

PROGRAMME DES CENTRES DE VIE SOCIALE

2^E TRIMESTRE 2022

HORS VACANCES SCOLAIRES

FERMETURE EXCEPTIONNELLE DES CVS MARDI 12 AVRIL

Le maintien des événements est soumis
à l'évolution de la situation sanitaire.



Vie des quartiers

TEMPS FORTS

BAL DE PRINTEMPS DES SENIORS *

Après-midi dansant suivi d'un goûter

Inscription dans les Centres de Vie Sociale

CVS de Gassicourt

Vendredi 1^{er} avril
De 14h à 17h30

INSERTION PROFESSIONNELLE **

Action de promotion des métiers de l'autonomie avec des simulateurs de vieillesse

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 14 et mardi 19 avril
De 13h30 à 16h30

FÊTE DE LA VACCINATION **

Information et animations en partenariat avec le CHIMM

(dans le cadre de la Semaine européenne de la vaccination)

CVS Les Garennes

Mercredi 20 avril
De 14h à 17h

ANIMATIONS HORS LES MURS **

CVS Peintres-Médecins

CVS Aimé-Césaire

CVS Les Garennes

CVS de Gassicourt

Mercredi 15 juin
De 14h à 17h
Lieu communiqué prochainement

REPRÉSENTATION THÉÂTRALE SUIVIE D'UNE COLLATION **

Pièce jouée par les jeunes des ateliers de l'espace ados du CVS Peintres-Médecins

Collectif 12

Vendredi 10 juin
De 19h30 à 20h30

FÊTE DE GASSICOURT ***

Animations ludiques, éducatives, culturelles et musicales

Lac de Gassicourt

Samedi 7 mai
De 14h30 à 21h

FÊTE DU VAL FOURRÉ **

Animations ludiques, éducatives, culturelles et musicales

Lieu communiqué
prochainement

Samedi 9 juillet
De 14h à 21h



Sport et bien-être

MARCHE **

De la simple promenade à des parcours plus soutenus, portez un autre regard sur la Ville en découvrant des lieux emblématiques au travers d'itinéraires variés.

CVS de Gassicourt

Tous les mardis (excepté le 12 avril)
De 14h à 16h

GYMNASTIQUE *

Atelier animé par l'Association Sportive Mantaïse. Certificat médical de moins de 3 mois et attestation d'assurance obligatoires.

Gym douce

CVS Peintres-Médecins

Tous les lundis (fin des cours le 27 juin)
De 9h à 10h30

CVS Aimé-Césaire

Tous les mardis (fin des cours le 28 juin)
De 9h15 à 10h45

CVS Les Garennes

Tous les jeudis (fin des cours le 23 juin)
De 9h à 10h30

CVS de Gassicourt

Tous les vendredis (fin des cours le 24 juin)
De 9h à 10h

Gym tonique

CVS de Gassicourt

Tous les vendredis (fin des cours le 24 juin)
De 10h à 11h

ZUMBA *

CVS de Gassicourt

Tous les mercredis (fin des cours le 29 juin)
De 19h à 20h30

RELAXATION/BIEN-ÊTRE **

Une pause détente et bien-être vous attend.

Sophrologie adulte

CVS Les Garennes

Jeudis 7 avril, 12 et 26 mai, 9 et 23 juin
De 14h à 16h

Relaxation

CVS de Gassicourt

Mardis 19 avril, 17 mai et 14 juin
De 9h30 à 11h30

ESTIME DE SOI **

Atelier bien-être et revalorisation de soi

CVS Les Garennes

Vendredis 22 avril, 13 mai et 10 juin
De 14h à 16h

INITIATION AU VÉLO ET À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE **

**Atelier pour apprendre à faire du vélo (trouver l'équilibre, freiner, pédaler, tourner...)
avec pour objectif de circuler et profiter de balades avec les enfants sur les pistes
cyclables de la Ville**

CVS Les Garennes

Du 27 juin au 6 juillet
De 14h à 16h



Santé

INFORMATION COLLECTIVE **

Espace d'échanges et de rencontres afin d'aborder des thématiques liées à la santé.

Santé bucco-dentaire

CVS Les Garennes	Lundi 4 avril De 14h30 à 16h
CVS de Gassicourt	Vendredi 8 avril De 14h30 à 16h
CVS Peintres-Médecins	Lundi 11 avril De 14h30 à 16h
CVS Aimé-Césaire	Jeudi 23 juin De 14h30 à 16h



Parentalité

ESPACE PARENTS/ENFANTS **

TEMPS CONVIVIAUX DE JEUX ET D'ÉCHANGES

ENFANTS DE 0 A 6 ANS

Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la « vie sociale ». Différents ateliers sont proposés : kung-fu, cuisine, activités manuelles, contes...

Jeux

CVS de Gassicourt	Mercredi 6 avril De 14h à 16h
-------------------	----------------------------------

Ateliers artistiques au Centre d'arts Abel-Lauvray

CVS de Aimé-Césaire	Mercredi 6 avril De 14h à 16h
---------------------	----------------------------------

CVS de Aimé-Césaire | Mercredi 8 juin
De 14h à 16h

Réalisation d'une cocotte en carton *(en partenariat avec l'association EIAPIC)*

CVS Peintres-Médecins | Mercredi 6 avril
De 14h à 16h

Ateliers jardinage

CVS de Gassicourt | Mercredi 13 avril
De 14h à 16h

CVS Aimé-Césaire | Mercredi 20 avril
De 14h à 16h

CVS Peintres-Médecins | Mercredis 11 mai, 1^{er} et 29 juin
De 14h à 16h

Lecture à la ludothèque Chopin

CVS Aimé-Césaire | Mercredis 13 avril et 22 juin
De 14h à 16h

Confection d'un lapin

CVS Peintres-Médecins | Mercredi 13 avril
De 14h à 16h

Lecture de contes

CVS Peintres-Médecins | Mercredi 20 avril
De 14h à 16h

CVS Aimé-Césaire | Mercredi 11 mai
De 14h à 16h

Création de colliers et bracelets en perles

CVS de Gassicourt | Mercredis 11 et 18 mai
De 14h à 16h

Jeux de logique *(en partenariat avec l'association EIAPIC)*

CVS Aimé-Césaire | Mercredi 18 mai
De 14h à 16h

Atelier scientifique « la faune et la flore »

CVS Peintres-Médecins | Mercredi 18 mai
De 14h à 16h

Confection du cadeau pour la fête des parents

CVS Peintres-Médecins | Mercredi 25 mai
De 14h à 16h

Jouons avec les lettres (en partenariat avec l'association EIAPIC)

CVS de Gassicourt | Mercredis 25 mai et 29 juin
De 14h à 16h

Atelier scientifique (la chimie, l'eau et le corps humain)

CVS Aimé-Césaire | Mercredis 25 mai, 1^{er} et 29 juin
De 14h à 16h

Journée environnement

CVS Peintres-Médecins | Mercredi 8 juin
De 14h à 16h

Activités de plein air au Lac de Gassicourt

CVS de Gassicourt | Mercredi 22 juin
De 14h à 16h

Visite de la ferme pédagogique

CVS Peintres-Médecins | Mercredi 22 juin
De 14h à 16h

SOIRÉE CONTES

Venez passer une soirée pyjama conviviale.

CVS Aimé-Césaire | Vendredi 27 mai
De 20h à 21h

ENFANTS DE 0 A 3 ANS

Espace convivial, aménagé pour favoriser le jeu et l'éveil, lieu permettant aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences et leurs préoccupations. Diverses activités sont proposées et adaptées à cette tranche d'âge : motricité, jeux d'apprentissage et de découverte...

Activités manuelles et jeux libres

CVS Aimé-Césaire | Jeudis 7 et 14 avril et 2 juin
De 9h à 10h30

Développer la gestuelle et la communication avec la musique

CVS Peintres-Médecins | Vendredi 15 avril
De 10h à 11h

Atelier ludothèque

CVS Les Garennes

Vendredi 15 avril
De 9h15 à 11h15

Motricité

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 21 avril
De 9h à 10h30

CVS Peintres-Médecins

Vendredi 24 juin
De 10h à 11h

Éveil musical

CVS Les Garennes

Vendredis 22 avril, 13 mai et 10 juin
De 9h15 à 10h15

Lecture de contes

CVS Aimé-Césaire

Jeudis 12 mai et 9 juin
De 9h à 10h30

Activité autour du jeu à la ludothèque Chopin

CVS Peintres-Médecins

Vendredi 13 mai
De 10h à 11h

Activité gommettes

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 19 mai
De 9h à 10h30

Atelier conte à la médiathèque L.-Aragon

CVS Les Garennes

Vendredis 27 mai et 17 juin
De 10h15 à 11h15

Atelier culinaire

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 16 juin
De 9h à 10h30

Visite de la ferme pédagogique

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 23 juin
De 9h à 10h30

Jeux au parc

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 30 juin
De 9h à 10h30

ESPACE PARENTS **

TEMPS D'ÉCHANGES SUR LE RÔLE DE PARENT

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle de parent.

LES JEUDIS DE LA PARENTALITÉ

Échange parents et professionnels : l'éducation des enfants

CVS Aimé-Césaire	Jeudis 14 avril, 19 mai et 16 juin De 14h30 à 16h
------------------	--

Les ados et les réseaux sociaux (en partenariat avec le Collectif des Femmes des Garennes)

CVS Peintres-Médecins	Jeudi 21 avril De 14h à 16h
-----------------------	--------------------------------

Réunion d'information sur les orientations possibles après le lycée

(en partenariat avec le lycée Jean Rostand)

CVS Peintres-Médecins	Jeudi 19 mai De 14h à 16h
-----------------------	------------------------------

Intervention d'une consultante en parentalité

CVS Peintres-Médecins	Jeudi 23 juin De 14h à 16h
-----------------------	-------------------------------

CAFÉ DES PARENTS

Intervention d'une consultante en parentalité

CVS Les Garennes	Mardis 10 mai, 7 juin et 5 juillet De 9h30 à 11h
------------------	---

Échange parents et ados : l'orientation après la 3^e (en partenariat avec le CIO)

CVS de Gassicourt	Mercredi 20 avril De 14h à 16h
-------------------	-----------------------------------

Échange parents et ados : le dispositif « Parcours sup » pour les bacheliers

(en partenariat avec le CIO)

CVS de Gassicourt	Mercredi 1 ^{er} juin De 14h à 16h
-------------------	---

SORTIES FAMILLES *

Représentation théâtrale « Du rififi dans la galaxie » au Collectif 12

CVS de Gassicourt

Dimanche 8 mai
De 14h à 19h30 (départ et retour Place Paul-Bert)

France Miniature

CVS de Gassicourt

Mercredi 8 juin
De 10h à 18h (départ et retour Place Paul-Bert)



Partageons nos savoirs

NUMÉRIQUE **

UTILISATION DE LA TABLETTE

CVS Les Garennes

Tous les lundis
De 15h30 à 16h30

CVS de Gassicourt

Tous les mardis (excepté le 12 avril)
De 14h à 15h

CVS Peintres-Médecins

Tous les jeudis
De 14h30 à 16h30

JEUX DE MÉMOIRE

CVS Aimé-Césaire

Mardis 10 mai et 7 juin
De 14h30 à 16h

CUISINONS ENSEMBLE **

Venez transmettre et partager vos savoir-faire culinaires dans le cadre d'un repas à la maison.

ATELIERS CULINAIRES

CVS de Gassicourt

Lundis 9 et 30 mai, 13 juin
De 14h à 16h

REPAS À LA MAISON

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 2 juin
De 9h à 16h

CHANT / CRÉATIONS **

ATELIER CRÉATIF

CVS de Gassicourt

Lundis 11 avril, 16 et 23 mai et 4 juillet
De 14h à 16h

CHANTONS ENSEMBLE

En partenariat avec le Collectif 12

CVS de Gassicourt

Tous les vendredis
De 13h45 à 15h30



Vous avez la parole

PARLONS'EN **

Espace d'écoute et d'échanges entre habitants.

Mieux vivre dans son logement

(en partenariat avec le bailleur Les résidences Essonne et le CCAS)

CVS de Gassicourt

Lundi 11 avril
De 14h à 16h

Que vous inspirent les réseaux sociaux ? *(en partenariat avec l'association EIAPIC)*

CVS Peintres-Médecins

Mardi 19 avril
De 14h à 16h

Présentation des missions du Point Justice

CVS Les Garennes

Mardis 19 avril et 21 juin
De 9h30 à 11h

L'orientation scolaire *(en partenariat avec le nouveau collègue)*

CVS Peintres-Médecins

Mardi 17 mai
De 14h à 16h

Présentation des missions du travailleur social et du pôle psycho-social du commissariat

CVS Les Garennes | Mardi 24 mai
De 9h30 à 11h

CVS de Gassicourt | Mardi 7 juin
De 14h à 16h

Cadre de vie dans le quartier (en partenariat avec l'association CHPM)

CVS Peintres-Médecins | Mardi 14 juin
De 14h à 16h

CAFÉ À LA MAISON **

Présentation des missions du travailleur et du pôle psycho-social du commissariat

CVS Aimé-Césaire | Mardi 5 avril
De 14h à 16h

Atelier estime de soi

CVS Aimé-Césaire | Mardis 10, 17 et 24 mai, 7 juin
De 14h à 16h

Atelier café à la maison

CVS Aimé-Césaire | Mardis 19 avril, 14, 21 et 28 juin, 5 juillet
De 14h à 16h

PETIT DÉJEUNER **

Présentation du programme et rappel du fonctionnement des activités payantes

CVS Aimé-Césaire | Jeudi 12 mai
De 9h à 11h

Présentation du Point Justice et de ses missions

CVS de Gassicourt | Vendredi 3 juin
De 9h à 11h



Vie des quartiers

PERMANENCE ADMINISTRATIVE**

Permanence d'aide administrative numérique pour vos diverses démarches : actualisation Pôle Emploi, déclaration de ressources et demande de prestations CAF, prise de rendez-vous CAF, sécurité sociale...

CVS Aimé-Césaire

Tous les lundis
De 9h à 12h30

ENVIRONNEMENT **

Opération quartier propre (en partenariat avec l'école Vilmorin)

CVS Peintres-Médecins

Vendredi 22 avril
De 14h à 16h

Opération quartier propre (en partenariat avec l'association AFM)

CVS Peintres-Médecins

Mercredi 8 juin
De 14h à 16h



Animations seniors

LES RDV DES SENIORS **

Diverses activités de loisirs, de découvertes, des sorties et des rencontres.

Atelier d'écriture

CVS de Gassicourt

Judis 7 avril et 12 mai
De 14h à 16h

Bols chantants

CVS Aimé-Césaire

11 avril, 20 mai et 13 juin
De 14h à 16h

Atelier mémoire

CVS de Gassicourt

Jeudis 21 avril, 19 mai, 16 juin
De 13h45 à 15h45

Atelier mosaïque

CVS de Gassicourt

Jeudis 14 avril, 2 juin
De 14h à 16h

Atelier créatif

CVS de Gassicourt

Jeudi 28 avril
De 14h à 16h

Création de bijoux

CVS de Gassicourt

Jeudi 30 juin
De 14h à 16h

Ateliers divers

CVS Les Garennes

Mardis 31 mai, 7, 14, 21 et 28 juin, 5 juillet
De 14h à 16h

ATELIERS DU PRIF **

Bien dans son assiette

CVS Les Garennes

Mardis 5, 12 et 19 avril, 10, 17 et 24 mai
De 14h à 16h

Ateliers tremplin

CVS Aimé-Césaire

Vendredi 25 mai de 14h à 15h
Vendredis 3, 10, 17 et 24 juin de 14h à 16h

Ateliers « Plus de pas : marcher c'est le pied »

CVS Peintres-Médecins

Mardis 19 et 26 avril, 3, 10, 17 et 24 mai
De 9h30 à 10h30

PASSAGE À LA RETRAITE **

Réunion collective « Le passage à la retraite » (en partenariat avec le Point Justice)

CVS Aimé-Césaire

Lundi 23 mai
De 14h à 16h

ATELIERS MÉMOIRE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE **

Prévenir la perte d'autonomie, en travaillant notre corps et notre mémoire : renforcement musculaire, équilibre, sollicitation cognitive, réflexe, écoute... Les participants s'engagent à participer aux 10 ateliers (le 1^{er} étant destiné aux tests).

CVS Les Garennes

4 et 11 avril, 9, 16, 23 et 30 mai, 7, 13, 20 et 27 juin et 4 juillet
De 14h à 15h ou de 15h à 16h

SORTIE SENIORS **

Visite Musée du Parfum - Fragonard

CVS Aimé-Césaire

Jeudi 9 juin
De 11h à 18h (départ et retour Centre commercial Lavoisier)



Jeunesse

Jeux de société

CVS Peintres-Médecins

Mercredi 6 avril
De 14h30 à 17h

Atelier théâtre

CVS Peintres-Médecins

Mercredis 13 et 20 avril, 11, 18 et 25 mai, 1^{er}, 8 et 15 juin
De 14h30 à 17h

Sortie cinéma

CVS Peintres-Médecins

Mercredi 25 mai
De 19h30 à 22h30

Grand jeu de plein air à la Butte verte

CVS Peintres-Médecins

Mercredi 22 juin
De 14h30 à 17h

Balade en forêt en VTT

CVS Peintres-Médecins

Mercredi 29 juin
De 14h30 à 17h



Services et Partenaires

MÉDIATEUR

Aide aux démarches administratives. Uniquement sur RDV.

CVS Aimé-Césaire
CVS Peintres-Médecins
CVS Les Garennes

Du lundi au vendredi
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

ATELIERS SOCIOLINGUISTIQUES

Apprentissage de la langue française coordonné par la Coordination Linguistique. Pour toute inscription ou renseignement : 01 34 00 16 29 (Mairie de Quartier du Val Fourré). En partenariat avec les associations LE CHAPLIN, SSAAD, KJPF, CROIX ROUGE, IFDEV, ASTI, RESTOS DU CŒUR.

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ

En partenariat avec les associations APCIA, AROA, EIAPIC, KJPF, SSAAD.
Plus d'infos : Réussite Éducative au 01 34 00 16 37

ASSOCIATION MODE D'EMPLOI (INSERTION ET ÉVOLUTION PROFESSIONNELLE)

Accompagnement pour la rédaction et saisie de CV et lettre de motivation.

CVS Aimé-Césaire

Les mardis
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 16h
Uniquement sur RDV auprès de l'accueil du CVS

ASSOCIATION POUR LE DROIT À L'INITIATIVE ÉCONOMIQUE (ADIE)

CVS Peintres-Médecins

Les 1^{ers} et 3^{èmes} lundis de chaque mois
De 9h à 12h et de 14h à 16h30

CVS Aimé-Césaire

Les 2^{èmes} et 4^{èmes} lundis de chaque mois
De 9h à 12h et de 14h à 16h30

CVS Les Garennes

Les vendredis
De 9h à 12h et de 14h à 16h30

APPUI AUX ENTREPRENEURS, CRÉATION ET REPRISE D'ENTREPRISES (BGE)

CVS de Gassicourt

Les mercredis et vendredis
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h
Sur RDV



Tarifs

ACTIVITÉ PHYSIQUE GYMNASTIQUE

Annuel : 17,50 €
Trimestriel : 7,40 €

ZUMBA

Annuel : 69,50 €
Trimestriel : 23,50 €
Mensuel : 9,50 €

COUTURE

Annuel : 19,50 €
Trimestriel : 7,50 €
Mensuel : 4 € (*inscription valable 1 mois à renouveler le mois suivant*)
Stage : 6,40 € (*pendant les vacances scolaires - 3 jours - du lundi au mercredi*)

ANIMATION / REPAS

(participation forfaitaire - repas non fourni pour les -1 an)

Repas traditionnel : 3,40 € l'unité
(*barbecue, repas champêtre...*)
Repas festif : 6,40 € l'unité
(*traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année*)

SORTIES

Intra-muros : 3,20 € par personne
Extra-muros (*dans les Yvelines*) : 5 € par personne
Extra-muros (*hors Yvelines*) : 7,60 € par personne

Gratuité pour :
> les moins de 3 ans
> le 4^{ème} enfant de la fratrie et au-delà

**LES CENTRES DE VIE SOCIALE
SONT OUVERTS À TOUS LES HABITANTS**

INFOS PRATIQUES

Accueil du lundi au vendredi
De 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h

CVS LES GARENNES

61, rue des Garennes
☎ 01 30 63 36 50

CVS DE GASSICOURT

1, place Paul-Bert
☎ 01 34 78 99 70

CVS AIMÉ-CÉSAIRE

6, rue Boileau
☎ 01 30 63 36 75

CVS PEINTRES-MÉDECINS

3, rue Godeau
☎ 01 30 33 00 33