

# LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Vous pensez être victime de violences dans le couple ?

Vous êtes témoin de violences ?

 <p><b>Numéros d'appel d'urgence</b> Emergency telephone numbers</p>	<b>15</b> <p><b>SAMU</b> Services d'Aide Médicale urgent Hospital-operated ambulance</p>	<b>17</b> <p><b>POLICE SECOURS</b> Police</p>
<b>18</b> <p><b>POMPIERS</b> Fire Brigade</p>	<b>112</b> <p>Numéro d'appel d'urgence européen European emergency telephone number</p>	<b>114</b> <p>Numéro d'urgence pour personnes sourdes ou malentendantes Emergency number for deaf people or hard of hearing</p>

3	9	19
 <b>3919</b> <b>ARRÊTONS LES VIOLENCES</b>		



Centre d'information sur les droits des femmes et des familles

# ARRÊTONS

# LES VIOLENCES

Quelle que soit la violence subie, qu'elle soit ancienne ou récente, ses **conséquences** pour vous sont **importantes**.

Propres à chaque victime, elles sont variables dans le temps et justifient de **ne pas rester seule**.

Vous pouvez en parler à une personne en qui vous avez confiance, à un professionnel de santé, à une assistante sociale ou une association spécialisée dans la lutte contre les violences faites aux femmes qui pourra vous écouter et vous conseiller.

## DES SOLUTIONS EXISTENT

---

> **Délégation locale d'aide aux victimes du Commissariat de Mantes-la-Jolie**

**Intervenante sociale du CCAS au Commissariat**

Tous les jours sans rendez-vous :

44-46, rue Pierre-Semard

Par téléphone : 01 30 94 82 47 ou par SMS : 06 19 12 41 50

[amoreau@manteslajolie.fr](mailto:amoreau@manteslajolie.fr)

> **Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Mantes-la-Jolie**

254, bd du Maréchal-Juin

Téléphone : 01 34 00 11 11

[ccas@manteslajolie.fr](mailto:ccas@manteslajolie.fr)

Du lundi au mercredi 9h > 12h et 13h30 > 17h

Le vendredi 9h > 12h et 13h30 > 16h30

Fermeture au public le jeudi toute la journée

> **Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF)**

Permanences sur rendez-vous en prenant contact avec le Point Justice

(AGORA - 254, bd du Maréchal-Juin, 78200 MANTES-LA-JOLIE)

Téléphone : 01 34 00 16 13

Permanences sans rendez-vous le jeudi après-midi au Commissariat

> **Pôle Action Intervention Sociale de Mantes-La-Jolie**

31, bd Georges-Clémenceau

Téléphone : 01 30 836 836 (Allo Solidarité)

Permanence d'urgence sur site

Du lundi au jeudi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 17h30

Le vendredi de 8h30 à 12h30 et 13h30 à 16h30

Les numéros d'urgence



> **En cas d'urgence, vous pouvez composer les numéros suivants :**

**17** ou **112**: Police Secours

**18** : Pompiers

En cas de difficulté à parler ou entendre, envoyer un sms au **114**

- > **3919** : Centre de Contact - écoute, informe et oriente les femmes victimes de violences et les témoins de ces violences

> **Contacteur par écrit :**

**Tchat police** : dialoguez directement avec des policiers et gendarmes formés aux violences sur le site :

[www.service-public.fr/cmi](http://www.service-public.fr/cmi) (<https://fra01.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.service-public.fr%2Fcmi&data=05%7C02%7CNPONSAR%40manteslajolie.fr%7C639a9cb720ad42c7e95908dce2075cc9%7C97ab2615895b407e9f8f76e38f03946a%7C0%7C0%7C638633768455363192%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWljojoiMC4wLjAwMDAiLCJQJjoiV2luMzliLCJBTiI6IklhaWwiLCJXVCi6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=tZmSwEviEkyBxU7ABYRmX20IRVX8GG0VnWa0HwZy60%3D&reserved=0>)

Disponible 24h/24 et 7j/7

**Site internet :**

[www.arretonslesviolences.gouv.fr](http://www.arretonslesviolences.gouv.fr) (<https://fra01.safelinks.protection.outlook.com/?url=http%3A%2F%2Fwww.arretonslesviolences.gouv.fr%2F&data=05%7C02%7CNPONSAR%40manteslajolie.fr%7C639a9cb720ad42c7e95908dce2075cc9%7C97ab2615895b407e9f8f76e38f03946a%7C0%7C0%7C638633768455395271%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJWljojoiMC4wLjAwMDAiLCJQJjoiV2luMzliLCJBTiI6IklhaWwiLCJXVCi6Mn0%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=60JIVDXcw%2BZDDQj8tmfzltSfftvgU7u9MxTg0ITLY%3D&reserved=0>)