

PROGRAMME CENTRE DE VIE SOCIALE PEINTRES-MÉDECINS

**DU JEUDI 1^{ER} SEPTEMBRE AU
SAMEDI 17 DÉCEMBRE 2022**

OUVERT À TOUS LES HABITANTS





Vie des quartiers

TEMPS FORTS

CONFÉRENCE SUR LA MÉMOIRE POUR LES SENIORS ***

Conférence « Comment entretenir la mémoire ? » suivie de la présentation des activités existantes sur la ville permettant l'entretien et la stimulation.

Jeudi 15 septembre

De 14h à 17h
Agora

JOURNÉE PORTES OUVERTES ***

Animations ludiques, éducatives et culturelles

Vendredi 16 septembre

De 16h à 20h30

SEMAINE BLEUE **

Cours de sophrologie

Lundi 3 octobre

De 14h à 17h

JOURNÉE DE LA PARENTALITÉ **

Présentation des activités et actions existantes à Mantes-la-Jolie pour accompagner les parents dans leur fonction de parent : atelier parents-enfants créatif, sensoriel, culinaire, jeux, etc...

Samedi 15 octobre

De 10h à 17h
Agora

OCTOBRE ROSE - MARCHÉ ROSE **

Départ du CVS Aimé-Césaire en passant par les CVS Peintres-Médecins, Les Garennes et arrivée au CVS de Gassicourt : temps de convivialité, ateliers de sensibilisation animés par la ligue et le CRCDC, atelier culinaire/santé par l'association Take Care Ummah, etc...

Jeudi 20 octobre

De 13h30 à 17h

ENVIRONNEMENT — OPERATION QUARTIER PROPRE **

Vendredi 21 octobre

De 14h à 16h

BAL D'AUTOMNE DES SENIORS *

Après-midi dansant suivi d'un goûter

Inscription auprès des accueils des CVS à partir lundi 31 octobre.

Vendredi 18 novembre

De 14h à 18h
CVS de Gassicourt

JOURNÉE DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES **

Exposition des travaux réalisés par les préadolescents

Du 25 novembre au 2 décembre

Aux heures d'ouverture du CVS

REPAS DE FIN D'ANNÉE *

Repas suivi d'une animation musicale. Inscription à partir du 5 décembre.

Vendredi 16 décembre

De 19h à 23h30



Sport et bien-être

GYMNASTIQUE *

Atelier animé par l'Association Sportive Mantaise. Certificat médical de moins de 3 mois et attestation d'assurance obligatoires.

Gym douce (à partir du 3 octobre)

Tous les lundis

De 9h à 10h30



Parentalité

ESPACE PARENTS/ENFANTS **

ENFANTS DE 0 À 6 ANS

Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ». Différents ateliers sont proposés : cuisine, activités manuelles, contes...

Fabrication d'un pot de crayon avec de la récupération

Mercredi 5 octobre

| De 14h à 16h

Atelier sur le tri des déchets

Mercredi 12 octobre

| De 14h à 16h

Décoration du centre sur le thème d'Halloween

Mercredi 19 octobre

| De 14h à 16h

Création d'un porte-clefs

Mercredi 9 novembre

| De 14h à 16h

Atelier d'expression artistique avec le centre Abel Lauvray

Mercredi 16 novembre

| De 14h à 16h

Après-midi contes

Mercredi 23 novembre

| De 14h à 16h

Jeux de société

Mercredi 30 novembre

| De 14h à 16h

Après-midi dansante

Mercredi 7 décembre

| De 14h à 16h

Préparation de la lettre au père Noël

Mercredi 14 décembre

| De 14h à 16h

ENFANTS DE 0 À 3 ANS

Espace convivial, aménagé pour favoriser le jeu et l'éveil ; lieu permettant aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences et leurs préoccupations. Diverses activités sont proposées et adaptées à cette tranche d'âge : motricité, jeux d'apprentissage et de découverte...

Fabrication de jeux avec de la récupération

Vendredi 14 octobre

| De 10h à 11h

Baby-dance

Vendredi 25 novembre

| De 10h à 11h

Parcours de motricité

Vendredi 9 décembre

| De 10h à 11h

ESPACE PARENTS **

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle de parent.

LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ

Espace d'écoute et d'échanges sur le thème de la parentalité.

Échanges autour des addictions chez nos ados

Jeudi 13 octobre

| De 14h à 17h

Harçèlement et intimidation en milieu scolaire

Jeudi 24 novembre

| De 14h à 17h

Fratrie : chacun à sa place

Jeudi 15 décembre

| De 14h à 17h



Partageons nos savoirs

NUMÉRIQUE **

UTILISATION DE LA TABLETTE (à partir du 6 octobre)

Tous les jeudis

| De 14h30 à 16h30

ATELIER CULINAIRE **

Mardi 13 décembre

| De 10h à 12h (avec le CVS Les Garennes)



Vous avez la parole

PAROLE AUX HABITANTS **

PARLONS'EN

Espace d'écoute et d'échanges entre habitants.

Comment s'organiser après la rentrée scolaire

Mardi 11 octobre

| De 14h à 16h

Échanges autour des addictions chez nos adolescents

Mardi 22 novembre

| De 14h à 16h

Bilan de l'année avec les habitants

Mardi 6 décembre

| De 14h à 16h

PETIT DÉJEUNER

Échanges et partage autour d'un petit déjeuner entre professionnels et habitants.

Mardi 27 septembre

| De 9h à 11h



Animations seniors

LES RDV DES SENIORS ***

Atelier sophrologie

Lundis 10 octobre, 7 novembre et 5 décembre

| De 14h à 17h

Atelier broderie

Lundi 17 octobre

| De 14h à 17h

Atelier créatif (création de centre de table avec des pommes de pin pour le bal d'automne)

Lundi 14 novembre

| De 14h à 17h

Atelier d'expression corporelle

Lundi 21 novembre

| De 14h à 17h

Atelier d'initiation aux instruments d'Afrique

Lundi 28 novembre

| De 14h à 17h

Atelier artistique avec le centre d'arts Abel-Lauvray

Lundi 12 décembre

| De 14h à 17h



Jeunesse

LES MERCREDIS APRES-MIDI**

Bilan des activités d'été et lancement du projet Mangas

Mercredi 5 octobre

| De 14h30 à 17h30

Ateliers Mangas

Mercredis 12 et 19 octobre, 9 et 23 novembre, 7 et 14 décembre

| De 17h à 19h

Parcours vélo à la Butte verte

Mercredi 16 novembre

| De 14h30 à 17h30

Grand jeu « loup-garou »

Mercredi 30 novembre

| De 14h30 à 17h30



Services et Partenaires

MÉDIATEUR

Aide aux démarches administratives. **Uniquement sur RDV.**

Du lundi au vendredi
CVS Aimé-Césaire, CVS Peintres-Médecins
et CVS Les Garennes

De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

APPRENTISSAGE DE LA LANGUE FRANÇAISE

Coordonné par la coordination linguistique. Pour toute inscription ou renseignement : 01 34 00 16 29 (Mairie de Quartier du Val Fourré). En partenariat avec les associations SSAAD, KJPF, CROIX ROUGE, IFDEV, ASTI, RESTOS DU CŒUR, LE CHAPLIN.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat avec les associations APCIA, AROA, EIAPIC, KJPF, SSAAD, COURS POUR TOUS. Plus d'infos : Réussite Éducative au 01 34 00 16 37

ASSOCIATION MODE D'EMPLOI (INSERTION ET ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE)

Accompagnement pour la rédaction et saisie de CV et lettre de motivation.

CVS Aimé-Césaire

Les mardis et jeudis
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h

ASSOCIATION POUR LE DROIT À L'INITIATIVE ÉCONOMIQUE (ADIE)

CVS Aimé-Césaire

Tous les lundis
De 9h à 12h et de 14h à 16h30

CVS Les Garennes

Tous les vendredis
De 9h à 12h et de 14h à 16h30

APPUI AUX ENTREPRENEURS, CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISES (BGE)

CVS de Gassicourt

Les mercredis et vendredis
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Uniquement sur RDV



Tarifs

ACTIVITÉ PHYSIQUE GYMNASTIQUE

Annuel : 17,50 €
Trimestriel : 7,40 €

COUTURE

Annuel : 19,50 €
Trimestriel : 7,50 €
Mensuel : 4 € (*inscription valable 1 mois à renouveler le mois suivant*)
Stage : 6,40 € (*pendant les vacances scolaires - 3 jours - du lundi au mercredi*)

ANIMATION / REPAS

(participation forfaitaire - repas non fourni pour les -1 an)

Repas traditionnel : 3,40 € l'unité
(*barbecue, repas champêtre...*)
Repas festif : 6,40 € l'unité
(*traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année*)

SORTIES

Intra-muros : 3,20 € par personne
Extra-muros (*dans les Yvelines*) : 5 € par personne
Extra-muros (*hors Yvelines*) : 7,60 € par personne
Gratuité pour :
> les moins de 3 ans
> le 4^{ème} enfant de la fratrie et au-delà

INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

CVS PEINTRES-MÉDECINS

 3, rue Godeau  01 30 33 00 33