MANTES-LA-JOLIE

INCLUSION NUMÉRIQUE

Mantes-la-Jolie propose une offre de services pour apprendre à utiliser les outils numériques et gagner en autonomie. Cette offre s'inscrit dans le cadre de la stratégie mantaise d'inclusion numérique.

Aujourd'hui, de nombreuses démarches administratives se font en ligne via smartphones, tablettes, ou ordinateurs... Cette tendance s'accentue fortement dans de nombreux secteurs d'activités et dans toutes les thématiques (état civil, santé, loisirs, recherche d'emploi, etc.). Pour apprendre à utiliser ces outils, la Ville et ses partenaires vous proposent différents services.

Découvrez le programme du projet d'inclusion numérique mis en place pour les Mantais.

PROGRAMME D'INCLUSION NUMÉRIQUE - 4ÈME TRIMESTRE 2024

N'hésitez pas à vous inscrire auprès des accueils des différents CVS ou du Service Séniors pour les ateliers correspondants.

Mantes-la-Jolie propose une offre de services pour apprendre à utiliser **les outils numériques** et gagner en autonomie. Cette offre s'inscrit dans le cadre de la stratégie mantaise d'inclusion numérique.

Aujourd'hui, **de nombreuses démarches administratives se font en ligne via smartphones, tablettes, ou ordinateurs**... Cette tendance s'accentue fortement dans de nombreux secteurs d'activités et dans toutes les thématiques (état civil, santé, loisirs, recherche d'emploi, etc.).

Pour apprendre à utiliser ces outils, la Ville et ses partenaires vous proposent différents services.

Découvrez le programme du projet d'inclusion numérique mis en place pour les Mantais.

https://www.manteslajolie.fr/au-quotidien/solidarite/inclusion-numerique?

1. ATELIERS INFORMATIQUES

(5 PLACES DISPONIBLES PAR SESSION)

LES JEUDIS DE 9H30 À 11H - CVS AIMÉ-CÉSAIRE

- 3 octobre : Découverte de l'ordinateur
- 10 octobre : Utilisation de la souris
- 17 octobre : Utilisation du clavier
- 7 novembre : Navigation sur le bureau
- 14 novembre : Gestion des dossiers et fichiers
- 21 novembre : Premiers pas sur Internet
- 28 novembre : Rédaction de documents
- 5 décembre : Utilisation de la boîte e-mails
- 12 décembre : Gestion des e-mails
- 19 décembre : Sécurisation des données personnelles

2. ATELIERS TABLETTES & SMARTPHONES

(12 PLACES DISPONIBLES PAR SESSION)

MARDIS DE 13H45 À 15H00 AU CVS PEINTRES-MÉDECINS
15H30 À 16H30 AU CVS GASSICOURT

Ces ateliers sont dédiés à l'utilisation quotidienne des tablettes et smartphones : exploration des fonctionnalités, réglages, applications pratiques.

3. PERMANENCES NUMÉRIQUES (SANS RDV SOUS RÉSERVE DE PLACES DISPONIBLES)

MERCREDI DE 9H30 À 12H30 AU CVS AIMÉ-CÉSAIRE
JEUDI DE 14H00 À 15H30 AU CVS GASSICOURT

Ordinateurs disponibles pour effectuer des démarches administratives avec l'accompagnement d'un conseiller numérique.

4. ATELIERS SENIORS

(8 PLACES DISPONIBLES PAR NIVEAU)

INSCRIPTIONS AUPRÈS DU SERVICE SENIORS

Ateliers informatiques : Les lundis (Hors période vacances scolaires)

- Niveau débutant : 9h15 - 10h45
- Niveau initié : 11h - 12h30 - Espace Paul-Bert (CVS de Gassicourt)

Ateliers Tablettes & Smartphones : Les mardis 9h - 10h30 à la Résidence Clérisse

5. CAFÉS NUMÉRIQUES "PARENTALITÉ" (15 PLACES DISPONIBLES PAR SESSION)

LES MERCREDIS DE 14H À 15H30 - 2 MERCREDIS PAR MOIS

Octobre 2024

- 2 octobre : Les cyberviolences - CVS les Garennes
- 16 octobre : Focus sur le cyberharcèlement - CVS Gassicourt

Novembre 2024

- 6 novembre : Fake news - CVS Peintres-Médecins
- 20 novembre : Les outils de contrôle parental - CVS Aimé-Césaire

Décembre 2024

- 4 décembre : Les réseaux sociaux des jeunes - CVS les Garennes
- 18 décembre : La e-réputation - CVS Peintres-Médecins

Janvier 2025

- 8 janvier : Les jeux-vidéo : jouer en toute sécurité - CVS les Garennes
- 22 janvier : Accros au numérique : Dopamine et Algorithmes à l'œuvre - CVS Peintres-Médecins

Février 2025

- 5 février : Le rôle des influenceurs et des YouTubers chez les jeunes - CVS les Garennes
- 26 février : Les plateformes scolaires - CVS Gassicourt

Mars 2025

- 12 mars : La protection des données personnelles - CVS les Garennes
- 26 mars : Outils et ressources éducatives numériques - CVS les Garennes

Mai 2025

- 7 mai : Droits et responsabilités des parents et des enfants en ligne - CVS les Garennes
- 21 mai : Vie privée et exposition des enfants sur les réseaux sociaux - CVS Gassicourt

Juin 2025

- 11 juin : Droits et responsabilités des parents et des enfants en ligne - CVS les Garennes
- 25 juin : Vie privée et exposition des enfants sur les réseaux sociaux - CVS Peintres-Médecins

6. PROJET LAB NUMÉRIQUE & HISTOIRE (8 PLACES DISPONIBLES)

LES JEUDIS DE 15H30 À 17H30 AU CVS GASSICOURT

Vous êtes passionné par **l'histoire de Mantes-la-Jolie** et souhaitez apprendre à utiliser les outils numériques ?

Rejoignez-nous au **CVS Gassicourt** pour participer à un projet inédit !

À travers des ateliers hebdomadaires, vous découvrirez comment créer du contenu sur **CANVA**, **BookCreator** et des logiciels de montage photo/vidéo, tout en explorant l'histoire locale.

Vous apprendrez également à mener des recherches en ligne et à utiliser internet de manière optimale.

CONTACTS & ADRESSES

CVS Aimé-Césaire

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

6, rue Boileau, 78200 Mantes-la-Jolie

01 30 63 36 75

CVS Gassicourt

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

1, Place Paul-Bert, 78200 Mantes-la-Jolie

01 34 78 99 70

CVS Peintres-Médecins

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

3, rue Godeau, 78200 Mantes-la-Jolie

01 30 33 00 33

CVS Les Garennes

Accueil du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 18h.

61, rue des Garennes, 78200 Mantes-la-Jolie

01 30 63 36 50

AGORA – CCAS

Accueil les lundis, mardis & mercredis de 9h à 12h et de 13H30 à 17h.

Les vendredis les horaires d'ouverture sont de 9h à 12h et de 13H30 à 16h30.

254 boulevard du Maréchal Juin, 78200 Mantes-la-Jolie

01 34 00 11 11