



# CENTRES DE VIE SOCIALE

ACCUEILLIR ET VALORISER  
JUILLET > DÉCEMBRE 2023



GASSICOURT 1, PLACE PAUL-BERT  
PEINTRES-MÉDECINS 3, RUE GODEAU  
LES GARENNES 61, RUE DES GARENNES  
AIMÉ-CÉSAIRE 6, RUE BOILEAU





**L'implication  
de chacun fera  
grandir encore ces  
maisons de vie  
ouvertes à tous.**



**Raphaël Cognet**  
Maire de Mantes-la-Jolie

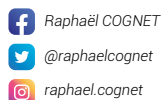
# Des Centres de Vie Sociale qui fédèrent

**S**ix mois de rendez-vous, d'activités, de sorties, de rencontres et d'échanges. Voici ce que vous propose votre tout nouveau magazine, entièrement dédié à la programmation des quatre Centres de Vie Sociale.

*En tant que Maire de Mantes-la-Jolie, je suis fier et heureux de constater la richesse de l'offre proposée par les CVS de Gassicourt, des Garennes, des Peintres-Médecins et d'Aimé-Césaire, auxquels l'ensemble des habitants de la Ville ont accès.*

*Ces Centres de Vie Sociale vous appartiennent. Ils sont ce que chacun de vous souhaitez en faire : devenir bénévoles et proposer des animations, des ateliers ou simplement participer, ces espaces sont les vôtres. L'implication de chacun fera grandir encore ces maisons de vie ouvertes à tous.*

*Grâce au travail des équipes de la Ville, les quatre Centres de Vie Sociale travaillent ensemble avec pour seul objectif : faire cité.*



- 04 | C'EST QUOI UN CVS ?
- 05 | INFOS PRATIQUES
- 06 | À VOUS LA PAROLE
- 08 | TEMPS FORTS
- 09 | SPORT ET BIEN-ÊTRE
- 10 | PARENTALITÉ
- 19 | VIE DES QUARTIERS
- 21 | SANTÉ / SENIORS
- 24 | ÉCHANGE ET SAVOIRS
- 25 | JEUNESSE
- 27 | TARIFS



MANTES  
EN

SAMEDI  
8 juillet

# Fête

Fête des quartiers

Lac de Gassicourt

DE 12H30 À 22H



2023 © Ville de Mantes-la-Jolie



Plus d'infos  
[manteslajolie.fr](http://manteslajolie.fr)

#UN ÉTÉ À  
MANTES



Mantes  
*la Jolie*

ω | — À VOS AGENDAS

CENTRE DE VIE SOCIALE

# C'est quoi un centre de vie sociale ?



Témoignages d'une volonté forte de la Ville de proposer à ses habitants des structures municipales de proximité répondant aux besoins et aux attentes des Mantais, les Centres de Vie Sociale (CVS) sont de véritables lieux de vie pour toute la famille, enfants, adolescents, adultes et personnes âgées.

## 4 Centres de Vie Sociale vous accueillent

Lundi au vendredi  
De 9h à 12h30 et  
de 13h30 à 18h

### GASSICOURT

- 📍 1, place Paul-Bert
- ☎ 01 34 78 99 70

### PEINTRES-MÉDECINS

- 📍 3, rue Godeau
- ☎ 01 30 33 00 33

### LES GARENNES

- 📍 61, rue des Garennes
- ☎ 01 30 63 36 50

### AIMÉ-CÉSAIRE

- 📍 6, rue Boileau
- ☎ 01 30 63 36 75

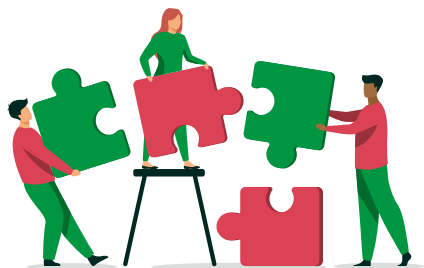
Véritables outils au service des habitants, les CVS mettent en œuvre un projet visant à répondre aux attentes des habitants du quartier. Autour d'un accueil de qualité, ouvert à tous, et après un diagnostic de la situation sociale, économique et urbaine du quartier, le CVS inscrit les orientations sur lesquelles il doit travailler, avec la participation active des habitants et des acteurs de terrain (associations, bénévoles...).

En découle la mise en place d'actions, qui peuvent être différentes d'un centre à l'autre, mais qui répondent à l'état des lieux de départ. Animations pour tous, cours d'alphabétisation,

ateliers divers, accompagnement et soutien à la parentalité, à la scolarité, aide à l'utilisation du numérique...

L'éventail des services rendus par les CVS à leurs habitants est large. La grande participation des Mantais témoigne de l'intérêt et de l'utilité de tels projets. Lieux centralisateurs autour desquels se fédère la population, les 4 CVS travaillent ensemble pour faire naître des projets cohérents et harmonieux qui assurent l'animation des quartiers et le bien-être des habitants.

**" Lieux centralisateurs autour desquels se fédère la population "**



# Infos pratiques

Retrouvez tous les contacts utiles, médiation, services, partenaires, informations et modalité d'inscription.

## Centre Communal d'Action Sociale

📍 Agora, 254 Boulevard du Maréchal-Juin

☎ 01 34 00 11 11

✉ ccas@manteslajolie.fr

Horaires : Lun-Ven : 9h > 12h30 - 13h30 > 17h



## Hôtel de Ville

📍 31 rue Gambetta

☎ 01 34 78 81 00

✉ contact@manteslajolie.fr

Horaires : Lun-Ven : 9h > 12h - 13h > 17h |

Sam : 9h > 12h | Mardi : nocturne jusqu'à 19h.

## Mairie de quartier de Gassicourt

📍 1, Place Paul-Bert

☎ 01 34 78 99 99

✉ contact@manteslajolie.fr

Horaires : Lun-Ven : 9h > 12h - 13h > 17h

Sam : 9h > 12h





# MANTES EN ACTION

# À vous la parole

Les Centres de Vie Sociale de Mantes-la-Jolie sont labélisés par la Caisse d'Allocations Familiales des Yvelines.

**C**e partenariat avec la CAF est un **gage de la qualité** des projets portés par les CVS et ouvre le droit également pour la Ville à des subventions. Ce partenariat repose sur ce que l'on appelle **le projet social**. Ce dernier présente l'environnement du CVS, les acteurs avec lesquels il agit et les enjeux auxquels il souhaite répondre.

**4 axes prioritaires ont été retenus pour les 4 années à venir :**

- La transition écologique et la solidarité
- L'accès aux droits pour tous, la lutte contre le non recours et l'inclusion numérique
- Le lien social et le vivre-ensemble
- La parentalité

Ces axes sont la clef de voûte de ces structures : ils déterminent le sens des actions des CVS qui seront construites et mises en œuvre avec les habitants de tout âge, les bénévoles et les partenaires.

Pendant plusieurs mois, les équipes ont travaillé avec les habitants, les bénévoles et les partenaires pour définir ensemble les changements impulsés par les CVS.

**« 2023, année du renouvellement du projet social des quatre CVS de Mantes-la-Jolie »**

## AVIS À LA POPULATION

Tout habitant est le bienvenu dans les CVS ! Vous pouvez exprimer votre vision de ces nouveaux projets, être force de proposition et participer aux différentes actions !

***Je note mes rendez-vous***

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



# Temps forts

## Mantes en Fête \*\*\*

Une fête commune pour les quartiers.

**Samedi 8 juillet**

📍 **Lac de Gassicourt**

12<sup>h</sup>30 > 22<sup>h</sup>



## Journée \*\*\* environnement

Nettoyage du quartier suivi d'un barbecue (avec l'ACM Blaise-Pascal).

**Mercredi 19 juillet**

📍 **Cvs Aimé-Césaire**

10<sup>h</sup> > 15<sup>h</sup>

## Spectacle

Le professeur Tritou recycle la magie.

**Mercredi 2 août**

📍 **Cvs de Gassicourt**

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>



## Soirée halloween

Soirée déguisée suivi d'un repas partagé.

**Mardi 31 octobre**

📍 **Cvs Aimé-Césaire**

19<sup>h</sup> > 22<sup>h</sup>

📍 **Cvs Les Garennes**

14<sup>h</sup> > 18<sup>h</sup>30

## Journées portes ouvertes \*\*\*

Animations éducatives, culturelles et musicales.

**Vendredi 15 septembre**

📍 **Cvs Aimé-Césaire**

15<sup>h</sup>30 > 20<sup>h</sup>30

📍 **Cvs Peintres-Médecins**

16<sup>h</sup>30 > 20<sup>h</sup>30

**Samedi 16 septembre**

📍 **Cvs Les Garennes**

14<sup>h</sup> > 18<sup>h</sup>

📍 **Cvs de Gassicourt**

14<sup>h</sup> > 20<sup>h</sup>

## Soirée \*\*\* entre parents

Inscription à partir du lundi 11 septembre au CVS Aimé-Césaire.

**Vendredi 29 septembre**

📍 **Cvs Aimé-Césaire**

19<sup>h</sup> > 23<sup>h</sup>30

## Bal d'automne des seniors

Après-midi dansant suivi d'un goûter. Inscription à partir du jeudi 26 octobre dans vos CVS.

**Vendredi 17 novembre**

📍 **Cvs de Gassicourt**

14<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>30

## Repas \*\* de fin d'année

Moment de partage autour d'un repas, de musique et de jeux. Inscription à partir du lundi 4 décembre dans vos CVS.

**Vendredi 22 décembre**

📍 **Cvs Les Garennes**

19<sup>h</sup>30 > 22<sup>h</sup>

## Goûter de fin d'année \*\*

Spectacle suivi d'un goûter. Inscription à partir du lundi 4 décembre au CVS Aimé-Césaire.

**Vendredi 15 décembre**

📍 **Cvs de Gassicourt**

19<sup>h</sup> > 23<sup>h</sup>

📍 **Cvs Peintres-Médecins**

14<sup>h</sup> > 18<sup>h</sup>30

**Samedi 23 décembre**

📍 **Cvs Aimé-Césaire**

15<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>

## Arbre de Noël

Animations et jeux d'ambiance suivi d'un repas

**Samedi 29 décembre**

📍 **Cvs Les Garennes**

19<sup>h</sup> > 21<sup>h</sup>30





# Sport et bien- être



## Gymnastique \*

Atelier animé par  
l'Association Sportive  
Mantaise | Attestation  
d'assurance de  
responsabilité civile et  
certificat médical de moins  
de 3 mois (à renouveler  
tous les 3 ans) obligatoires  
pour les nouvelles  
inscriptions.

**Les lundis à partir  
du 25 septembre**

📍 Cvs Peintres-Médecins

9<sup>h</sup>15 > 10<sup>h</sup>45

**Les jeudis à partir  
du 28 septembre**

📍 Cvs Les Garennes

9<sup>h</sup> > 10<sup>h</sup>30

**Les vendredis à partir  
du 29 septembre**

📍 Cvs de Gassicourt

Gym douce 9<sup>h</sup> > 10<sup>h</sup>  
gym tonique 10<sup>h</sup> > 11<sup>h</sup>

**Les mardis à partir  
du 3 octobre**

📍 Cvs Aimé-Césaire

9<sup>h</sup> > 10<sup>h</sup>30

## Marche \*\*

De la simple promenade  
à des parcours plus  
soutenus.

**Les mardis 24 et 31 octobre**

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>



## Zumba et pilates \*

Attestation d'assurance  
de responsabilité civile  
et certificat médical  
de moins de 3 mois  
(à renouveler tous les  
3 ans) obligatoires  
pour les nouvelles  
inscriptions.

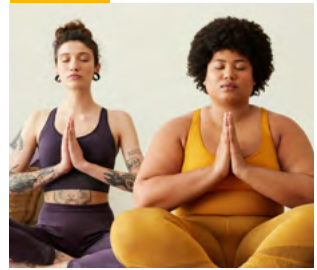
**Les mercredis à partir  
du 4 octobre**

📍 Cvs de Gassicourt

19<sup>h</sup> > 20<sup>h</sup>30

📍 Cvs Les Garennes

19<sup>h</sup> > 21<sup>h</sup>



## Relaxation \*\*

Une pause détente et bien  
être vous attend.

**Les mardis 3 octobre, 7  
novembre et 5 décembre**

📍 Cvs de Gassicourt

9<sup>h</sup>30 > 11<sup>h</sup>

**Jeudi 9 novembre**

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Estime de soi \*\*

Atelier bien-être et  
revalorisation de soi.

**Vendredi 15 septembre**

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>



# Parental- talité

## ESPACE PARENTS/ ENFANTS\*\*

Lieu d'écoute et d'échanges, de jeux et de rencontres qui privilégie la parole et la convivialité. Les enfants viennent s'initier en douceur et en sécurité à la " vie sociale ". Différents ateliers sont proposés : cuisine, activités manuelles, contes...

### ENFANTS DE 0 À 6 ANS

## Garennes aventure

Diverses activités : bac à sable, jeux de sociétés, jeux d'eau, activités manuelles autour d'un espace extérieur spécialement dédié (parasols, de tapis et de draps de plage pour se détendre).

**Tous les jours pendant la période estivale**

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier jeux

Jeux de société en famille et/ou avec les amis.

**Mercredi 12 juillet**

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



## Atelier culinaire

Réalisation de smoothies suivi d'une dégustation.

**Mercredi 12 juillet**

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

## Concours de cuisine

Avec un jury de seniors.

**Mardi 18 juillet**

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>H</sup> > 18<sup>H</sup>



## Activités manuelles

Atelier jardin végétal avec l'artiste Agnès FREGE.

Observez le patrimoine naturel des environs du centre d'arts et créez votre jardin végétal en papier recyclé.

**Les mardis 18 juillet et 1<sup>er</sup> août**

📍 CVS de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup> (le 18 Juillet)

10<sup>H</sup> > 12<sup>H</sup> (le 1<sup>er</sup> Août)

## Les jeudis de l'été

Tournois sportifs et animations.

**Les jeudis 20 juillet et 3 août**

📍 Parvis du Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



## Jeux de plein air suivi d'un barbecue

Barbecue participatif en bord de Seine et mise en place de jeux intergénérationnel.

**Mardi 25 juillet**

📍 Cvs Les Garennes

11<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>30

## Jeux sportif de plein air

Renseignements auprès du CVS Peintres-Médecins.

**Mercredi 2 août**

📍 **Stade Nautique International Didier-Simond**  
15<sup>H</sup>30 > 17<sup>H</sup>

## Activités manuelles en extérieur

Les mercredis 2, 9, 16 et 23 août

📍 **Parvis Cvs Aimé-Césaire**  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

## Jeux de plein air

Jeux de plein air et/ou jeux de société.

Mercredi 9 août  
📍 **Cvs de Gassicourt**  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



## Pique-nique partagé

Renseignements auprès du CVS Peintres-Médecins.

Mercredi 9 août  
📍 **Butte verte**  
12<sup>H</sup>30 > 16<sup>H</sup>

## Atelier contes en calèche

Balade contée en calèche. Renseignements auprès du CVS de Gassicourt.

Mercredi 16 août  
📍 **Déambulation**  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Jeux au Bassin d'Aviron

Renseignements auprès du CVS Peintres-Médecins.

Mercredi 16 août  
📍 **Stade Nautique International Didier-simond**  
15<sup>H</sup>30 > 17<sup>H</sup>



## Activités manuelles

Customisez vos sacs ou t-shirts en fonction de vos envies et vos goûts et obtenez un modèle unique qui vous ressemble.

Mardi 22 août  
📍 **Cvs de Gassicourt**  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Chasse au trésor Mantes et ses mystères

Découvrez le patrimoine de la ville de manière ludique. Cette activité fera de vous de vrais détectives, résolvez des énigmes et trouvez des indices en observant les différents monuments. A l'issue de ce jeu, une surprise est

à récupérer au musée ! Renseignements auprès du CVS de Gassicourt.

Mercredi 23 août  
📍 **Dans la ville**  
13<sup>H</sup>30 > 17<sup>H</sup>

## Grand goûter partagé

Renseignements auprès du CVS Peintres-Médecins.

Mercredi 23 août  
📍 **Butte verte**  
15<sup>H</sup>30 > 17<sup>H</sup>



## Atelier manuel

Décoration du Centre social sur le thème d'Halloween.

Lundi 23 octobre  
Réalisation de bougie d'intérieur.

Mardi 24 octobre  
Création de masque pour la fête d'Halloween.

Lundi 30 octobre  
📍 **Cvs Les Garennes**  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier manuel

Fabrication de bougies.

Mercredi 25 octobre  
📍 **Cvs Peintres-Médecins**  
14<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

## Atelier cuisine

Mercredi 25 octobre

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Activité jeux

Jeux de société  
intergénérationnels.

Vendredi 27 octobre et  
jeudi 2 novembre

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Racontons des histoires

Venez raconter une histoire  
à travers le dessin, la  
peinture et repartez avec  
votre création.

Lundi 30 octobre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Atelier créatif

Création d'un personnage  
autour du thème des fêtes  
de fin d'année et de l'hiver.

Mardi 26 décembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30

## Atelier manuel

Décoration du centre social  
sur le thème de Noël.

Mardi 26 décembre

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Atelier culinaire

Préparation d'une bûche.

Mercredi 27 décembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30



## Atelier culinaire

Préparation de gâteaux  
de Noël.

Mercredi 27 décembre

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Atelier manuel

Création de cartes de vœux

Mercredi 27 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>

### LES MERCREDIS DES CVS

## Ateliers manuels

27 septembre, 4 octobre,  
8 novembre et 6 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Échanges autour du thème de la rentrée scolaire

4 octobre

📍 Cvs de Gassicourt

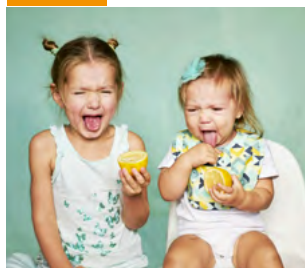
14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30

## Ateliers jeux de société

4 octobre, 8 novembre  
et 13 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>



## Découverte de saveurs dans le cadre de la semaine du goût

11 octobre

📍 Cvs Les Garennes

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30

## Ateliers jeux

11 octobre et 13 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Atelier manuel autour du thème d'Halloween

18 octobre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Atelier lecture

18 octobre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30

## Ateliers culinaires

18 octobre, 15 et  
22 novembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Jeux de société

18 octobre, 22 novembre  
et 13 décembre

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

## Atelier manuel, confection de masques pour la soirée d'Halloween

25 octobre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier jeux : tournoi jeux de société

1<sup>er</sup> novembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



## Atelier cuisine, réalisation d'un gâteau à l'ananas

1<sup>er</sup> novembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Jeu loto bingo

8 novembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

## Ateliers manuels

15 novembre

et 6 décembre

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

## Lecture de contes

15 novembre

et 20 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire avec  
la médiathèque Aragon

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier bijoux et création d'un bracelet de l'amitié

15 novembre

📍 Cvs de Gassicourt)

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

## Atelier végétal « forêt »

22 novembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30



## Atelier cuisine « réalisation pop cakes »

22 novembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier jeux autour du livre

29 novembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30



## Création d'une fresque mosaïque

6 décembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

## Initiation au modelage à partir d'argile

13 décembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

## Confection de cartes de vœux

20 décembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

## Après-midi festif suivi d'un goûter partagé

20 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier manuel, confection de cartes de vœux

27 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier cuisine, avec un chef cuisinier

28 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

### ENFANTS DE 0 À 3 ANS

Espace convivial, aménagé pour favoriser le jeu et l'éveil ; lieu permettant aux parents de se rencontrer, d'échanger et de partager leurs expériences et leurs préoccupations. Diverses activités sont proposées et adaptées à cette tranche d'âge : motricité, jeux d'apprentissage et de découverte...

### LES JEUDIS DE 9H À 11H

## Atelier manuel

5 octobre

📍 Cvs Aimé-Césaire

## Baby-gym

12 octobre, 9 novembre  
et 7 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

## Jeux libres

19 octobre, 16 novembre  
et 14 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

## Lecture de contes

23 novembre et  
21 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

## Peinture aux doigts

30 novembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

### LES VENDREDIS

DE 9H30 À 10H30

## Éveil musical

13 octobre et 10 novembre

📍 Cvs Les Garennes

## Baby-gym

20 octobre, 24 novembre  
et 22 décembre

📍 Cvs Les Garennes

### LES MERCREDIS

DE 15H À 16H

## Atelier conte

13 octobre et 10 novembre

📍 Médiathèque Aragon

### LES VENDREDIS

DE 10H À 11H

## Ateliers manuels

13 octobre et 10 novembre

📍 Cvs Peintres-Médecins



## Motricité Baby-gym

13 octobre, 17 novembre  
et 15 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

## ESPACE PARENTS \*\*

Cet espace permet aux parents de se retrouver et d'échanger sur différents thèmes, en lien avec le rôle de parent.

### LES JEUDIS DE

LA PARENTALITÉ

## Temps d'échanges

Sur des thèmes définis avec les habitants

12 octobre, 16 novembre  
et 14 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



## Comment bien gérer sa grossesse ?

Judi 12 octobre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

## Le baby blues, comment le gérer ?

Judi 23 novembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

## Comment accueillir son enfant ?

Judi 14 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

### CAFÉ DES PARENTS

## Temps d'échanges

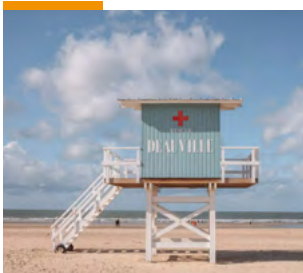
Sur des thèmes définis avec les habitants

Les mardis 17 octobre, 28 novembre et 19 décembre

📍 Cvs Les Garennes

9<sup>H</sup>30 > 11<sup>H</sup>

## SORTIE EN FAMILLE \*



## Journée baignade à la plage de Deauville

Mardi 11 juillet

📍 Arrêt Centre Cial

Lavoisier-CVS Aimé Césaire

Départ 8<sup>H</sup> > retour 20<sup>H</sup>



## Arromanches-les-Bains : visite du Musée du débarquement et profitez de sa plage de sable fin

Le musée est situé sur l'esplanade qui borde la plage en face de laquelle fut établi le port artificiel de Mulberry B. Retour sur le défi technique que

fût sa construction. Des maquettes animées, des pontons, des routes flottantes et un diaporama permettent de comprendre la construction et le fonctionnement du port. Ils apportent un relief tout en émotions aux collections présentées (divers objets, armes, uniformes, photos, sont exposés dans différentes salles dédiées à chaque nation ayant participé au débarquement).

Mercredi 12 juillet

📍 Place Paul-Bert-cvs

Gassicourt

Départ 8<sup>H</sup>30 > retour 20<sup>H</sup>

## Parc de la Bocasse

Parc d'attractions.

Mercredi 12 juillet

📍 Arrêt de bus des

Garennes-CVS Les Garennes

Départ 9<sup>H</sup> > retour 18<sup>H</sup>

## Parc Saint Paul

Venez partager en famille ou entre amis le plaisir de sortir du quotidien avec les 42 attractions de ce parc : montagnes russes, spectacles d'animaux, ainsi que manèges aquatiques et de fête foraine pour tous les âges. Vous trouverez également de nombreuses aires de pique-nique, des espaces de verdure et un

plan d'eau de 3 hectares.

**Jeudi 13 juillet**

📍 **Parking Aqualude-CVS**

**Peintres-Médecins**

Départ 9<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>

## Sortie mer à Deauville

**Jeudi 20 juillet**

📍 **Arrêt de bus des Garennes**

**Garennes**

Départ 8<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>



## Sortie mer à Trouville

**Jeudi 20 juillet**

📍 **Place Paul Bert**

Départ 9<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>

## Sortie Mer à Cabourg

**Vendredi 21 juillet**

📍 **Parking Aqualude**

Départ 8<sup>h30</sup> > retour 19<sup>h30</sup>

## Parc de la Bocasse

En famille ou entre amis, venez profiter d'une journée riche en émotions. Des attractions à sensations fortes aux manèges et activités pour enfants, en

passant par les découvertes féériques et les rendez-vous pédagogiques, vous passerez au Parc du Bocasse une journée exceptionnelle ! C'est au total, près de 40 attractions que vous pourrez découvrir !

**Jeudi 27 juillet**

📍 **Arrêt Centre Cial Lavoisier**

**Lavoisier**

Départ 9<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>

## Musée Hôtel-Dieu (matinée) suivi d'un pique-nique au square Brioussel

Promenade au centre-ville et retour par les bords de Seine.

**Jeudi 27 juillet**

📍 **Arrêt de bus des Garennes**

**Garennes**

Départ 10<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>

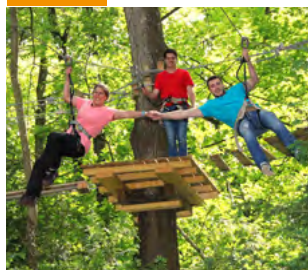
## Parc animalier de l'Espace de Rambouillet

Partir à la rencontre des grands animaux de la forêt (cerfs, biches, chevreuils, daims ou encore sangliers), comprendre leur écosystème, et aussi s'envoler avec les aigles, hiboux et autres faucons pour comprendre leur rôle dans la chaîne de la vie.

**Jeudi 27 juillet**

📍 **Place Paul Bert**

Départ 9<sup>h30</sup> > retour 19<sup>h</sup>



## Parc Adventure Land

**Jeudi 03 août**

📍 **Arrêt de bus des Garennes**

**Garennes**

Départ 9<sup>h</sup> > retour 18<sup>h</sup>

## Serre zoologique Biotropica et baignade à la base de loisirs de Léry-Pose

Aventure au grand air, familiarisation avec la nature et moments de détente sont garantis au cœur de la plus grande serre zoologique de France. Trois circuits et une multitude d'activités sont proposés. Les amoureux de la nature n'ont plus qu'à se lancer dans une série infinie de découvertes et d'amusements : oiseaux, mammifères, insectes, poissons tropicaux,... les visiteurs peuvent y admirer de près la vie de groupe de certaines espèces.

**Vendredi 4 août**

📍 **Parking Aqualude**

Départ 9<sup>h</sup> > retour 18<sup>h30</sup>



## Base de loisirs de Mousseaux

Pique-nique, baignade et pédalo

**Judi 10 août**

📍 **Place Paul Bert**

Départ 10<sup>h</sup> > retour 18<sup>h</sup>



artisanales, situé à Dives-sur-Mer. Profitez par la suite d'un moment entre amis, familles et voisins à la plage.

**Judi 17 août**

📍 **Place Paul Bert**

Départ 9<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>



## Journée baignade à la plage de Berk

La plage s'étend sur 12 kilomètres. Elle est bordée par la Manche. Elle est un lieu idéal pour se reposer, se ressourcer, pratiquer des activités sportives, en famille ou entre amis. Pour profiter de la mer en toute sécurité, il existe une zone de baignade surveillée délimitée.

**Judi 10 août**

📍 **Arrêt Centre Cial Lavoisier**

Départ 8<sup>h</sup> > retour 20<sup>h</sup>

## Sortie mer à Ouistreham

**Vendredi 11 août**

📍 **Arrêt de bus des Garennes**

Départ 8<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>

## Sherwood parc

C'est l'aventure grandeur nature ! Découvrez des parcours d'accrobranche pour tous les âges, une aire de jeux gonflables géant, et d'autres activités.

**Judi 17 août**

📍 **Parking Aqualude**

Départ 9<sup>h</sup> > retour 18<sup>h</sup>30

## Visite de la ferme pédagogique suivi d'un pique-nique

**Judi 17 août**

📍 **Arrêt Centre Cial Lavoisier**

Départ 11<sup>h</sup> > retour 16<sup>h</sup>

## Visite du village d'Art Guillaume-le-Conquérant

Village typiquement normand et ses boutiques

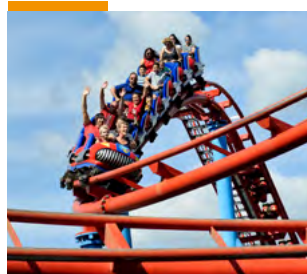
## Visite de la Ferme pédagogique suivi d'un pique-nique à l'Ile l'Aumône

Barbecue participatif au bord de seine et mise en place de jeux intergénérationnels.

**Judi 17 août**

📍 **Cvs Les Garennes**

Départ 11<sup>h</sup> > retour 17<sup>h</sup>30



## Parc Saint Paul

Venez partager en famille ou entre amis le plaisir de sortir du quotidien avec les 42 attractions de ce parc : montagnes russes, spectacles d'animaux, ainsi que manèges aquatiques et de fête foraine pour

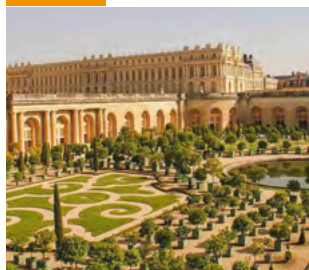
tous les âges. Vous trouverez également de nombreuses aires de pique-nique, des espaces de verdure et un plan d'eau de 3 hectares.

**Jeudi 24 août**

📍 **Arrêt Centre Cial**

**Lavoisier**

Départ 9<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>



## Château de Versailles

Le Château de Versailles, dont les origines remontent au XVII<sup>e</sup> siècle, a été successivement un relais de chasse, un lieu d'exercice du pouvoir et dès le XIX<sup>e</sup> siècle un musée. Composé du parc et des jardins ainsi que du Château de Trianon, il s'étend sur 800 hectares.

**Mardi 24 octobre**

📍 **Arrêt Centre Cial**

**Lavoisier**

Départ 10<sup>h</sup> > retour 18<sup>h</sup>

## La Cité des Enfants à la Cité des Sciences et de l'Industrie

Un endroit extraordinaire pour les enfants (espace pour les 2-7 ans et pour les 5-12 ans). La Cité des Enfants regroupe deux espaces dédiés à l'apprentissage ludique, à l'expérimentation et aux jeux éducatifs pour découvrir les sciences.

**Mercredi 25 octobre**

📍 **Place Paul Bert**

Départ 9<sup>h</sup>30 > retour 18<sup>h</sup>



## Visite du zoo de Thoiry et ses illuminations

Après la visite du parc animalier, profitez du spectacle de plus de 2000 lanternes hautes en couleurs qui viennent illuminer les jardins du Château de Thoiry, à la nuit tombante. Une scénographie époustouflante dans une ambiance musicale immersive vous plongera dans univers féérique.

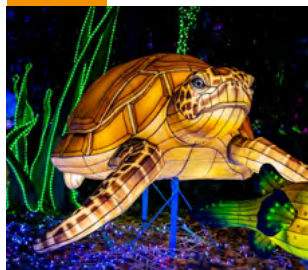
**Vendredi 3 novembre**

📍 **Arrêt de bus des**

**Garennes - CVS Peintres-**

**Médecins - CVS des Garennes**

Départ 14<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>



## Visite du zoo de Thoiry et ses illuminations

**Mardi 26 décembre**

📍 **Arrêt Centre Cial**

**Lavoisier**

Départ 14<sup>h</sup> > retour 20<sup>h</sup>

## Musée du Chocolat de la Manufacture Cluizel

Une expérience chocolatée pour les curieux et les amateurs. Le Chocolatrium est un véritable lieu d'histoire et d'initiation au monde du chocolat. À travers un parcours ludique, découvrez à l'histoire du chocolat et les métiers qui œuvrent chaque jour à sa confection.

**Jeudi 28 décembre**

📍 **Place Paul Bert**

Départ 9<sup>h</sup>30 > retour 18<sup>h</sup>

## Sortie cirque

**Jeudi 28 décembre**

📍 **CVS des Garennes**

Départ 13<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>



# Vie des quartier

ANIMATIONS

HORS LES MURS \*\*

## La caravane de l'été

*Temps forts d'animation sur les différents quartiers de la ville.*

18<sup>H</sup> > 21<sup>H</sup>

**Judi 13 juillet**

📍 Square Clément Ader

**Mardi 18 juillet**

📍 1 rue Antoine-Chaptal

**Mercredi 19 juillet**

📍 Square Peintres-Médecins

**Mardi 25 juillet**

📍 Rue J.-M.-Jacquard

**Mercredi 26 juillet**

📍 Place Sainte Anne

**Mardi 8 août**

📍 1 rue Frédéric-Chopin

**Mardi 22 août**

📍 Rue J.-M.-Jacquard

ANIMATION PIEDS

D'IMMEUBLES \*\*



## Une opération nettoyage suivi d'un pique-nique géant « zéro déchet »

*Venez profiter d'un moment convivial entre amis, familles et voisins.*

**Mardi 25 juillet**

📍 Lac de Gassicourt

12<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

## Animations sportives

**Mardi 8 août**

📍 Lac de Gassicourt

11<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

## Animation « Je joue le jeu »

**Mardi 29 août**

📍 Place Paul-Bert

18<sup>H</sup>30 > 21<sup>H</sup>

## Barbecue

**Mardi 29 août**

📍 Cvs Aimé-Césaire

12<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



## Décoration du centre sur le thème d'Halloween

**Judi 26 octobre**

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

LA PAROLE AUX

HABITANTS \*\*

📍 CVS Les Garennes

10<sup>H</sup> > 12<sup>H</sup>

## Bilan de la journée portes ouvertes

*et préparation des différents temps forts d'octobre.*

**Mardi 26 septembre**

## Échange autour du nouveau projet social

**Mardi 14 novembre**

## Préparation du repas de fin d'année et des activités du 1<sup>er</sup> semestre 2024

**Mardi 5 décembre**

📍 CVS Peintres-Médecins  
14<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

## Préparons ensemble les activités et sorties en familles

Mardi 17 octobre

## Échangeons sur la question du vivre ensemble

Mardi 22 novembre

## Bilan de l'année avec les habitants

et échanges sur les perspectives 2024.

Mardi 20 décembre

## Échanges et partage \*\*

Autour d'un petit-déjeuner entre professionnels et habitants.

Les jeudis 21 septembre et 23 novembre

📍 CVS Peintres-Médecins  
9<sup>H</sup> > 11<sup>H</sup>

### ENVIRONNEMENT

## Atelier de sensibilisation à la maîtrise de l'énergie

Lundi 9 octobre

📍 CVS de Gassicourt  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>30

### CAFÉ A LA MAISON

## Atelier conversation

Lundi 17 juillet et jeudi 24 août

📍 CVS de Gassicourt  
14<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>

## Café-débat : comment accompagner mon enfant durant sa scolarité ?

Mardi 3 octobre

📍 Cvs Aimé-Césaire  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Ateliers numériques : jeux de mémoire

Mardis 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier bien-être

Mardi 17 octobre

📍 Cvs Aimé-Césaire  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier manuel collage sur bois

Mardi 21 novembre

📍 Cvs Aimé-Césaire  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Comment gérer son budget ?

Mardis 28 novembre et 19 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Repas partagé

Mardi 5 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire  
14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

### PETIT-DÉJEUNER

## Rencontre conviviale entre habitants

Autour de la thématique du renouvellement du projet social.

Jeudi 19 octobre

📍 Cvs Aimé-Césaire  
9<sup>H</sup> > 10<sup>H</sup>30

### PERMANENCES

### ADMINISTRATIVES \*\*\*

## Mise à disposition d'ordinateurs et d'une imprimante

Afin d'effectuer vos démarches administratives dématérialisées

Les lundis et vendredis

📍 Cvs Aimé-Césaire  
9<sup>H</sup> > 12<sup>H</sup>30

Les jeudis

📍 Cvs Gassicourt  
14<sup>H</sup> > 17<sup>H</sup>



# Santé

**INFORMATION  
COLLECTIVE\*\***

Espace d'échanges et de rencontres pour aborder les thématiques liées à la santé.



## Cancer du sein

Jeudi 12 octobre  
📍 Cvs Les Garennes  
14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>



## La santé bucco-dentaire

Jeudi 23 novembre  
📍 Cvs Aimé Césaire  
14<sup>h</sup>30 > 15<sup>h</sup>30

## La santé bucco-dentaire

Jeudi 23 novembre  
📍 Cvs de Gassicourt  
14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>



## Le bien-être

Jeudi 14 décembre  
📍 Cvs Les Garennes  
14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>



# Seniors

**LES RENDEZ-VOUS  
DES SENIORS \*\***

## Atelier récréatif

Atelier intergénérationnel : aider les enfants à confectionner leurs costumes sur le thème des supers héros.

Lundi 10 juillet  
📍 Cvs Peintres-Médecins  
14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30

## Atelier mémoire et sport adapté

Mardis 11 et 18 juillet  
📍 Cvs Les Garennes  
9<sup>h</sup>30 > 10<sup>h</sup>30

## Balade en bateau mouche sur les quais de Seine près de la Tour Eiffel

Lundi 17 juillet  
📍 Cvs Peintres-Médecins  
10<sup>h</sup>30 > 17<sup>h</sup>30

## Visite du domaine de Dampierre en calèche

Vendredi 28 juillet  
📍 Cvs Peintres-Médecins  
10<sup>h</sup>30 > 17<sup>h</sup>30

## Visite de la ferme pédagogique

Suivi d'un goûter partagé à l'Île l'Aumône.

Lundi 31 juillet

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 14<sup>h</sup> > Retour 18<sup>h</sup>30

## Atelier culinaire

Dans le cadre de la semaine bleue.

Lundi 2 octobre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>

## Ateliers numériques

Ateliers mémoire.

Tous les lundis à partir du 9 octobre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup>30 > 16<sup>h</sup>30



## Ateliers relaxant aux bols chantants

Lundis 2 (dans le cadre de la semaine bleue), 9 octobre, 6 novembre et 4 décembre

📍 Cvs Aimé-Césaire

14<sup>h</sup>30 > 15<sup>h</sup>30

## Atelier récréatif

Initiation au collage sur bois.

Les lundis 16 octobre et 27 novembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>



## Atelier manuel

Lundi 9, 23 octobre, 27 novembre et 4 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>

## Jeux de société

Lundi 30 octobre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>

## Ateliers culinaires

Sur le thème de la cuisine du monde et animé par un chef cuisinier.

Lundis 13 novembre

et 11 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>

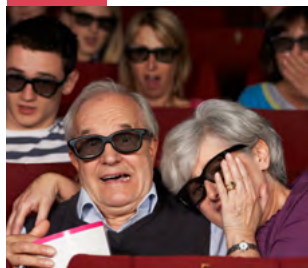
## Après-midi dansante

Suivi d'un goûter.

Lundi 18 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup> > 17<sup>h</sup>



## Cinéma CGR

Mardi 26 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

RDV à 14h devant le cinéma

### LES JEUDIS DES SENIORS



## Tricot solidaire

Au bénéfice des femmes qui luttent contre le cancer du sein.

20 juillet, 3 et 17 août

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Après-midi détente autour de jeux de société et d'échanges

13 juillet

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>



## Atelier cuisine avec les fruits de saisons

10 août

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Café solidaire

*Venez discuter du programme autour d'un café gourmand.*

5 octobre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier nutrition

*Idées reçues sur le jeûne intermittent et autres régimes restrictifs.*

12 octobre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Atelier mémoire

19 octobre et 7 décembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



## Transformez vos déchets

*(bouteilles, conserves etc.) en création.*

Judi 26 octobre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Après-midi détente autour d'un film

*le film sera choisi au préalable par les habitants*

Judi 2 novembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Blind test chansons

*Avec le mot RÊVE en français ou d'autres langues.*

16 novembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

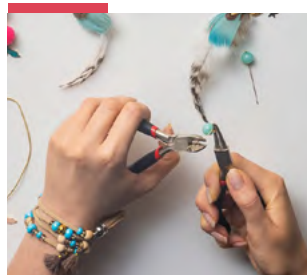
## Création de vos bijoux

*À la pâte fimo.*

30 novembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



## Préparation et installation pour la fête de fin d'année

14 décembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>

## Sortie restaurant de votre choix

*(à la charge de chaque participant).*

21 décembre

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>H</sup> > 16<sup>H</sup>



# Échange et savoir

ATELIERS CULINAIRES \*\*



## Semaine du goût

Mise en place d'un atelier cuisine animé par un chef.

**Mardi 10 octobre**

📍 Cvs Les Garennes

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Recette d'Halloween

**Lundi 23 octobre**

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

## Repas à la maison

(préparation le matin à 9h30  
et dégustation à 13h30).

**Mardi 7 novembre**

📍 Cvs Aimé-Césaire

9<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

ATELIERS NUMÉRIQUES \*\*

## Utilisation de la tablette

Les lundis à partir du  
**lundi 25 septembre**

📍 Cvs Les Garennes

15<sup>h</sup>30 > 16<sup>h</sup>30

Les mardis à partir du  
**mardi 26 septembre**

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30

ATELIERS DE COUTURE \*\*



Les ateliers se déroulent  
au CVS Aimé-Césaire.

Du lundi au vendredi à  
partir du lundi 2 octobre.

9<sup>h</sup> > 11<sup>h</sup> | 14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

**Dates d'inscription :**

**Lundi 18 septembre**

📍 Cvs de Gassicourt

**Mardi 19 septembre**

📍 Cvs Aimé-Césaire

**Jeudi 21 septembre**

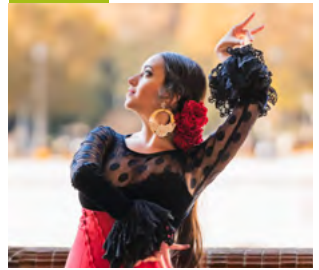
📍 Cvs Peintres-Médecins

**Vendredi 22 septembre**

📍 Cvs Les Garennes

DANSE / CHANT /

CRÉATIONS \*\*



## Initiation à la danse en ligne et au flamenco

Les lundis et jeudis à partir  
du **lundi 25 septembre**

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>

LES ATELIERS CRÉATIFS

## Café partagé

Appel aux talents cachés  
des habitants pour venir  
transmettre leurs savoir-  
faire exposer leur travail,  
parler et apprendre avec  
les autres.

**Les lundis 2 octobre,  
6, 27 novembre et  
4 décembre**

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30

## La ronde des talents

Les lundis **18 septembre,  
16 octobre, 20 novembre  
et 18 décembre**

📍 Cvs de Gassicourt

14<sup>h</sup> > 16<sup>h</sup>30





# Jeunesse

**SORTIES PRÉ ADOS \*\***



## Parc Astérix

**Mercredi 12 juillet**

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 8<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>

## Sortie en bords de Seine

*Balade en VTT.*

**Mardi 18 juillet**

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 14<sup>h</sup>30 > retour 17<sup>h</sup>

## Île de loisirs Boucles de Seine

*Activité Accrobranche.*

**Mercredi 26 juillet**

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 12<sup>h</sup> > retour 18<sup>h</sup>



## Base de loisirs de Cergy

*Activité baignade.*

**Mercredi 2 août**

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 9<sup>h</sup> > retour 18<sup>h</sup>



## Île de loisirs Boucles de Seine

*Activités : baignade – canoë – pédalo.*

**Mercredi 16 août**

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 13<sup>h</sup> > retour 18<sup>h</sup>

## Piscine Aqualude

**Mercredi 23 août**

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 14<sup>h</sup> > retour 18<sup>h</sup>

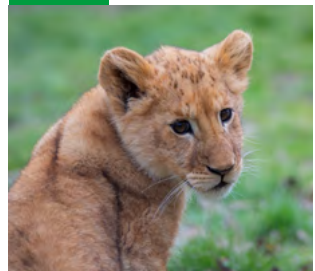


## Cinéma CGR

**Mercredi 25 octobre**

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 16<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>



## Zoo de Thoiry

*Visite du parc animation et spectacle des illuminations.*

**Vendredi 3 novembre**

📍 Parking Aqualude

Départ 16<sup>h</sup> > retour 19<sup>h</sup>



## Patinoire

**Mercredi 3 décembre**

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 14<sup>h</sup>30

## Cinéma CGR

Mercredi 27 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

Départ 14<sup>h</sup>30

### LES MERCREDIS DES ADOS

## Accueil, échanges et jeux

Les mercredis 04, 11,

et 25 octobre | 15 et 29

novembre | 13 décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup>30 > 17<sup>h</sup>30



## Jeux de plein air (football)

Mercredi 4 octobre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup>30 > 17<sup>h</sup>30

## Projet numérique

*Lutte contre le harcèlement  
en milieu scolaire et sur les  
réseaux sociaux*

Les mercredis 18 octobre

| 8 et 22 novembre | 20

décembre

📍 Cvs Peintres-Médecins

14<sup>h</sup>30 > 17<sup>h</sup>30

\*Voir tarifs | \*\* gratuit sur inscription | \*\*\* gratuit sans inscription



[manteslajolie.fr](http://manteslajolie.fr)



Mantes  
*la Jolie*



# Tarifs

## ACTIVITÉ PHYSIQUE : GYMNASTIQUE

- **Annuel : 18,20 €**
- **Trimestriel : 7,70 €**

## ZUMBA

- **Annuel : 72 €**
- **Trimestriel : 24,40 €**
- **Mensuel : 9,90 €**

## COUTURE

- **Annuel : 20,20 €**
- **Trimestriel : 7,80 €**
- **Mensuel : 4,20 €**  
(inscription valable un mois - à renouveler le mois suivant)

- **Stage : 6,70 €**  
(pendant les vacances scolaires - 5 jours du lundi au vendredi)

## ANIMATIONS ET REPAS

- (Participation forfaitaire, repas non fourni pour les -1 an)
- **3,60 € l'unité**

Repas traditionnel (barbecue, repas champêtre...)

- **6,70 € l'unité**

Repas festif (traiteur, repas avec animation, repas de fin d'année)

## SORTIES

- Intra-muros : **3,40 €/pers**

- Extra-muros  
Yvelines : **5,20 €/pers**

- Extra-muros  
hors Yvelines : **7,90 €/pers**

- **Gratuit** pour les moins de 3 ans, pour le 4<sup>e</sup> enfant et +



# CENTRES DE VIE SOCIALE

CENTRES DE  
VIE SOCIALE

GASSICOURT 1, PLACE PAUL-BERT  
PEINTRES-MÉDECINS 3, RUE GODEAU  
LES GARENNES 61, RUE DES GARENNES  
AIMÉ-CÉSAIRE 6, RUE BOILEAU



**Mantes**  
*la Jolie*