

# PROGRAMME DES CENTRES DE VIE SOCIALE

---

DU 21 FÉVRIER AU 5 MARS 2022

VACANCES D'HIVER



Le maintien des événements  
est soumis à l'évolution de la  
situation sanitaire.



# Sport et bien-être

## MARCHE \*\*

*De la simple promenade à des parcours plus soutenus, portez un autre regard sur la Ville en découvrant des lieux emblématiques au travers d'itinéraires variés.*

CVS de Gassicourt  
CVS Les Garennes

Mardis 22 février et 1<sup>er</sup> mars  
De 14h à 16h sur les bords de Seine  
RDV sur la place Paul-Bert



# Santé

## INFORMATION COLLECTIVE \*\*

*Espace d'échanges et de rencontres afin d'aborder des thématiques liées à la santé.*

### Vaccination

CVS Peintres-Médecins

Lundi 21 février  
De 14h30 à 16h



# Parentalité

## ESPACE PARENTS/ENFANTS \*\*

TEMPS CONVIVIAUX DE JEUX ET D'ÉCHANGES

### ENFANTS DE 0 A 6 ANS

Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ». Différents ateliers sont proposés : kung-fu, cuisine, activités manuelles, contes...

### ACTIVITÉS CULTURELLES

« Une histoire de modelage » au Centre d'Arts Abel-Lauvray

CVS de Gassicourt

Mercredi 23 février  
De 14h à 16h

**Visite du musée de l'Hôtel-Dieu suivie d'un atelier « Les contes orientaux »**

(dans le cadre de l'exposition « Arts de l'Islam »)

CVS Les Garennes

Mercredi 23 février  
De 14h à 15h

**Visite du musée de l'Hôtel-Dieu suivie d'un atelier « Du conte à la marionnette »**

(dans le cadre de l'exposition « Arts de l'Islam »)

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 24 février  
De 14h à 15h30

**Visite du musée de l'Hôtel-Dieu suivie d'un atelier « Décoration de tissus au tampon »**

(dans le cadre de l'exposition « Arts de l'Islam »)

CVS de Gassicourt

Mercredi 2 mars  
De 14h à 15h30

**Visite du musée de l'Hôtel-Dieu suivie d'un atelier « Du conte à la marionnette »**

(dans le cadre de l'exposition « Arts de l'Islam »)

CVS Les Garennes

Jeudi 3 mars  
De 14h à 15h30

## ATELIERS SCIENTIFIQUES « LES SAVANTS FOUS »

### À quoi ressemblent les dinosaures ?

*Découverte du métier de paléontologue, observation de fossiles et réalisation d'expériences pour comprendre quels phénomènes géologiques leur donnent naissance !*

CVS Les Garennes

Lundi 21 février  
De 14h à 16h

### Sensibilisation aux produits chimiques et leurs dangers

*Expérimentation autour de la séparation des matières et de la transformation par le mélange de certains produits. Découverte de ce qu'est une réaction chimique.*

CVS Peintres-Médecins

Mercredi 23 février  
De 14h à 16h

### Découverte de ce qu'est l'énergie et ses différentes sources et formes

*De l'énergie fossile à l'énergie verte. Expérimentation et compréhension de leur utilisation quotidienne et de son impact sur notre environnement.*

CVS Les Garennes

Mercredi 2 mars  
De 14h à 16h

## ACTIVITÉS MANUELLES

### Création d'un mobile flocons de neige

CVS Aimé-Césaire

Lundi 21 février  
De 14h à 16h

### Atelier dessin sur le thème des animaux de la ferme

*En vue de la sortie au salon de l'agriculture*

CVS Peintres-Médecins

Mercredi 2 mars  
De 14h à 16h30

## SORTIES FAMILLES \*

### Ciné balade à Montmartre

Découverte du quartier le plus filmé de la capitale à travers son histoire cinématographique

CVS de Gassicourt

Mardi 22 février

Départ : 11h (Place Paul-Bert) – Retour : 18h

### Cinéma CGR

CVS Peintres-Médecins

Mardi 22 février

RDV à 13h30 devant le cinéma CGR

### Musée du Louvre

Visite guidée de l'exposition « Arts de l'Islam », suivie d'une visite libre

CVS Aimé-Césaire

CVS Peintres-Médecins

Vendredi 4 mars

Départ : 9h15 (Parking de la patinoire) – Retour : 17h30

Départ : 9h30 (Centre commercial Lavoisier) – Retour : 17h30

Départ : 9h40 (Aqualude) – Retour : 17h30

Départ : 9h50 (Résidence Clérisse) – Retour : 17h30

### Visite de l'exposition « Les femmes » au musée Eugène-Carrière à Gournay-sur-Marne, suivie d'ateliers dessin\*

CVS de Gassicourt

Samedi 5 mars

Départ : 12h15 (Place Paul-Bert) – Retour : 19h

CVS Les Garennes

Samedi 5 mars

Départ : 12h25 (Arrêt de bus des Garennes) – Retour : 19h

CVS Peintres-Médecins

Samedi 5 mars

Départ : 12h35 (Aqualude) – Retour : 19h

CVS Aimé-Césaire

Samedi 5 mars

Départ : 12h45 (Centre commercial Lavoisier) – Retour : 19h

\*Les dessins réalisés pendant les ateliers seront exposés mardi 8 mars à l'Agora à l'occasion de la *Journée Internationale des droits des Femmes*.



# Partageons nos savoirs

## ATELIERS CRÉATIFS \*\*

### Atelier pliage de livre

*S'initier au pliage d'après un tutoriel/patron pour réaliser des modèles*

CVS de Gassicourt

Lundis 21 et 28 février  
De 14h à 16h30

### Atelier histoire de Mantes et réalisation de vitraux

CVS de Gassicourt

Mardi 1er mars  
De 14h à 16h30

### Atelier « la mallette sensorielle »

*(dans le cadre de l'exposition « Arts de l'Islam » au musée de l'Hôtel-Dieu)*

CVS Aimé-Césaire

Mardi 1<sup>er</sup> mars  
De 14h à 16h



# Seniors

## LES RDV DES SENIORS \*\*

*Diverses activités de loisirs, de découvertes, des sorties et des rencontres.*

### Café « blabla » autour du jeu

CVS de Gassicourt

Jeudi 24 février  
De 14h30 à 16h



# Vie des quartiers

## PAROLE AUX HABITANTS \*\*

### Atelier théâtre autour de l'estime de soi

CVS Aimé-Césaire

Mardi 22 février  
De 14h à 16h



# Jeunesse

### Patinoire \*\*

CVS Peintres-Médecins

Mercredi 23 février  
De 14h à 16h30  
RDV au CVS

### Cinéma CGR \*\*

CVS Peintres-Médecins

Vendredi 25 février  
De 15h à 19h  
RDV au CVS



# Services et Partenaires

## MÉDIATEUR

Aide aux démarches administratives. Uniquement sur RDV.

CVS Aimé-Césaire  
CVS Peintres-Médecins  
CVS Les Garennes

Du lundi au vendredi  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

## ASSOCIATION MODE D'EMPLOI (INSERTION ET ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE)

Accompagnement pour la rédaction et saisie de CV et lettre de motivation.

CVS Aimé-Césaire

Les mardis  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h



## Tarifs

## SORTIES

Intra-muros : 3,20 € par personne  
Extra-muros (*dans les Yvelines*) : 5 € par personne  
Extra-muros (*hors Yvelines*) : 7,60 € par personne

Gratuité pour :  
> les moins de 3 ans  
> le 4<sup>ème</sup> enfant de la fratrie et au-delà



# INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi  
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

## CVS LES GARENNES

61, rue des Garennes  
☎ 01 30 63 36 50

## CVS DE GASSICOURT

1, rue Paul-Bert  
☎ 01 34 78 99 70

## CVS AIMÉ-CÉSAIRE

6, rue Boileau  
☎ 01 30 63 36 75

## CVS PEINTRES-MÉDECINS

3, rue Godeau  
☎ 01 30 33 00 33