

PROGRAMME CENTRE DE VIE SOCIALE LES GARENNES

2^{ÈME} TRIMESTRE | AVRIL > JUILLET 2023

RENOUVELLEMENT DU PROJET SOCIAL DES CVS :

VOTRE AVIS COMPTE

Cette année, les projets de vos CVS sont renouvelés. Pour qu'ils vous ressemblent, exprimez-vous lors de vos ateliers et vos activités !

INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

 61, rue des Garennes  01 30 63 36 50

manteslajolie.fr





Temps forts

BAL DE PRINTEMPS DES SENIORS *

Après-midi dansant suivi d'un goûter - Inscription aux CVS à partir du 20 avril

Jeudi 11 mai | 14h > 17h30

APRÈS-MIDI DE CLÔTURE DES ACTIVITÉS ***

Sur le thème des jeux traditionnels du monde entier

Mercredi 28 juin | 14h > 18h | Square Brieussel



Sport et bien-être

GYMNASTIQUE *

Atelier animé par l'Association Sportive Mantaise

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire et attestation d'assurance

Les jeudis | 6 avril au 22 juin | 9h > 10h30

ZUMBA/PILATE *

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire et attestation d'assurance

Les mercredis | 5 avril au 28 juin | 19h > 21h

RELAXATION/BIEN-ÊTRE **

Une pause détente et bien-être vous attend avec une séance de sophrologie (adulte)

Les jeudis 6 avril, 11 mai et 6 juillet | 14h > 16h

ESTIME DE SOI **

Atelier bien-être et revalorisation de soi

Les vendredis 14 avril, 12 mai et 16 juin | 14h > 16h



Santé

INFORMATION COLLECTIVE **

Espace d'échanges et de rencontres afin d'aborder des thématiques liées à la santé

Santé de la femme

Jeudi 20 avril | 14h > 16h

Gynécologie

Jeudi 15 juin | 14h > 16h



Parentalité

ESPACE PARENTS/ENFANTS **

TEMPS CONVIVIAUX DE JEUX ET D'ÉCHANGES

ENFANTS DE 0 À 6 ANS Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ».

LES MERCREDIS | 14H > 16H

5 avril, 17 mai et 21 juin :
Ateliers de jeux coopératifs

**12 avril, 10 mai,
24 mai et 07 juin :**
Ateliers d'activités manuelles
(peinture, coloriage et
modelage)

19 avril, 31 mai et 14 juin :
Ateliers jardinage

ENFANTS DE 0 À 3 ANS Espace convivial, aménagé pour favoriser le jeu et l'éveil permettant aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences et leurs préoccupations. Diverses activités sont proposées et adaptées à cette tranche d'âge.

LES VENDREDIS | 9H > 11H

**7 avril, 14 avril,
19 mai et 16 juin :**
Ateliers baby-gym

21 avril, 12 mai et 9 juin :
Ateliers d'éveil musical

Lecture de contes à la médiathèque Louis-Aragon

Les mercredis | 15h > 16h

ESPACE PARENTS **

TEMPS D'ÉCHANGES SUR LE RÔLE DES PARENTS

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle parental.

CAFÉ DES PARENTS

Moments d'échanges autour d'un brunch

Les mardis | 11 avril, 16 mai et 4 juillet | 9h30 > 11h



Échanges de savoirs

ATELIER NUMÉRIQUE **

Comment utiliser une tablette ?

Les lundis | 15h30 > 16h30

ATELIER CULINAIRE **

Permettre aux habitants de partager entre eux des conseils nutritionnels

Les lundis | 3 avril, 17 avril, 22 mai, 5 juin et 26 juin | 13h30 > 16h



Vie des quartiers

LES MARDIS PARLONS-EN ! ***

18 avril :

Organisation du Bal de Printemps et des vacances d'été

30 mai :

Préparation de la clôture des activités

20 juin :

Organisation des portes ouvertes du CVS

ATELIER JARDINAGE **

Retrouvons-nous pour partager la passion du jardinage

Les mardis | 14h > 16h



Services et partenaires

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprentissage de la langue française animé par la coordination linguistique. Pour toute inscription ou renseignements : 01 34 00 16 29 (mairie de quartier du Val Fourré).

En partenariat avec les associations LE CHAPLIN, SSAAD, KJPF, CROIX ROUGE, IFDEV, ASTI et RESTOS DU CŒUR.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat avec les associations APCIA, AROA, EIAPIC, KJPF et SSAAD.

Plus d'infos : Réussite Éducative au 01 34 00 16 37.

ASSOCIATION POUR LE DROIT À L'INITIATIVE ÉCONOMIQUE (ADIE)

Les lundis de chaque mois de 9h à 12h et de 14h à 16h30.



Tarifs

ACTIVITÉ PHYSIQUE : GYMNASTIQUE

Annuel : 18,20 € - Trimestriel : 7,70 €

ZUMBA

Annuel : 72 €

Trimestriel : 24,40 €

Mensuel : 9,90 €

COUTURE

Annuel : 20,20 €

Trimestriel : 7,80 € - Mensuel : 4,20 €

(inscription valable un mois - à renouveler le mois suivant)

Stage : 6,70 €

(pendant les vacances scolaires - 5 jours du lundi au vendredi)

ANIMATION / REPAS

(participation forfaitaire - repas non fourni pour les -1 an)

Repas traditionnel : 3,60 € l'unité
(barbecue, repas champêtre...)

Repas festif : 6,70 € l'unité
(traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année)

SORTIES

Intra-muros : 3,40 €/pers

Extra-muros – Yvelines : 5,20 €/pers

Extra-muros – hors Yvelines : 7,90 €/pers

Gratuit pour les moins de 3 ans, pour le 4^{ème} enfant de la fratrie et au-delà