

# PROGRAMME CENTRE DE VIE SOCIALE PEINTRES-MÉDECINS

1<sup>ER</sup> TRIMESTRE

JANVIER > MARS 2023

OUVERT À TOUS LES HABITANTS

## INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

 3, rue Godeau  01 30 33 00 33

[manteslajolie.fr](http://manteslajolie.fr)





# Temps forts

## JOURNÉE ENVIRONNEMENT \*\*\*

Opération « *quartier propre* » en partenariat avec l'école élémentaire Vilmorin

Vendredi 13 janvier | 13h30 à 16h

## REPAS PARTAGÉ DU NOUVEL AN \*\*\*

Vendredi 27 janvier | 19h à 23h30



# Sport et bien-être

## GYMNASTIQUE \*

Atelier animé par l'Association Sportive Mantaïse

Certificat médical de moins de 3 mois obligatoire et attestation d'assurance

Les lundis | À partir du 9 janvier | 9h à 10h30



# Parentalité

## ESPACE PARENTS/ENFANTS \*\*

TEMPS CONVIVIAUX DE JEUX ET D'ÉCHANGES

**ENFANTS DE 0 À 6 ANS** Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ». Différents ateliers sont proposés : kung-fu, cuisine, activités manuelles, lecture de contes...

**LES MERCREDIS DE 14H À 16H**

**4 janvier :**

Création de cartes  
de vœux

**11 janvier :**

Préparation de tartes avec  
fruits de saisons

**18 janvier :**

Création d'une fresque  
sur le thème de l'hiver

**25 janvier :**

Fabrication d'un épouvantail

**1 février :**

Concours de dessin  
« *je dessine mon quartier* »

**8 février :**

Activité manuelle

**15 février :**

Crêpe party

**8 mars :**

Dessine-moi une femme

**15 mars :**

Ludothèque

**22 mars :**

Atelier des 4 matières au

centre d'arts Abel Lauvray

**29 mars :**

Atelier jardinage

**ENFANTS DE 0 À 3 ANS** Espace convivial, aménagé pour favoriser le jeu et l'éveil permettant aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences et leurs préoccupations. Diverses activités sont proposées et adaptées à cette tranche d'âge : motricité, jeux d'apprentissage et de découverte...

### LES VENDREDIS DE 10H À 11H

**20 janvier :**

Éveil musical « découverte des chants et des instruments de musique »

**27 janvier :**

Découverte des jeux de construction

**10 février :**

Massage corporel

**17 février :**

Baby-gym

**10 mars :**

Jeux libres découverte de mon environnement

## ESPACE PARENTS \*\*

### TEMPS D'ÉCHANGES SUR LE RÔLE DES PARENTS

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle de parent.

### LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ

#### Quel environnement pour nos ados ?

Jeudi 26 janvier | 14h30 à 17h

#### L'addiction chez les jeunes

Jeudi 16 février | 14h30 à 17h

#### Reconnaître des changements de comportement chez nos enfants

Jeudi 16 mars | 14h30 à 17h



# Vie des quartiers

## PARLONS-EN! \*\*\*

### ATELIERS DE PAROLES DE 14H30 À 17H

**Mardi 17 janvier :**

Cadre de vie : exprimez-vous sur la problématique des incivilités

**Mardi 14 février :**

Comment vivez-vous dans votre quartier ? Votre vision du quartier dans 4 ans ?

**Mardi 14 mars :**

La solidarité dans le quartier



# Seniors

## LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS \*\*

Diverses activités de loisirs, de découvertes, des sorties et des rencontres.

### LES LUNDIS DE 14H À 17H

**2 janvier :**

Création d'une carte de vœux

**9 janvier :**

Dégustation de la galette des rois

**16 janvier :**

Découvrons et cuisinons les fruits et légumes de saison

**23 janvier :**

Atelier des 4 matières au centre d'art Abel Lauvray

**30 janvier :**

Jeux de société

**6 février :**

Expression corporelle

**13 février :**

Atelier d'écriture dans le cadre de la journée des droits des femmes

**6 mars :**

Restitution des ateliers d'écriture dans le cadre de la journée des droits des femmes

**13 mars :**

Activité manuelle

**20 mars :**

Après-midi dansante suivi d'un goûter partagé

**27 mars :**

Atelier floral : création d'un bouquet de saison



# Jeunesse

## LES RENDEZ-VOUS JEUNESSE

### LES MERCREDIS DE 14H30 À 17H

**4 janvier :**

Jeux libres

**11 janvier :**

Galette des rois

**18 janvier :**

Jeu du loup garou

**25 janvier :**

Foot en salle au gymnase Lucan

**1 février :**

Grand jeu « bingo »

**8 février :**

Sortie VTT

**15 février :**

Multisports

**8 mars :**

Jeux vidéo en partenariat avec la médiathèque

**15 mars :**

Sortie VTT

**22 mars :**

Grand jeu du baccalauréat

**29 mars :**

Basket au gymnase Lucan



# Services et partenaires

## ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprentissage de la langue française animé par la coordination linguistique. Pour toute inscription ou renseignements : 01 34 00 16 29 (mairie de quartier du Val Fourré).

En partenariat avec les associations LE CHAPLIN, SSAAD, KJPF, CROIX ROUGE, IFDEV, ASTI, RESTOS DU CŒUR.

## ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat avec les associations APCIA, AROA, EIAPIC, KJPF, SSAAD.

Plus d'infos : Réussite Éducative au 01 34 00 16 37.



# Tarifs

## ACTIVITÉ PHYSIQUE : GYMNASTIQUE

Annuel : 18,20 € - Trimestriel : 7,70 €

## ZUMBA

Annuel : 72 €

Trimestriel : 24,40 €

Mensuel : 9,90 €

## COUTURE

Annuel : 20,20 €

Trimestriel : 7,80 € - Mensuel : 4,20 €

*(inscription valable un mois à renouveler le mois suivant).*

Stage : 6,70 €

*(pendant les vacances scolaires 5 jours du lundi au vendredi).*

## ANIMATION / REPAS

*(participation forfaitaire - repas non fourni pour les - 1 an)*

Repas traditionnel : 3,60 € l'unité  
*(barbecue, repas champêtre...).*

Repas festif : 6,70 € l'unité  
*(traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année).*

## SORTIES

Intra-muros : 3,40 €/pers

Extra-muros – Yvelines : 5,20 €/pers

Extra-muros – hors Yvelines : 7,90 €/pers

Gratuité pour les moins de 3 ans, pour le 4<sup>ème</sup> enfant de la fratrie et au-delà.