

PROGRAMME CENTRE DE VIE SOCIALE AIMÉ-CÉSAIRE

2^{ÈME} TRIMESTRE | AVRIL > JUILLET 2023

RENOUVELLEMENT DU PROJET SOCIAL DES CVS :

VOTRE AVIS COMPTE

Cette année, les projets de vos CVS sont renouvelés. Pour qu'ils vous ressemblent, exprimez-vous lors de vos ateliers et vos activités !

INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

 6, rue Boileau  01 30 63 36 75

manteslajolie.fr





Temps forts

BAL DE PRINTEMPS DES SENIORS *

Après-midi dansant suivi d'un goûter - Inscription dans les CVS à partir du 20 avril

Jeudi 11 mai | 14h > 17h30 | CVS de Gassicourt

APRÈS-MIDI DE CLÔTURE DES ACTIVITÉS ***

Sur le thème des jeux traditionnels du monde entier

Mercredi 7 juin | 14h > 18h | Lieu confirmé ultérieurement par votre CVS



Sport et bien-être

GYMNASTIQUE *

Atelier animé par l'Association Sportive Mantaise

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire et attestation d'assurance

Les mardis | 4 avril au 27 juin | 9h > 10h30



Parentalité

ESPACE PARENTS/ENFANTS **

TEMPS CONVIVIAUX DE JEUX ET D'ÉCHANGES

ENFANTS DE 0 À 6 ANS Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ».

LES MERCREDIS | 14H > 16H

05 avril :

Atelier peinture

12 avril :

Atelier scientifique
autour des lumières

19 avril :

Confection de lapins
de Printemps

10 mai :

Atelier scientifique
autour de la chimie

17 mai :

Atelier jeux de société

24 mai :

Atelier jardinage et plantation
de jeunes pousses

31 mai :

Atelier autour des 4 matières
au centre d'art Abel Lauvray
(peinture, crayon, feutre
et terre)

7 juin :

Jeux extérieurs à la Butte Verte

14 juin :

Atelier culinaire : salade de
fruits en brochettes

21 juin :

Karaoké dans le cadre de la
fête de la musique

ENFANTS DE 0 À 3 ANS Espace convivial, aménagé pour favoriser le jeu et l'éveil permettant aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences et leurs préoccupations. Diverses activités sont proposées et adaptées à cette tranche d'âge.

LES JEUDIS | 9H > 11H

6 avril et 8 juin :

Atelier lecture de contes
à la médiathèque L.-Aragon

13 avril, 25 mai et 15 juin :

Atelier baby-gym
20 avril :
Atelier peinture aux doigts

11 mai :

Jeux libres

1^{er} juin :

Sortie à la ferme pédagogique

ESPACE PARENTS **

TEMPS D'ÉCHANGES SUR LE RÔLE DES PARENTS

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle parental.

LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ

Intervention d'une consultante en parentalité

13 avril, 11 mai et 15 juin | 14h30 > 16h

SÉJOURS AUTONOMES **

ACCOMPAGNEMENT DES FAMILLES PAR LE CVS POUR L'ORGANISATION DE LEURS VACANCES

Réunion d'information collective sur l'aide aux départs en vacances autonomes

Mardi 4 avril | 14h > 16h

Permanences numériques pour vous aider dans vos recherches de centres d'hébergement, campings, gîtes et villages vacances

Mardi 11 et 18 avril | 9h30 > 12h - Vendredi 7, 14, 21 et lundi 17 avril | 14h > 16h



Vie des quartiers

CAFÉ À LA MAISON **

TEMPS D'ÉCHANGES AUTOUR D'UN CAFÉ AVEC UN THÈME POUR CHAQUE RENCONTRE

LES MARDIS | 14H > 16H

4 avril :

Café débat autour du thème :
belle-mère / belle-fille +
projection d'un court métrage

11 et 18 avril,

23 mai et 13 juin :

Atelier numérique
sur le jeu de mémoire

27 juin :

Atelier culinaire

09 mai :

Échanges autour du renouvel-
lement du projet social

16 mai :

Repas partagé

30 mai :

Intervention d'une socio

esthéticienne et découverte
des techniques de soin

6 juin :

Jeux extérieurs et parcours
sportifs suivi d'un goûter
à la Butte Verte

20 juin :

Karaoké dans le cadre
de la fête de la musique

PETIT-DÉJEUNER

Rencontre conviviale sur le thème de l'Europe

Jeudi 22 juin | 9h > 11h

PERMANENCES NUMÉRIQUES **

PERMANENCES ADMINISTRATIVES

Mise à disposition d'ordinateurs et d'une imprimante afin d'effectuer vos démarches administratives dématérialisées

Les lundis et vendredis | 9h30 > 12h30



Santé

INFORMATION COLLECTIVE **

Espace d'échanges et de rencontres afin d'aborder des thématiques liées à la santé

La santé de la peau, intervention de la Ligue contre le cancer

jeudi 25 mai | 14h > 16h



Seniors

LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS **

Diverses activités de loisirs, de découvertes, de sorties et de rencontres

Ateliers relaxation et bols chantant

Les lundis 3 avril, 15 mai et 5 juin | 14h30 > 15h30



Services et partenaires

MÉDIATEUR : AIDE AUX DÉMARCHES ADMINISTRATIVES

Du lundi au jeudi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h – Sur RDV.

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprentissage de la langue française animé par la coordination linguistique. Pour toute inscription ou renseignements : 01 34 00 16 29.

En partenariat avec les associations LE CHAPLIN, SSAAD, KJPF, CROIX ROUGE, IFDEV, ASTI et RESTOS DU CŒUR.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat avec les associations APCIA, AROA, EIAPIC, KJPF et SSAAD.

Plus d'infos : Réussite Éducative au 01 34 00 16 37.

ASSOCIATION POUR LE DROIT À L'INITIATIVE ÉCONOMIQUE (ADIE)

Les lundis de chaque mois de 9h à 12h et de 14h à 16h30.



Tarifs

ACTIVITÉ PHYSIQUE : GYMNASTIQUE

Annuel : 18,20 € - Trimestriel : 7,70 €

ZUMBA

Annuel : 72 €

Trimestriel : 24,40 €

Mensuel : 9,90 €

COUTURE

Annuel : 20,20 €

Trimestriel : 7,80 € - Mensuel : 4,20 €

(inscription valable un mois - à renouveler le mois suivant)

Stage : 6,70 €

(pendant les vacances scolaires - 5 jours du lundi au vendredi)

ANIMATION / REPAS

(participation forfaitaire - repas non fourni pour les -1 an)

Repas traditionnel : 3,60 € l'unité (barbecue, repas champêtre...)

Repas festif : 6,70 € l'unité (traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année)

SORTIES

Intra-muros : 3,40 €/pers

Extra-muros – Yvelines : 5,20 €/pers

Extra-muros – hors Yvelines : 7,90 €/pers

Gratuit pour les moins de 3 ans, pour le 4^{ème} enfant de la fratrie et au-delà