ACTIVITÉS SENIORS

La ville de Mantes-la-Jolie organise régulièrement des ateliers et animations dédiés pour vous permettre de bien vivre dans votre ville et d'y rester acteurs. Pour en prendre connaissance, consultez le programme des Centres de Vie Sociale.

LA DISTRIBUTION DES COLIS DE NOËL

Il existe 5 types de colis : standard simple, standard couple, adapté simple, adapté couple et maison de retraite.
Pour en bénéficier, il suffit d'avoir 65 ans révolus et être domicilié à Mantes-la-Jolie.

https://www.manteslajolie.fr/au-quotidien/solidarite/seniors/activites-seniors?

LES INSCRIPTIONS DÉBUTENT FIN OCTOBRE (24 OCTOBRE POUR 2023).

Vous devez remplir le coupon d'inscription fourni avec le courrier que vous avez reçu sur le sujet.

Ensuite, vous devrez le renvoyer ou le déposer **à compter du mardi 24 octobre** dans les urnes prévues dans les services municipaux suivants, ouverts de 9h à 11h30 & 13h30 à 16h30 :

- CCAS / Agora - 254, bd du Maréchal-Juin
- Hôtel de Ville - 31, rue Gambetta
- Mairie de quartier de Gassicourt - 1, place Paul-Bert

LES REPAS DES SENIORS

Pour en bénéficier, il suffit d'avoir 60 ans révolus et être domicilié à Mantes-la-Jolie.
La manifestation se déroule sur 2 après-midi (12h-18h) composée d'un repas, d'un spectacle et d'un thé dansant. Le transport des personnes n'étant pas véhiculées est assuré.

https://www.manteslajolie.fr/au-quotidien/solidarite/seniors/activites-seniors?

Les activités portées par nos partenaires (associations ou autres):

Les après-midi jeux + goûters du Club des Aînés les mardis.

Nécessité d'adhérer au club.

https://www.manteslajolie.fr/au-quotidien/solidarite/seniors/activites-seniors?

LA SEMAINE BLEUE

Ces 7 jours annuels constituent un moment privilégié pour informer et sensibiliser l'opinion sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations ou difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Cet événement est l'occasion pour les acteurs qui travaillent régulièrement auprès des aînés, d'organiser tout au long de la semaine des animations.
Elles permettent de créer des liens entre générations en invitant le grand public à prendre conscience de la place et du rôle social que jouent les seniors dans notre société.

ANIMATIONS SPORTIVES DE L'ASSOCIATION SPORTIVE MANTAISE (ASM) POUR LES SENIORS

A Mantes-la-Jolie, l'Association Sportive Mantaise (ASM) propose différentes activités sportives pour les seniors, telles que l'aquagym, la marche ou la gymnastique douce.

MARCHE

https://www.manteslajolie.fr/au-quotidien/solidarite/seniors/activites-seniors?

Tous les jeudis au départ du parking du Centre Commercial Intermarché à 8h30. Vous pouvez vous inscrire à ces activités sportives munis d'un certificat médical de non contre-indication pour le sport pratiqué.

GYMNASTIQUE DOUCE

Le lundi de 9h30 à 10h30 au Complexe sportif F. Dantan.
Le vendredi de 8h45 à 9h45 au centre Abel Lauvray

Renseignements au 01 34 77 23 34 ou sur le site de l'ASM. (https://www.asmantaise.fr/)

THÉ DANSANT À MANTES-LA-JOLIE AVEC L'ASSOCIATION PASSION-K-DANSE

L'association Passion-K-Danse propose tout au long de l'année, les jeudis après-midi de 14h30 à 18h30, à la salle des îles, Ile l'Aumône.

Programme et réservations au 01 30 94 35 99 / 06 21 00 98 19

LE CLUB DES AÎNÉS À MANTES-LA-JOLIE

Le
Club des Aînés
vous attend pour de la peinture sur faïence, des jeux de société, des sorties, des sorties Cinéma...
Horaires :

- Le mardi de 14h à 15h45
- Le mercredi de 9h30 à 11h
- Le jeudi de 14h00 à 15h45

Renseignements
:
34 rue Porte aux Saints, centre Hélène Touvay
Téléphone: 06 84 56 78 03

UNIVERSITÉ COROT

L'Université du Mantois Camille Corot dispense régulièrement des cours, conférences, sorties, visites sur des thèmes culturels, tels que l'écrivain Honoré de Balzac, Georges Sand, l'œnologie, l'astrologie...

Informations : 01 30 42 91 55

MANTES EN YVELINES SENIORS INFORMATIQUE CLUB (MYSIC)

L'association propose aux seniors des séances d'initiation et de perfectionnement à l'informatique, pendant et hors vacances
scolaires.

https://www.manteslajolie.fr/au-quotidien/solidarite/seniors/activites-seniors?

Téléphone : 06 80 70 18 93
Email : domgesoc@gmail.com