > 12H30 & 13H30 > 17H30 Le vendredi I 8H30 > 12H30 & 13H30 > 16H30	
CAF DES YVELINES	3230 (service gratuit + prix de l'appel) Du lundi au vendredi I 9H > 16H30	
CPAM (Sécurité Sociale)	3646 (service gratuit + prix de l'appel) Du lundi au vendredi I 8H30 > 17H30	
CENTRE DES FINANCES PUBLIQUES	Accueil téléphonique 01 34 79 23 10 Du lundi au vendredi I 8H30 > 12H30 & 14H > 16H Renseignements fiscaux pour les particuliers 0 809 401 401 (service gratuit + coût de l'appel) Du lundi au vendredi I 8H30 > 19H	