Programme

Seniors

2ème trimestre 2022

manteslajolie.fr

2022 © Ville de Mantes-la-Jolie

ACTIVITÉS HEBDOMADAIRES

Il reste encore quelques places !

Lundi
14h | Espace Brassens
18, rue de Gassicourt
Chorale seniors
par les 4 Z'ARTS (10 places)

Mardi
9h30 | Cinéma CGR
Ciné Seniors
Le premier mardi de chaque mois, le « Ciné Seniors » vous accueille au CGR autour d'une programmation dédiée*.
**disponible auprès du service Seniors*

Jeudi
10h | Médiathèque Duhamel
Square Brieussel-Bourgeois
Atelier lecture et prêt de livre
Le premier jeudi de chaque mois *(accessible aux PMR)*

Infos
La médiathèque propose également un portage de livres à domicile et une présentation des ouvrages pour les seniors à mobilité réduite (8 places).

La participation aux ateliers est soumise à une inscription auprès du service Seniors et à l'adhésion annuelle au tarif de 22€.

TEMPS FORTS

Samedi 7 mai | de 14h à 21h
Lac de Gassicourt
Fête de quartier de Gassicourt

Mardi 21 juin | 20h
Place St Maclou
Fête de la musique
Cette année, le thème retenu par la Ville est la musique du monde.

Le saviez-vous ?

Vous vous sentez isolés ? Vous avez envie de profiter de moments partagés ?
Bénéficiez du **dispositif YES+** !

Au programme
- visites de convivialité
- activités ludiques et numériques
- promenades et sorties, participation à des activités collectives
- échanges téléphoniques

Pour s'inscrire : coupons d'inscription disponibles dans tous les lieux d'accueil de la Ville
Infos : 01 34 78 86 19 ou service.seniors@manteslajolie.fr

SORTIES

Mercredi 18 mai | 9h45

Chemin de Fer de la Vallée de l'Eure

De Pacy-sur-Eure à Breuilpont ou Cocherel, vous voyagerez dans une véritable machine à remonter le temps sur l'ancienne ligne Rouen-Orléans. D'un côté de la ligne, vous traverserez la rivière, tandis que de l'autre, vous surplomberez la Vallée de l'Eure et profiterez d'un point de vue unique sur les méandres.
Un guide vous accompagnera pour vous conter l'histoire de cette ligne et des villages que vous traverserez. Ce voyage vous fera découvrir les charmes de notre magnifique vallée aux paysages verdoyants.

Transport assuré par la Ville
48 places (accessible aux PMR)
Tarif 13 euros

Mardi 24 mai | 19h
Cinéma CGR

Spectacle opéra : La Flûte enchantée

Est-ce une œuvre pour les enfants ? Pour les philosophes ? Ou pour les fous qui sont peut-être l'un et l'autre ? C'est en tout cas un prétexte pour se jeter dans un univers imaginaire, avec un serpent et des petits oiseaux, un trio de fées et une reine cruelle, des esclaves sombres et des porteurs de lumière (qui sont peut-être des illuminés), un gentil (et beau) prince, une princesse jolie comme un cœur, un garçon rigolo et une fille qui irait bien avec, des péripéties, des rebondissements, des coups de théâtre, des moments de charme, de rires, de sourires ou de frissons… Ici, on est plongé dans un univers à la fois drôle, joli et intelligent, une sorte de revue de music-hall pour les spectateurs de 7 à 107 ans, au rythme de la plus belle musique du monde, celle de Mozart.

Transport assuré par la Ville
60 places (accessible aux PMR)
Tarif 5 euros

Mercredi 1er juin

Visite de l'Opéra Garnier et du Printemps Haussmann

Découvrez deux lieux uniques et prestigieux au cœur de Paris.

11h | Visite guidée de l'Opéra Garnier - Intermezzo

(Durée : 1h30)

Nous vous proposons de suivre votre guide au travers de ce monument du patrimoine français pour en connaître son histoire et découvrir sa splendeur architecturale. Au fil des salles de l'Opéra, accessibles au public, découvrez l'histoire extraordinaire du Palais Garnier, monument d'architecture et œuvre d'art total, par le biais de récits et d'anecdotes. Entrez dans le rythme de la visite au fil d'intermèdes musicaux !

13h30 | Déjeuner (compris)
Restaurant « Les Noces de Jeanette »

16h | Les coulisses du Printemps, des souterrains à la coupole

(Durée : 1h30)

Votre guide vous ouvrira les portes de nombreux espaces fermés au public, d'une balustrade du toit du magasin jusqu'aux galeries labyrinthiques qui abritent encore aujourd'hui toutes les infrastructures et les métiers permettant au Grand Magasin de fonctionner. Vous y croiserez les électriciens, menuisiers et opérateurs qui œuvrent chaque jour dans les sous-sols du Printemps. Pour la première fois, les visiteurs pourront s'aventurer dans la « double peau » et découvrir l'envers de la coupole monumentale qui couronne l'édifice.

Transport assuré par la Ville
48 places
Tarif 20 euros

Jeudi 23 et vendredi 24 juin
| Horaires disponibles à l'inscription
4 créneaux / jour
(Durée : 1/2 journée)

Mini croisière sur la Seine

Embarquez à bord d'un véritable salon flottant confortablement installé dans un cadre convivial et accueillant. Offrez-vous un voyage pour découvrir Mantes-la-Jolie et les villes aux alentours comme vous ne les avez jamais vues... Cette balade en bateau vous permettra d'admirer la nature qui borde la Seine le temps d'une promenade apaisante.

Transport assuré par la Ville
28 places / jour
Tarif 14 euros

Jeudi 30 juin | 12h
Île aux Dames

Guinguette printanière

Tous les prétextes sont bons pour profiter du cadre agréable de l'Île aux Dames et de ses berges à l'occasion des beaux jours. Alors pourquoi ne pas organiser une guinguette printanière ? Tenue casual chic et ombrelles, c'est parti pour un pique-nique champêtre en musique !

Transport assuré par la Ville
250 places
Inscription jusqu'au 31 mai auprès du service Seniors

Sorties à la mer

Cette année, une nouvelle formule vous est proposée : les sorties à la mer se dérouleront sur deux principes. D'une part, le mardi 19 juillet et le jeudi 11 août seront des « journées à la mer ». C'est-à-dire que le départ se fera en matinée et le retour dans l'après-midi afin que vous puissiez profiter un maximum des bienfaits du soleil et de la mer. D'autre part, les mercredis 6 et 27 juillet seront des « soirées en bord de mer ». Le départ se fera en début d'après-midi et le retour dans la soirée. Une belle occasion pour assister aux prémices d'un coucher de soleil ou encore de déguster un agréable dîner au bord de l'eau…

Mercredi 6 juillet
| 13h30 Départ de Mantes-la-Jolie
| 21h Départ de Deauville

Soirée en bord de mer à Deauville

Deauville est une belle ville côtière, connue pour son grand casino, ses parcours de golf et ses courses de chevaux. Vous découvrirez les belles boutiques chics de la ville. Une multitude de possibilités et d'activités s'offrent à vous une fois sur place.

Soirée libre à Deauville
Transport assuré par la Ville
50 places
Tarif 15 euros

Mardi 19 juillet
| 8h30 Départ de Mantes-la-Jolie
| 16h Départ de Quiberville

Journée à la mer à Quiberville

Village de Seine-Maritime, Haute-Normandie, Quiberville prend place sur l'estuaire de la Saâne et la côte d'Albâtre. En vous baladant dans le village, vous pourrez admirer l'église Saint-Valéry, ainsi que les nombreuses villas du XIXe siècle toujours visibles aujourd'hui. Mais c'est principalement pour son patrimoine naturel que Quiberville est plébiscité par les touristes. Ils apprécient le charme de sa plage avec le jour de la sortie, le fameux concours de château de sable. N'oubliez pas d'emmener vos pelles et seaux !!

Journée libre à Quiberville
Transport assuré par la Ville
50 places
Tarif 15 euros

Mercredi 27 juillet
| 13h30 Départ de Mantes-la-Jolie
| 21h Départ de Cabourg

Soirée en bord de mer à Cabourg

Cabourg, ville de villégiature de Marcel Proust, est connue pour son casino, ses jardins et ses plages bordées par la mer. Vous pourrez vous balader en soirée le long de la promenade de Marcel Proust au niveau du Grand Hôtel et du Casino. Vous dégusterez les spécialités et admirerez un coucher du soleil.

Soirée libre à Cabourg
Transport assuré par la Ville
50 places
Tarif 15 euros

Jeudi 11 août
| 8h30 Départ de Mantes-la-Jolie
| 16h Départ de Honfleur

Journée à la mer à Honfleur

Honfleur est une ville portuaire située sur la rive sud de l'estuaire de la Seine. Afin de profiter de votre journée, rendez-vous sur les spots naturels tel que Naturospace, une immense serre aux climats tropicaux. N'hésitez pas à découvrir également l'ancienne cidrerie de la ville à travers une visite guidée, ou bien la ferme des cocottes hébergeant des animaux en plein air. Il y en aura pour tous les goûts et les envies, aussi bien gastronomiques que visuels.

Journée libre à Honfleur
Transport assuré par la Ville
50 places
Tarif 15 euros

Jeudi 25 août

Les Grandes Eaux Nocturnes du Château de Versailles

Les Jardins à la Française du Château de Versailles se parent de mille feux pour vous éblouir. Les bosquets, fontaines et bassins, mis en eau et en lumière au rythme de la musique du Roi Soleil (de Lully à Charpentier, de Gluck à Rameau), ponctuent 2h30 de promenade féerique jusqu'au grand feu d'artifice final. Pour clore cette soirée, les magiciens de la pyrotechnie, les artificiers de Groupe F, vous donnent rendez-vous sur la Grande Perspective pour vous offrir un feu d'artifice royal.

19h | Dégustation du Menu « Grandes Eaux Nocturnes » raffiné et complet

21h | Début de l'évènement et de la promenade nocturne dans les jardins de Versailles avec ses fontaines

22h50 | Feu d'artifice

23h10 | Fin de la sortie et retour

Soirée spectacle dans les Jardins du Château de Versailles
Repas compris
Transport assuré par la Ville
48 places
Tarif 20 euros

Le plan canicule est mis en place du 1er juin au 31 août

Lors de fortes chaleurs, la Ville se tient prête à venir en aide à ceux qui en ont besoin.
Les personnes de 65 ans et plus, fragilisées par la chaleur, peuvent s'inscrire par elles-mêmes ou via un tiers sur un registre nominatif.

Une permanence téléphonique est assurée par la Ville
de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30.

Une démarche qui permet de veiller sur les personnes isolées qui vivent à leur domicile.

Inscriptions auprès du service Seniors
01 34 78 86 19

CONTACT

Service Seniors
service.seniors@manteslajolie.fr
01 34 78 86 19